

Club Omnisports de Valbonne

Rapport d'activité 2021/22

L'année a commencé comme a fini la précédente... avec les restrictions COVID !
 Entre pass sanitaire, pass vaccinale pour les ados et les adultes, vérification par nos éducateurs des pass des adhérents et vérification de ceux des éducateurs par la direction. Heureusement toutes ces mesures se sont arrêtées dans l'année.

1. LES SECTIONS

Plusieurs sections ont été créés :

- Skateboard : à partir de 7 ans les samedis matin
- Rugby : de 6 à 13 ans les samedis matin
- Stand up paddle (sup) : à partir de 16 ans les dimanches matin
- Natation sénior (pas eu le succès escompté)

Mise en sommeil de la section Escrime : Charlène qui faisait l'encadrement ne pouvait plus assurer les cours et nous n'avons pas trouvé de cadre pour la remplacer.

Nage en eau libre arrêt de ce créneau qui avait lieu sur Antibes par manque d'effectif.

Sections	Adhérents	Adhérents
	2020/2021	2021/2022
Badminton	90	89
Basket	108	114
Base Ball	26	29
Danse Classique	51	48
Danse Jazz	46	37
Danse Contemporaine	27	17
Barre à terre	6	8
Escalade	178	236
Escrime	20	0
Fitness +Zumba	99	98
Gymnastique 3 ^{ème} Age	15	16
Gymnastique Rythmique	48	64
Gymnastique Artistique	113	133
Handball	52	58
Hockey	31	39
Kayak de mer	28	27
Kayak de rivière	16	21
Multisports adultes	6	4
Multisports	34	34
Natation	175	193
Nage eau libre	4	0
Skateboard	0	26
Pirogue	13	22
Rugby	0	7
PPG	28	33
Spéléologie	28	28
Stand Up Paddle	0	5
Tir à l'arc	28	24
Triathlon	18	16
Trail	12	17
Voile	11	13
Volley	61	88
Beach Volley	2	9
VTT	57	53
Yoga	51	57

Les effectifs des sections :

- En hausse sur de nombreuses sections (amélioration des restrictions) : escalade (notamment les AL), gym artistique et rythmique, natation, pirogue et volley.
- En revanche nous avons une baisse significative sur les 3 sections danse (classique, jazz et contemporain).

Nous n'avons tout de même pas retrouvé les effectifs pré COVID surtout sur les sections adultes.

Badminton

Les groupes jeunes sont tous complets contrairement aux adultes, surtout sur celui du mercredi midi.

Participation des jeunes et adultes à plusieurs tournois.

Baseball

Une bonne partie de la saison n'a pas pu se faire sur le stade qui était en travaux, nos cadres ont su s'adapter pour motiver les joueurs.

En entente avec l'équipe de Gap, les Cyclones 12U de Valbonne ont pris la 2ème place du tournoi des Eagles organisé par le CAVIGAL de Nice le 20 novembre.

L'équipe Baseball 5 : vainqueur du Tournoi du Prez en janvier.

Basket

Effectif en hausse pour cette section compétitive.

Un déplacement en Corse au printemps pour l'équipe seniors a été organisé pour participer à un tournoi amical.

Danses

Malgré un effectif réduit, cette section a enfin pu organiser de très beaux galas de fin d'année.

Escalade

Belle dynamique autant sur les compétitions que sur les sorties falaise.

Participation au Challenge Berhault : challenge départemental de plusieurs manches sur l'année dont une a été organisée en juin par le COV sur la tour et la salle avec 170 participants. Plusieurs Contest et compétitions départementales, régionales pour les jeunes ainsi que des challenges interclubs.

La section sportive de l'Eganaude a très bien fonctionné.

Accueil des jeux de Sophia dans la salle d'escalade en septembre.

Gymnastique artistique et rythmique

Pour répondre à la demande sur la gym nous avons créé des groupes « bis » en GR et GA.

Participation au challenge départemental GR avec à la clef le prix du talent.

