

**ESCALADE**

Tenue de Sport  
 Casquette  
 Coupe vent  
 Chaussons d'escalade (Recommandés)

Eau + Goûter

*Pour les journées falaise*

Prévoir en plus, le pique-nique  
 et crème solaire

**KAYAK DE MER / RAFT**

Dans un sac :

- \* Short et tee shirt lycra
- \* Maillot de bain et serviette
- \* Chaussures pour l'eau
- \* Coupe vent (KWAY)
- \* Pulle en laine ou polaire (selon le temps)
- \* Casquette
- \* Crème solaire et lunettes de soleil

*Pour sortie plein air :*

Repas et Goûter copieux + eau

**VTT BABY 4/5 ans**

Vélo (celui avec les petites roulettes)

Tenue de sport  
 Casque obligatoire  
 Coupe vent (selon le temps)  
 Crème solaire

Eau et Goûter

**Stage Kayak / Voile / PAV**

Dans un sac :

- \* Short et tee shirt lycra
- \* Maillot de bain et serviette
- \* Chaussures pour l'eau
- \* Coupe vent (KWAY)
- \* Pulle en laine ou polaire
- \* Casquette
- \* Crème solaire et lunettes de soleil

Eau et Goûter

**VTT 6/12 ans**

1 VTT ou VTC

**Casque Obligatoire**

1 Trousse de réparation (si possible)

Tenue de Sport

Coupe vent

Crème solaire

Eau et Goûter

**TIR à l'arc**

Tenue de Sport  
 Casquette  
 Crème solaire

Eau et Goûter

**MULTISPORTS**

Tenue de Sport  
 Coupe vent  
 Baskets  
 Casquette  
 Crème solaire

Eau et Goûter

**PREVOIR UN PIQUE-NIQUE POUR LES ENFANTS QUI RESTENT A 12H**