

## La journée au COV, c'est possible !

Les enfants qui sont inscrits à un stage le matin et un l'après-midi ou à un stage à la journée peuvent pique-niquer sur place sous la surveillance d'un animateur.



## TARIFS DES ACTIVITÉS

Les colonnes T0 à T5 concernent les habitants de Valbonne.

Dans le cadre d'une convention signée avec la ville de Valbonne, une grille de tarifs basée sur le quotient familial a été mise en place.

En vous munissant de votre quotient familial (transmis par votre CAF), nous vous indiquerons le taux auquel vous avez droit. **Sans justificatif, le tarif hors commune vous sera appliqué.**

### TARIFS À LA SEMAINE (5 JOURS)

	Adhérents hors commune	Valbonne					
		T5	T4	T3	T2	T1	T0
1 STAGE 1/2 JOURNÉES	95€	90€	82,80€	55,80€	40,50€	20,70€	9,90€
2 STAGES 1/2 JOURNÉES	190€	180€	165,60€	111,60€	81€	41,40€	19,80€
MULTISPORTS matin+après-midi	160€	152€	140€	95€	69€	35€	17€
VOILE	157€	147€	122€	94€	78€	57€	25€



## ACCUEIL DES ENFANTS

Accueil des enfants au COV dès 8h45 le matin et après leur activité jusqu'à 18h.

**TOUS LES RENDEZ-VOUS SE FONT AU COV.**

Les conditions de remboursement et d'annulation et l'ensemble des modalités sont à demander au secrétariat ou à consulter sur le site [www.cov-valbonne.org](http://www.cov-valbonne.org)

## Renseignements, accueil & inscription

COV - 190, rue Frédéric Mistral - CIV BP 97  
06902 Valbonne Sophia Antipolis Cedex  
Tél : 04 92 94 33 43 / Fax : 04 92 94 33 44  
courriel : [cov.valbonne@wanadoo.fr](mailto:cov.valbonne@wanadoo.fr)  
site : [www.cov-valbonne.org](http://www.cov-valbonne.org)

**Horaires :** lun. mar. 13h30-18h  
du mer. au ven. 10h-18h non-stop

**ACHULLANKA**  
Vos sports grandeur nature

# STAGES SPORTIFS PÂQUES 2019

OUVERTS À TOUS  
À PARTIR DE 4 ANS

Document imprimé sur un site IMPRIMVERT - Création : www.geckom.fr - Ne pas jeter sur la voie publique

**COV** CLUB  
OMNISPORTS  
DE VALBONNE

## SEMAINE DU 8 AU 12 AVRIL

### MATIN

#### Escalade mini

6 à 7 ans



Première approche de l'activité à la salle. Premières notions du risque et de la sécurité. **de 10h à 12h**

#### Gym Rythmique

6 à 10 ans



Initiation, perfectionnement, découverte, manipulation de 4 engins (ballon, corde, cerceau, ruban) travail des bases de danse gymnique. **de 9h30 à 12h**

#### Badminton

8 à 12 ans



Apprentissage des règles et des techniques de jeu, mini tournois et matchs ludiques. **de 9h30 à 12h**

#### kayak junior

8 à 12 ans



Découverte, jeux nautiques, initiation aux premières manœuvres, mini randonnées. **de 9h à 12h**

#### VTT enfant

8 à 10 ans



Technique et randonnées dans le parc de Sophia Antipolis. *Fournir vélo/casque.* **de 10h à 12h**

### APRÈS-MIDI

#### VTT baby

4 à 5 ans



Apprentissage ludique de la conduite du vélo sans les roulettes. *Fournir vélo/casque.* **de 14h à 16h**

#### kayak mini

6 à 7 ans



Découverte, jeux nautiques, initiation aux premières manœuvres. **de 13h30 à 16h30**

#### Escrime

8 à 12 ans



Découverte et perfectionnement, apprentissage et respect des règles. **de 13h30 à 16h30**

#### Escalade junior

8 à 12 ans



Première approche de l'activité à la salle. Premières notions du risque et de la sécurité. **de 14h à 16h**

#### Tir à l'arc

8 à 12 ans



Initiation au tir et jeux. **de 14h à 16h30**

### JOURNÉE OU DEMI-JOURNÉE

#### Multisports

4/5 ans – 6/8 ans



(voir ci-contre)

**de 9h-12h / 13h30-16h30**



## SEMAINE DU 15 AU 19 AVRIL

### MATIN

#### Escalade mini

6 à 7 ans



Une première approche de l'activité à la salle. Premières notions du risque et de la sécurité. **de 10h à 12h**

#### kayak junior

8 à 12 ans



Découverte, jeux nautiques, initiation aux premières manœuvres, mini randonnées. **de 9h à 12h**

#### Tir à l'arc

8 à 12 ans



Initiation au tir et jeux. **de 9h30 à 12h**

### APRÈS-MIDI

#### VTT mini

6 à 7 ans



Technique et randonnées dans le parc de Sophia Antipolis. *Fournir vélo/casque.* **de 14h à 16h**

#### Escalade junior

8 à 12 ans



Une première approche de l'activité à la salle. Premières notions du risque et de la sécurité. **de 14h à 16h**

#### Handball

8 à 12 ans



Découverte des règles du jeu, apprentissages techniques et jeu collectif. **de 14h à 16h30**

#### Voile Catamaran 8/11 - 12/16 ans



Initiation à la voile. **de 13h30 à 17h45**

### JOURNÉE OU DEMI-JOURNÉE

#### Multisports

4/5 ans – 6/8 ans



Un programme basé sur la découverte et la pratique de plusieurs activités sportives : sports collectifs, jeux de raquettes, athlétisme, gymnastique... **de 9h-12h / 13h30-16h30**

**TOUS LES RENDEZ-VOUS SE FONT AU COV**