

Tarifs

Les colonnes T0 à T5 concernent les habitants de Valbonne.

En vous munissant de votre quotient familial (transmis par votre CAF), nous vous indiquerons le taux auquel vous avez droit. **Sans justificatif, le tarif hors commune vous sera appliqué.**

Tarifs à la semaine	Hors Valbonne	Valbonnais					
		T5	T4	T3	T2	T1	T0
Du 23 au 27 octobre							
1 stage ½ journées	100 €	95 €	82,80 €	55,80 €	40,50 €	20,70 €	9,90 €
2 stages ½ journées	200 €	190 €	165,60 €	111,60 €	81 €	41,40 €	19,80 €
Multisports journées	175 €	167 €	140 €	95 €	69 €	35 €	17 €

Tarifs à la semaine	Hors Valbonne	Valbonnais					
		T5	T4	T3	T2	T1	T0
Du 30 octobre au 3 novembre (4 jours)							
1 stage ½ journées	80 €	76 €	67 €	45 €	32 €	16 €	8 €
2 stages ½ journées	160 €	152 €	134 €	90 €	64 €	32 €	16 €
Multisports journées	140 €	133 €	112 €	76 €	55 €	28 €	13 €

Modalités d'inscription

Etre adhérent COV :

Adhésion individuelle de 15€ (valable de septembre 2023 à août 2024).

Préinscriptions possible

- Par email à accueil@cov-valbonne.org

Ou

- Par téléphone 04 92 94 33 43

Paiement sous 3 jours après validation, par chèque, virement, espèce, ANCV.

Fonctionnement

Accueil : **Dépose et récupération à l'école haut Sartoux.**

– Les enfants peuvent être accueillis dès 8h45 le matin et après leur activité jusqu'à 18h maximum.

Repas :

– Fournir le pique-nique pour les enfants inscrits à la journée.

Déplacements : tous les déplacements sont assurés par le COV

Les conditions de remboursement et annulation sont consultables sur le site du COV.

Tel. 04 92 94 33 43

accueil@cov-valbonne.org - www.cov-valbonne.org



STAGES SPORTIFS TOUSSAINT 2023

Du 23 au 27 octobre
Du 30 octobre au 3 novembre

Ouvert à tous
De 4 à 12 ans



 **CLUB OMNISPORTS DE VALBONNE**
accueil@cov-valbonne.org

La journée au COV c'est possible ! A vous de combiner les stages matins et après-midis suivant l'âge de votre enfant.
Accueil dès 8h45 - pique-nique à 12h - Garderie jusqu'à 18h.

DU 23 AU 27 OCTOBRE

MATIN

Kayak junior	8/12 ans	9h/12h
Handball	8/12 ans	9h30/12h
Escrime	8/12 ans	9h30/12h
Escalade mini	6/7 ans	10h/12h
Multisports	4/5 et 6/8 ans	9h/12h

APRES-MIDI

Escalade junior	8/12 ans	14h/16h
Tir à l'arc	8/12 ans	14h/16h30
Gym Rythmique	6/10 ans	14h/16h30
VTT mini	6/7 ans	14h/16h
Multisports	4/5 et 6/8 ans	13h30/16h30

Badminton, Handball, Rugby, Ultimate : Découverte des règles du jeu, apprentissages techniques et jeu collectif.

Escalade : une première approche de l'activité à la salle.

Escrime : apprentissage et respect des règles, découverte du maniement du fleuret.

Gym Rythmique : Initiation, découverte de la manipulation des 5 engins (ballon, corde, cerceau, massue, ruban), travail des bases de danse gymnique



DU 30 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE (4 jours)

MATIN

Ultimate	8/12 ans	9h30/12h
Tir à l'arc	8/12 ans	9h30/12h
Sabre Laser	8/12 ans	10h/12h
Escalade mini	6/7 ans	10h/12h
Multisports	4/5 et 6/8 ans	9h/12h

APRES-MIDI

Badminton	8/12 ans	14h/16h30
Rugby	8/12 ans	14h/16h
Escalade junior	8/12 ans	14h/16h
VTT	8/10 ans	14h/16h
Multisports	4/5 et 6/8 ans	13h30/16h30

Kayak : jeux nautiques, initiation aux premières manœuvres, mini-randonnées.

Multisports : découverte et pratique d'activités sportives telles que : sports collectifs, sports de raquettes, athlétisme, gym...

VTT : passage des vitesses, freinage, positionnement et balade. **VTT et casque obligatoire.**

Tir à l'arc : découverte du matériel, initiation au tir et jeux.

Sabre laser : Discipline de l'escrime, opposition sur fonds d'imaginaire façon « star wars »