

Tarifs

Les colonnes T0 à T5 concernent les habitants de Valbonne.

En vous munissant de votre quotient familial (transmis par votre CAF), nous vous indiquerons le taux auquel vous avez droit.

Sans justificatif, le tarif hors commune vous sera appliqué.

| Tarifs à la semaine | Hors Valbonne | Valbonnais | | | | | |
|----------------------|---------------|------------|-------|-------|------|------|------|
| | | T5 | T4 | T3 | T2 | T1 | T0 |
| S1 - 5 jours | | | | | | | |
| 1 stage ½ journées | 103 € | 98 € | 89 € | 60 € | 43 € | 22 € | 11 € |
| 2 stages ½ journées | 206 € | 196 € | 178 € | 120 € | 86 € | 44 € | 22 € |
| Multisports journées | 180 € | 172 € | 145 € | 98 € | 72 € | 38 € | 18 € |

| Tarifs à la semaine | Hors Valbonne | Valbonnais | | | | | |
|----------------------|---------------|------------|-------|------|------|------|------|
| | | T5 | T4 | T3 | T2 | T1 | T0 |
| S2 - 4 jours | | | | | | | |
| 1 stage ½ journées | 83 € | 79 € | 72 € | 49 € | 35 € | 18 € | 9 € |
| 2 stages ½ journées | 166 € | 158 € | 144 € | 97 € | 70 € | 36 € | 18 € |
| Multisports journées | 145 € | 139 € | 117 € | 79 € | 58 € | 31 € | 15 € |

Modalités d'inscription

Etre adhérent COV :

Adhésion individuelle de 15€ (valable jusqu'en août 2025).

Préinscriptions par l'application « MonClub »

- Explications sur notre site Internet cov-valbonne.org ⇒ onglet « infos pratiques » ⇒ « MonClub ».

Paiement sous 3 jours après validation par CB via MonClub ou chèque, virement, espèce, ANCV.

Fonctionnement

Accueil vacances de Toussaint à l'école Garbejaire

126 av. Georges Pompidou, 06560 Valbonne Sophia Antipolis

– Dès 8h45 le matin et après leur activité jusqu'à 18h maximum.

Repas :

– Fournir le pique-nique pour les enfants inscrits à la journée.

Déplacements : tous les déplacements sont assurés par le COV

Les conditions de remboursement et annulation sont consultables sur le site du COV.

STAGES SPORTIFS

TOUSSAINT 2024



**OUVERTS A TOUS
DE 4 A 12 ANS**

**Semaine 1
Du 21 au 25 octobre**

**Semaine 2
Du 28 au 31 octobre**



**CLUB
OMNISPORTS
DE VALBONNE**
04 92 94 33 43
accueil@cov-valbonne.org

La journée au COV c'est possible ! A vous de combiner les stages matins et après-midis suivant l'âge de votre enfant.

Accueil dès 8h45 à l'école Garbejaire – pique-nique à 12h - Garderie jusqu'à 18h.

Du 21 au 25 octobre

MATIN

| | | |
|---------------|----------|----------|
| Escalade mini | 6/7 ans | 10h/12h |
| Escrime | 6/10 ans | 9h30/12h |
| Kayak junior | 8/12 ans | 9h/12h |
| Handball | 8/12 ans | 9h30/12h |



APRES-MIDI

| | | |
|-----------------|----------|-----------|
| VTT mini | 6/7 ans | 14h/16h |
| Escalade junior | 8/12 ans | 14h/16h |
| Tir à l'arc | 8/12 ans | 14h/16h30 |



MATIN, APRES-MIDI, JOURNEE

| | | |
|-------------|----------------|-----------------------|
| Multisports | 4/5 et 6/8 ans | 9h/12h 13h30/16h30 |
|-------------|----------------|-----------------------|

Speed badminton : Sport de raquette adapté à l'extérieur. Découverte et initiation aux raquettes et volants appropriés.

Escalade mini/junior : une première approche de l'activité à la salle.

Sabre laser : discipline de l'escrime, opposition entre 2 adversaires (façon « star Wars »).

Gym Rythmique : Initiation, découverte de la manipulation des 5 engins (ballon, corde, cerceau, massue, ruban), travail des bases de danse gymnique.

Multisports : découverte et pratique d'activités sportives telles que : sports collectifs, sports de raquettes, athlétisme, gym...



Du 28 au 31 octobre (4 jours)

MATIN

| | | |
|---------------|----------|----------|
| Escalade mini | 6/7 ans | 10h/12h |
| Sabre laser | 8/12 ans | 10h/12h |
| Tir à l'arc | 8/12 ans | 9h30/12h |
| Ultimate | 8/12 ans | 9h30/12h |

APRES-MIDI

| | | |
|-----------------|----------|-----------|
| Gym rythmique | 6/10 ans | 14h/16h30 |
| Escalade junior | 8/12 ans | 14h/16h |
| Rugby | 8/12 ans | 14h/16h30 |
| Speed badminton | 8/12 ans | 14h/16h30 |

MATIN, APRES-MIDI, JOURNEE

| | | |
|-------------|----------------|-----------------------|
| Multisports | 4/5 et 6/8 ans | 9h/12h 13h30/16h30 |
|-------------|----------------|-----------------------|

Tir à l'arc : découverte du matériel, initiation au tir et jeux.

VTT mini : passage des vitesses, freinage, positionnement et balade.

Kayak : jeux nautiques, initiation au 1^{ère} manœuvre, mini randonnée.

Handball, rugby, ultimate : découverte des règles du jeu, apprentissages techniques et jeu collectif.

Escrime : découverte et initiation. Apprentissages techniques et respect des règles.