Fitness

Effectif stable mais les groupes sont très inégalement remplis.

Multisports adulte

De belles activités tout au long de l'année avec un petit groupe de seniors bien dynamiques mais malheureusement encore trop peu nombreux.

Handball

Cette section qui se déroule en extérieur pour les jeunes de 8 à 17 ans est complète. Nous recherchons des créneaux en intérieur pour pouvoir se développer et participer aux compétitions fédérales. Participation à plusieurs rassemblements.

Hockey

Les deux groupes sont plus que complets pour cette section encadrée uniquement par des bénévoles sur un terrain extérieur.

Kayak

Après 2 ans sans cette manifestation pour cause de Covid, le COV a de nouveau organisé l'Océan Race de Mandelieu (sélectif national en mer) fin mars grâce à l'aide d'une quarantaine de bénévoles venus de différentes sections sur les 2 jours.

Pirogue

Effectif en hausse pour cette section gérée uniquement par des bénévoles. Merci à José Munoz qui s'est occupé de la section et qui laisse la place à Eric De Noni et Françoise Munoz.

Natation

Championnats de France masters, très belles performances pour Ludovic LESINQ :

- Une médaille d'or au 100 NL.
- 2 médailles d'argent, 200 NL et 400 NL.
- 1 médaille de bronze au 100 dos.

PPG

Du travail dans une très bonne ambiance pour cette section.

Rugby

1^{ère} saison pour cette nouvelle section avec un effectif réduit et des entraînements qui se sont fait comme le baseball sans le stade.

Skateboard

Beau succès pour cette section avec les créneaux remplis.

Ski-snowboard

Malgré le pass sanitaire obligatoire et l'enneigement moyen nous avons fait 7 sorties sur Auron et Isola.

Spéléologie

La section présente : "Sis pieds sous terre" bulletin spéléologie. Découvertes des nouvelles cavités, camps et expéditions et résumé des sorties...

Participation à la Journée de la montagne de Chullanka en novembre.

Stand up paddle

Petit effectif mais bonne dynamique pour cette nouvelle section.

Tir à l'arc

Les 2 groupes sont complets pour cette activité qui a lieu à la ferme Bermond.

Triathlon/trail

Comme chaque année les athlètes ont participé à quelques manifestations : Ironman, Half Ironman de Nice ect...

Gestion d'un ravitaillement de l'Ironman de Nice pour une trentaine de bénévoles.

Voile

Effectif en hausse cette année. Le COV assure le transport au centre nautique de Mandelieu.

Volley ball

Participation et organisation de plateaux jeunes.

Organisation d'un tournoi 4X4 féminin en fin d'année
 L'équipe « 6X6 détente » est championne du final four !
 Organisation cet été d'un stage de beach volley

VTT

Les différents groupes (de 6 ans à 17 ans) ont fait le plein. Un weekend sur Aix en Provence a été organisé pour les plus grands.

Nouveau partenaire MERITIS merci à lui et à notre ancien partenaire NIXE qui aident financièrement à l'achat des maillots pour nos VTTistes.

Yoga

Des séances en plein air ont été organisées en octobre à Vaugrenier et en mars sur la plage à Mandelieu

2. LES STAGES

Intitulé	Tous. 20	Tous. 21	févr-21	févr-22	Pâq.21	Pâq.22	Eté 21	Eté 22
TOUS STAGES SAUF SECTION	223	245	214	220	114	307	1167	1156
STAGE KAYAK SECTION								12
DANSE CLASS SECTION						15		
STAGE SECTION VOLLEY								8
STAGE SECTION VTT	6							
STAGE SECTION ESCALADE							10	
STAGE SKI			0	0				
TOTAL	229	245	214	220	114	322	1177	1176

Les stages d'initiation des vacances scolaires se sont très bien déroulés avec un très bon taux de remplissage.

3 stages multisports et 1 d'escalade plus des journées kayak de mer ont été organisés au mois de juin pour les collégiens n'ayant plus cours

Stage de ski en Italie :

Les conditions sanitaires étant encore très compliquées nous avons préféré annuler le séjour.

