

PROGRAMME JUILLET/AOÛT 2025

STAGES NATATION : 5 séances 9h/9h45

RDV 8h45 à la piscine municipale de Valbonne

Du 7 au 11 juillet ET du 4 au 8 août 4/7 ans

Némo s'immerger, flotter, se déplacer dans l'eau.
Prérequis : L'enfant n'a pas la crainte du milieu aquatique et sait mettre la tête sous l'eau.

Du 14 au 18 juillet ET du 11 au 15 août 7/11 ans

Natation enfant Progresser en nages ventrales et dorsales.
Prérequis : L'enfant est capable d'effectuer 2 x 25m sans appui.

Du 21 au 25 juillet ET du 18 au 22 août 6/10 ans

Apnée/parcours subaquatique S'initier à l'apnée et développer le plaisir du déplacement sous l'eau. Prérequis : L'enfant est à l'aise dans l'eau et est capable d'effectuer 10m sans appui.

Du 28 juillet au 1^{er} août ET du 25 au 29 août 8/12 ans

Sauvetage-Polo Découvrir les bases du sauvetage de manière ludique / S'initier au water-polo. Prérequis : L'enfant est capable de se déplacer en nage ventrale ET dorsale sur 25m sans appui.

L'enfant doit être accompagné jusqu'aux vestiaires afin de l'aider à se mettre en tenue. Une fois votre enfant prêt et confié à l'encadrant, l'accès à l'espace piscine est strictement interdit aux accompagnateurs.

⚠ Ces stages ne bénéficient pas de temps de garderie.

Inscriptions :

Par l'appli. MonClub 

Aller sur le site Internet www.cov-valbonne.org ⇒ onglet « infos pratiques » ⇒ « MonClub ».

Par téléphone 

04 92 94 33 43 à votre écoute du lundi au vendredi

Sur place 

Horaires et lieu : www.cov-valbonne.org ⇒ page d'accueil

Nous écrire : accueil@cov-valbonne.org



SEMAINE 1 : 7 AU 11 JUILLET

MATIN

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-12h
Escrime	6/10 ans	9h30-12h
Kayak mini	6/7 ans	9h-12h
Base-ball	8/12 ans	9h30-12h
Escalade junior	8/12 ans	10h-12h
Tir à l'arc	8/12 ans	9h30-12h

APRES-MIDI

Multisports	4/5-6/8 ans	13h30-16h30
VTT mini	6/7 ans	14h-16h
Escalade mini	6/7 ans	14h-16h
Gym Rythmique	6/10 ans	14h-16h30
Handball	8/12 ans	14h-16h30
Kayak junior	8/12 ans	14h-17h
Voile catamaran	8/11 ans	13h20-17h45

JOURNEE

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-16h30
-------------	-------------	----------

SEMAINE 2 : 15 AU 18 JUILLET (4 jours)

MATIN

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-12h
Kayak mini	6/7 ans	9h-12h
Escalade mini	6/7 ans	10h-12h
Badminton	8/12 ans	9h30-12h
Basket	8/12 ans	9h30-12h
Sabre laser	8/12 ans	10h-12h

APRES-MIDI

Multisports	4/5-6/8 ans	13h30-16h30
VTT baby	4/5 ans	14h-16h
Gym rythmique	6/10 ans	14h-16h30
Escalade junior	8/12 ans	14h-16h
Kayak junior	8/12 ans	14h-17h
Ultimate	8/12 ans	14h-16h30

JOURNEE

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-16h30
-------------	-------------	----------

SEMAINE 3 : 21 AU 25 JUILLET

MATIN

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-12h
Kayak mini	6/7 ans	9h-12h
Escalade junior	8/12 ans	10h-12h
Tir à l'arc	8/12 ans	9h30-12h



APRES-MIDI

Multisports	4/5-6/8 ans	13h30-16h30
Escalade mini	6/7 ans	14h-16h
Handball mini	6/7 ans	14h-16h30
Kayak junior	8/12 ans	14h-17h
Rugby	8/12 ans	14h-16h30
Voile catamaran	8/11 ans	13h20-17h45



JOURNEE

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-16h30
-------------	-------------	----------

SEMAINE 4 : 28 JUILLET AU 1er AOUT

MATIN

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-12h
Kayak mini	6/7 ans	9h-12h
Escalade junior	8/12 ans	10h-12h
Tir à l'arc	8/12 ans	9h30-12h
Volley	8/12 ans	9h30-12h



APRES-MIDI

Multisports	4/5-6/8 ans	14h-16h
Escalade mini	6/7 ans	14h-17h
Badminton	8/12 ans	14h-16h30
Kayak junior	8/12 ans	14h-17h
VTT	8/10 ans	14h-16h



