

Tarifs

Les colonnes T0 à T5 concernent les habitants de Valbonne.

Envoyez par mail votre quotient familial (transmis par votre CAF), nous vous indiquerons le taux auquel vous avez droit.

Sans justificatif, le tarif hors commune vous sera appliqué.

Tarifs à la semaine	Hors Valbonne	Valbonnais					
		T5	T4	T3	T2	T1	T0
5 jours							
1 stage ½ journées	103 €	98 €	89 €	60 €	43 €	22 €	11 €
2 stages ½ journées	206 €	196 €	178 €	120 €	86 €	44 €	22 €
Multisports journées	180 €	172 €	145 €	98 €	72 €	38 €	18 €

Modalités d'inscription

Etre adhérent COV :

Adhésion individuelle de 15€ (valable jusqu'en août 2025).

Préinscriptions

- Voir sur notre site Internet.cov-valbonne.org ⇨ onglet « infos pratiques » ⇨ « Vous inscrire ».

Paiement sous 3 jours après validation par, CB sur l'application MonClub, chèque, virement, espèce, ANCV au secrétariat du COV.

Fonctionnement

Accueil Gymnase des Bouillides

- Dès 8h45 le matin et après leur activité jusqu'à 18h maximum.

Repas :

- Fournir le pique-nique pour les enfants inscrits à la journée.

Déplacements : tous les déplacements sont assurés par le COV

Les conditions de remboursement et annulation sont consultables sur le site du COV.

Tel. 04 92 94 33 43

accueil@cov-valbonne - www.cov-valbonne.org



STAGES SPORTIFS

PAQUES 2025

7 au 18 avril

De retour
au gymnase des Bouillides !

**OUVERTS A TOUS
DE 4 A 14 ANS**



CLUB OMNISPORTS
DE VALBONNE

04 92 94 33 43

accueil@cov-valbonne.org



La journée au COV c'est possible ! A vous de combiner les stages matins et après-midis suivant l'âge de votre enfant.
 Accueil dès 8h45 au **Gymnase des Bouillides** – pique-nique à 12h - Garderie jusqu'à 18h.

Du 7 au 11 avril

Du 14 au 18 avril

MATIN

Escalade mini	6/7 ans	10h/12h
Baseball	6/10 ans	9h30/12h
Kayak junior	8/12 ans	9h/12h
Badminton	8/12 ans	9h30/12h



MATIN

VTT baby	4/5 ans	10h/12h
Escalade mini	6/7 ans	10h/12h
Handball	8/12 ans	9h30/12h
Kayak junior	8/12 ans	9h/12h

APRES-MIDI

VTT mini	6/7 ans	14h/16h
Gym rythmique	6/10 ans	14h/16h30
Rugby	8/12 ans	14h/16h30
Tir à l'arc	8/12 ans	14h/16h30



APRES-MIDI

Kayak mini	6/7 ans	13h30/16h30
Basket	6/10 ans	14h/16h30
Tir à l'arc	8/12 ans	14h/16h30
Escalade salle/Tour	10/14 ans	14h/16h30

MATIN, APRES-MIDI, JOURNEE

Multisports	4/5 et 6/8 ans	9h/12h 13h30/16h30
--------------------	-----------------------	-------------------------------------



MATIN, APRES-MIDI, JOURNEE

Multisports	4/5 et 6/8 ans	9h/12h 13h30/16h30
--------------------	-----------------------	-------------------------------------

Handball, Rugby, Basket, Badminton, Baseball :
 Découverte des règles du jeu, apprentissages techniques et jeu collectif.

Escalade mini/junior : une première approche de l'activité à la salle.
A la Tour : Apprentissage de l'encordement, techniques d'assurage, découverte de l'évolution verticale.

Gym Rythmique : Initiation, découverte de la manipulation des 5 engins (ballon, corde, cerceau, massues, ruban), travail des bases de danse gymnique.

VTT 6/7 ans : passage des vitesses, freinage, positionnement et balade.
VTT 4/5 ans : Apprentissage ludique de la conduite du vélo sans les roulettes.

Kayak : jeux nautiques, initiation au 1^{ère} manœuvre, mini randonnée.

Multisports : découverte et pratique d'activités sportives telles que : sports collectifs, sports de raquettes, athlétisme, gym...

EQUIPEMENT :

Consulter la liste des équipements à prévoir pour les stages sur le site Internet ⇒ onglet « stages vacances » ⇒ « Pâques ».