

## Tarifs

Les colonnes T0 à T5 concernent les habitants de Valbonne.

En vous munissant de votre quotient familial (transmis par votre CAF), nous vous indiquerons le taux auquel vous avez droit.

Sans justificatif, le tarif hors commune vous sera appliqué.

Tarifs à la semaine	Hors Valbonne	Valbonnais					
5 jours		T5	T4	T3	T2	T1	T0
1 stage ½ journées	105 €	100 €	90 €	61 €	44 €	23 €	12 €
2 stages ½ journées	210 €	200 €	180 €	122 €	88 €	46 €	24 €
Multisports journées	183 €	175 €	147 €	99 €	73 €	39 €	18 €

### Modalités d'inscription

Etre adhérent COV :

**Adhésion individuelle de 15€** (valable jusqu'en août 2026).

#### Préinscriptions

- Voir sur notre site Internet [cov-valbonne.org](http://cov-valbonne.org) ⇒ onglet « infos pratiques » ⇒ « Vous inscrire ».

Paiement sous 3 jours après validation par : CB sur l'application MonClub ou chèque, virement, espèce, ANCV au secrétariat du COV.

### Fonctionnement

#### Accueil Gymnase des Bouillides

- Dès 8h45 le matin et après leur activité jusqu'à 18h maximum.

Repas :

- Fournir le pique-nique pour les enfants inscrits à la journée.

**Déplacements** : tous les déplacements sont assurés par le COV

**Les conditions de remboursement et annulation** sont consultables sur le site du COV.

Tel. 04 92 94 33 43

[accueil@cov-valbonne.org](mailto:accueil@cov-valbonne.org) - [www.cov-valbonne.org](http://www.cov-valbonne.org)



**CLUB OMNISPORTS DE VALBONNE**

**STAGES SPORTIFS  
16 AU 27 FEVRIER 2026**

**PROGRAMME  
HIVER 2026**

**OUVERT À TOUS  
DE 4 A 12 ANS**



La journée au COV c'est possible ! A vous de combiner les stages matins et après-midis suivant l'âge de votre enfant.  
Accueil dès 8h45 au Gymnase des Bouillides – pique-nique à 12h - Garderie jusqu'à 18h.

### SEMAINE 1 : 16 au 20 février

#### MATIN

<b>Multisports</b>	4/5-6/8 ans	9h-12h
<b>Escalade mini</b>	6/7 ans	10h-12h
<b>Escrime</b>	8/12 ans	9h30-12h
<b>Badminton</b>	8/12 ans	9h30-12h

#### APRES-MIDI

<b>Multisports</b>	4/5-6/8 ans	13h30-16h30
<b>VTT mini</b>	6/7 ans	14h-16h
<b>Escalade junior</b>	8/12 ans	14h-16h
<b>Basket</b>	8/12 ans	14h-16h30

#### JOURNEE

<b>Multisports</b>	4/5-6/8 ans	9h-16h30
--------------------	-------------	----------

#### Handball, Basket, Badminton :

Découverte des règles du jeu, apprentissages techniques et jeu collectif.

**Escalade** : une première approche de l'activité à la salle.

**Gym Rythmique** : Initiation, découverte de la manipulation des 5 engins (ballon, corde, cerceau, massue, ruban), travail des bases de danse gymnique.

**Multisports** : découverte et pratique d'activités sportives telles que : sports collectifs, sports de raquettes, athlétisme, gym...



### SEMAINE 2 : 23 au 27 février

#### MATIN

<b>Multisports</b>	4/5-6/8 ans	9h-12h
<b>Escalade mini</b>	6/7 ans	10h-12h
<b>VTT enfant</b>	8/10 ans	10h-12h
<b>Handball</b>	8/12 ans	9h30-12h

#### APRES-MIDI

<b>Multisports</b>	4/5-6/8 ans	13h30-16h30
<b>Gym rythmique</b>	6/10 ans	14h-16h30
<b>Escalade junior</b>	8/12 ans	14h-16h
<b>Tir à l'arc</b>	8/12 ans	14h-16h30

#### JOURNEE

<b>Multisports</b>	4/5-6/8 ans	9h-16h30
--------------------	-------------	----------

**Escrime** : découverte et initiation, apprentissages techniques et respect des règles.

**Tir à l'arc** : découverte du matériel, initiation au tir et jeux.

**VTT** : passage des vitesses, freinage, positionnement et balade. **VTT et casque obligatoire, gants conseillés.**

Les enfants qui sont inscrits matin et après-midi ou à la journée peuvent pique-niquer sur place sous la surveillance d'un animateur.

En cas d'intempérie, nos stages sont susceptibles d'être modifiés.