JOURNEE

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-16h30
-------------	-------------	----------



SEMAINE 5 : 4 AU 8 AOUT

MATIN

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-12h
Kayak mini	6/7 ans	9h-12h
Basket	8/12 ans	9h30-12h
Escalade junior	8/12 ans	10h-12h

APRES-MIDI

Multisports	4/5-6/8 ans	13h30-16h30
Gym Rythmique	6/10 ans	14h/16h30
Escalade mini	6/7 ans	14h/16h
Kayak junior	8/12 ans	14h-17h
Voile catamaran	8/11 ans	13h20-17h45

JOURNEE

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-16h30
-------------	-------------	----------

SEMAINE 6 : 11 AU 14 AOUT (4 jours)

MATIN

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-12h
Kayak mini	6/7 ans	9h-12h
Handball	8/12 ans	9h30-12h
Escalade Tour	10/14 ans	9h30-12h
Sabre laser	8/12 ans	10h-12h

APRES-MIDI

Multisports	4/5-6/8 ans	13h30-16h30
VTT mini	6/7 ans	14h-16h
Kayak junior	8/12 ans	14h-17h
Rugby	8/12 ans	14h-16h30

JOURNEE

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-16h30
-------------	-------------	----------

SEMAINE 7 : 18 AU 22 AOUT

MATIN

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-12h
VTT mini	6/7 ans	10h-12h
Badminton	8/12 ans	9h30-12h
Kayak junior	8/12 ans	9h-12h



APRES-MIDI

Multisports	4/5-6/8 ans	13h30-16h30
Kayak mini	6/7 ans	14h-17h
Gym rythmique	6/10 ans	14h-16h30
Hockey	8/12 ans	14h-16h30
Voile catamaran	8/11 ans	13h20-17h45



JOURNEE

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-16h30
-------------	-------------	----------



SEMAINE 8 : 25 au 29 août

MATIN

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-12h
Escalade mini	6/7 ans	10h-12h
Kayak junior	8/12 ans	9h-12h
Tir à l'arc	8/12 ans	9h30-12h



APRES-MIDI

Multisports	4/5-6/8 ans	13h30-16h30
Gym rythmique	6/10 ans	14h-16h30
Kayak mini	6/7 ans	14h-17h
Escalade junior	8/12 ans	14h-16h
Handball	8/12 ans	14h-16h30



JOURNEE

Multisports	4/5-6/8 ans	9h-16h30
-------------	-------------	----------



TARIFS DES ACTIVITES

Adhésion individuelle de 15 € (pour les non adhérents).

Stages natation sur 5 j de 9h à 9h45 – tarif unique

Valbonnais	Hors commune
50 €	75 €

Les colonnes T0 à T5 concernent les habitants de Valbonne.

Nous transmettre votre quotient familial (donné par votre CAF).

Sans justificatif, le tarif hors commune vous sera appliqué.

Tarifs à la semaine 5 jours

	Hors Valbonne	Valbonnais					
		T5	T4	T3	T2	T1	T0
1 stage ½ jour.	103 €	98 €	89 €	60 €	43 €	22 €	11 €
2 stages ½ jour.	206 €	196 €	178 €	120 €	86 €	44 €	22 €
Multisports jour.	180 €	172 €	145 €	98 €	72 €	38 €	18 €
Voile*	190 €	180 €	173 €	146 €	131 €	111 €	95 €

* 12 € de licence à payer lors du 1^{er} stage de voile

Tarifs 4 jours (Semaines 2 et 6)

	Hors Valbonne	Valbonnais					
		T5	T4	T3	T2	T1	T0
1 stage ½ jour.	83 €	79 €	72 €	49 €	35 €	18 €	9 €
2 stages ½ jour.	166 €	158 €	144 €	97 €	70 €	36 €	18 €
Multisports jour.	145 €	139 €	117 €	79 €	58 €	31 €	15 €

Fonctionnement

Accueil :

- A partir de 8h45 le matin et après leur activité jusqu'à 18h maximum.
- Rendez-vous au gymnase des Bouillides

Repas :

- Pour les enfants inscrits à la journée, prévoir un pique-nique.

Déplacements :

Tous les déplacements sont assurés par le COV

En cas d'intempérie, nos stages sont susceptibles d'être modifiés.

Nous mettrons tout en œuvre pour accueillir les enfants dans les meilleures conditions possibles.

Aucune demande de remboursement ne sera acceptée.

Pour les autres demandes, nos conditions de remboursement et annulation sont consultables sur le site du COV.