

La journée au COV, c'est possible !

Les enfants qui sont inscrits à un stage le matin et un l'après-midi ou à un stage à la journée peuvent pique-niquer sur place sous la surveillance d'un animateur.



STAGES SPORTIFS PÂQUES 2020

OUVERTS À TOUS À PARTIR DE 4 ANS

TARIFS DES ACTIVITÉS

Les colonnes T0 à T5 concernent les habitants de Valbonne.

Dans le cadre d'une convention signée avec la ville de Valbonne, une grille de tarifs basée sur le quotient familial a été mise en place.

En vous munissant de votre quotient familial (transmis par votre CAF), nous vous indiquerons le taux auquel vous avez droit. **Sans justificatif, le tarif hors commune vous sera appliqué.**

TARIFS À LA SEMAINE 4 JOURS : 14 au 17 avril

	Adhérents hors commune	Valbonne					
		T5	T4	T3	T2	T1	T0
1 STAGE 1/2 JOURNÉES	76€	72€	67€	45€	32€	16€	8€
2 STAGES 1/2 JOURNÉES	152€	144€	134€	90€	64€	32€	16€
MULTISPORTS matin+après-midi	128€	122€	112€	76€	55€	28€	13€

TARIFS À LA SEMAINE 5 JOURS : 20 au 24 avril

	Adhérents hors commune	Valbonne					
		T5	T4	T3	T2	T1	T0
1 STAGE 1/2 JOURNÉES	95€	90€	82 ^{80€}	55 ^{80€}	40 ^{50€}	20 ^{70€}	9 ^{90€}
2 STAGES 1/2 JOURNÉES	190€	180€	165 ^{60€}	111 ^{80€}	81€	41 ^{40€}	19 ^{80€}
MULTISPORTS matin+après-midi	160€	152€	140€	95€	69€	35€	17€
VOILE	157€	147€	122€	94€	78€	57€	25€

ACCUEIL DES ENFANTS

Accueil des enfants au COV dès 8h45 le matin et après leur activité jusqu'à 18h.

TOUS LES RENDEZ-VOUS SE FONT AU COV.

Les conditions de remboursement et d'annulation et l'ensemble des modalités sont à demander au secrétariat ou à consulter sur le site www.cov-valbonne.org

Renseignements, accueil & inscription

COV - 190, rue Frédéric Mistral - CIV BP 97
06902 Valbonne Sophia Antipolis Cedex
Tél : 04 92 94 33 43 / Fax : 04 92 94 33 44
courriel : cov.valbonne@wanadoo.fr
site : www.cov-valbonne.org

Horaires : lun. mar. 13h30-18h
du mer. au ven. 10h-18h non-stop

ACHULLANKA
Vos sports grandeur nature

COV CLUB OMNISPORTS DE VALBONNE

SEMAINE DU 14 AU 17 AVRIL (4 JOURS)

MATIN

Escalade mini

6 à 7 ans



Première approche de l'activité à la salle. Premières notions du risque et de la sécurité. **de 10h à 12h**

Gym Rythmique

6 à 10 ans



Initiation, perfectionnement, découverte, manipulation de 4 engins (ballon, corde, cerceau, ruban) travail des bases de danse gymnique. **de 9h30 à 12h**

Badminton

8 à 12 ans



Apprentissage des règles et des techniques de jeu, mini tournois et matchs ludiques. **de 9h30 à 12h**

kayak junior

8 à 12 ans



Découverte, jeux nautiques, initiation aux premières manœuvres, mini randonnées. **de 9h à 12h**



SEMAINE DU 20 AU 24 AVRIL

MATIN

Escalade mini

6 à 7 ans



Première approche de l'activité à la salle. Premières notions du risque et de la sécurité. **de 10h à 12h**

VTT enfant

8 à 10 ans



Technique et randonnées dans le parc de Sophia Antipolis. **Fournir vélo/casque. de 10h à 12h**

Handball

8 à 12 ans



Découverte des règles du jeu, apprentissages techniques et jeu collectif. **de 9h30 à 12h**

kayak junior

8 à 12 ans



Découverte, jeux nautiques, initiation aux premières manœuvres, mini randonnées. **de 9h à 12h**

APRÈS-MIDI

VTT baby

4 à 5 ans



Apprentissage ludique de la conduite du vélo sans les roulettes. **Fournir vélo/casque. de 14h à 16h**

kayak mini

6 à 7 ans



Découverte, jeux nautiques, initiation aux premières manœuvres. **de 13h30 à 16h30**

Escalade junior

8 à 12 ans



Première approche de l'activité à la salle. Premières notions du risque et de la sécurité. **de 14h à 16h**

Tir à l'arc

8 à 12 ans



Initiation au tir et jeux. **de 14h à 16h30**

APRÈS-MIDI

VTT mini

6 à 7 ans



Technique et randonnées dans le parc de Sophia Antipolis. **Fournir vélo/casque. de 14h à 16h**

Escalade junior

8 à 12 ans



Première approche de l'activité à la salle. Premières notions du risque et de la sécurité. **de 14h à 16h**

Tir à l'arc

8 à 12 ans



Initiation au tir et jeux. **de 14h à 16h30**

Voile Catamaran

8/11 - 12/16 ans



Initiation à la voile. **de 13h30 à 17h45**

JOURNÉE OU DEMI-JOURNÉE

Multisports

4/5 ans – 6/8 ans



Un programme basé sur la découverte et la pratique de plusieurs activités sportives : sports collectifs, jeux de raquettes, athlétisme, gymnastique... **de 9h-12h / 13h30-16h30**

JOURNÉE OU DEMI-JOURNÉE

Multisports

4/5 ans – 6/8 ans



Un programme basé sur la découverte et la pratique de plusieurs activités sportives : sports collectifs, jeux de raquettes, athlétisme, gymnastique... **de 9h-12h / 13h30-16h30**

TOUS LES RENDEZ-VOUS SE FONT AU COV