Programme ESCALADE 2023-24

U8 – 2017/2018, **U10** – 2015/2016, **U12** – 2013/2014, **U14** – 2011/2012, **U16** – 20009/20010, **U18** – 2007/2008, **U20** – 2005/2006

		Salle Garbejaire (Bloc)	Tour Bouillides (Diff / vitesse)
Cours Adultes / Etudiants	Lundi	19h30-21h	
	Mardi		18h00-19h30
	Vendredi		12h15-13h45
Cours jeunes 1h	Lundi	**U10-U12*** / 17h00-18h	
		U12 / 17h30-18h30	
		U14-U16 / 18h30-19h30	
	Mardi	**U10-U12*** / 17h00-18h	
	Mercredi	**U8** / 9h30-10h30	
		U10 / 10h30-11h30	
		U12-U14 / 13h30-14h30	
		U14 –U16 / 14h30-15h30	
		U16 / 15h30-16h30	
Cours jeunes 1h30	Mardi	**U16 - U18 - U20** / 18h00-19h30	
	Mercredi		**U10-U12** / 14h00-15h30
			U14-U16 / 15h30-17h00
		U12-U14 PERF/ 17h00-18h30	
	Jeudi	**U14-U16-U18** PERF / 18h00-19h30	
	Vendredi	**U8*** / 17h00-18h00	
		U12-U14 PERF/ 17h00-18h30	
		U16-U18-U20 / 18h30-20h00	
	Samedi		**Escalade Adaptée** 9h30-10h30
			U10-U12 / 10h30-12h00
			U14-U16-U18 /13h-14h30

U8-U10-U12* : L'animateur peut récupérer votre enfant à la sortie de l'école dès 16h30… le lundi à Garbejaire / le mardi à Sartoux / le vendredi à Sartoux

Escalade Adaptée : un groupe à effectif réduit pour accueillir dans les meilleures conditions les enfants porteurs de troubles ou de handicap

Lorsque les conditions météo ne permettent pas de grimper en extérieur (froid / pluie) les cours de la tour sont maintenus aux même horaires à la salle de bloc.

Début des cours le samedi 9 septembre

Réductions

Pluri activités :
Activité supplémentaire : -25 €
Famille :
3 personnes : -35 €
Personne supplémentaire : - 35 €

L'e-boutique du COV

Remise de 10 % pour les adhérents

« Commande ton vêtement ou accessoire à l'image de ta section et personnalise-le si tu le veux. »
C'est simple et rapide, tout se fait en ligne !

http://shop-cov.cd-solutions.fr/