3. LA VIE DU CLUB

L'agenda 2021/2022

Nous avons pu à nouveau retrouver toutes les manifestations qui nous ont manqué...

Septembre

Festin'asso: Tenu d'un stand d'information durant cette journée associative. Une initiation rugby à eu lieu.

Octobre

Semaine bleue : Organisation d'une journée sportive à l'attention des seniors de Valbonne en collaboration avec le CCAS. Au programme des stands d'initiation découverte de tir à l'arc, gym, marche nordique, gestes qui sauvent et nutrition.

Novembre

Enfantillages : initiation pour le jeune public Valbonnais (de 4 à 8 ans) de danse classique et contemporaine

Janvier

La Saint Blaise sur le thème des carnivals du monde : le COV a choisi celui du Mexique et a remporté les prix de la jeunesse et du public

Mars

L'océan Race de Mandelieu, sélectif national mer kayak et pirogue.

Avril

Fin de travaux dans le parc des Bouillides avec l'ouverture du nouveau stade et de la tour d'escalade

La pasta party :

Parcours du cœur organisé par Dimitri stagiaire BPAPT au COV. 150 élèves de CM1 et CM2 de l'école Sartoux ont été invités pendant leur pause méridienne à participer au parcours du cœur scolaire. Cet évènement a été organisé par le COV en partenariat avec la mairie de Valbonne et la FFC (Fédération Française de Cardiologie).

L'objectif de cette semaine : sensibiliser les enfants aux bons comportements pour leur santé. 6 ateliers ont été mis en place, dont 4 pour inciter à la pratique sportive régulière (rugby, danses, pétanque, parcours athlétique) et 2 pour l'information et la sensibilisation aux bonnes pratiques alimentaires et aux gestes de premiers secours

Mai

24h du sport : Une belle manifestation ! Pour son retour, nous avons pu initier les visiteurs venus en nombre sur les activités comme le Baseball, le rugby, le yoga, le tir à l'arc, l'escalade, la Gym Rythmique et le volley, organiser des challenges individuels ou en équipe avec le relai pédestre des 16h, le 1000m vertical et le challenge vitesse en escalade.

Juin

Les galas de fin d'année de danses, classique jazz et contemporaine et gym rythmique et artistique, le repas de fin de saison.

4. FORMATION

Nous continuons à prendre des stagiaires en formation professionnelle...

1 jeune en contrat d'alternance Brevet Professionnel kayak

2 stagiaires BPAPT (Brevet Professionnel Activités Physiques pour Tous) ont profité des conseils de l'encadrement et des activités proposées par le club pour progresser et se perfectionner en vue du passage de leur diplôme d'animateur sportif.

1 étudiant de la Fac de sports de Nice a fait son stage au COV sur la section Gymnastique et Parkour

5. LES ACTIVITES ANNEXES

- Activité escalade avec le CMTVSA (club de tennis Valbonne)
- Animation challenge multisports + une séance de kayak de mer avec la mission locale Antipolis
- Cycles scolaires à raison de 4 séances multisports par semaine pour les élèves du secondaire de l'ICS School au CIV
- Une formation tir à l'arc pour les stagiaires du CREPS d'Antibes
- 2 sessions de séances d'animation sportive multi activités pour le service national universel (SNU). 120 jeunes pour la 1ère session fin juin (28 séances) et 160 pour la 2^{ème} début juillet (30 séances).
- Les Nocturnes : 4 séances d'animation pendant la période estivale pour les jeunes Vallonnais
- 2 séances kayak avec le centre de loisir de Valbonne

Merci aux éducateurs salariés et aux bénévoles pour leur travail et leur aide tout au long de cette année.

Je finirais ce bilan en souhaitant la bienvenue aux Covistes de la section escalade, Elissandre ALEGRET et Isaia MARIE

Ludovic PINCHON
Directeur technique

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.