

Tarifs

Les colonnes T0 à T5 concernent les habitants de Valbonne.

En vous munissant de votre quotient familial (transmis par votre CAF), nous vous indiquerons le taux auquel vous avez droit.

Sans justificatif, le tarif hors commune vous sera appliqué.

Tarifs à la semaine	Hors Valbonne	Valbonnais					
		T5	T4	T3	T2	T1	T0
5 jours							
1 stage ½ journées	103 €	98 €	89 €	60 €	43 €	22 €	11 €
2 stages ½ journées	206 €	196 €	178 €	120 €	86 €	44 €	22 €
Multisports journées	180 €	172 €	145 €	98 €	72 €	38 €	18 €

Modalités d'inscription

Etre adhérent COV :

Adhésion individuelle de 15€ (valable jusqu'en août 2025).

Préinscriptions

- Voir sur notre site Internet cov-valbonne.org ⇒ onglet « infos pratiques » ⇒ « Vous inscrire ».

Paiement sous 3 jours après validation par, CB sur l'application MonClub, chèque, virement, espèce, ANCV au secrétariat du COV.

Fonctionnement

Accueil Gymnase des Bouillides

- Dès 8h45 le matin et après leur activité jusqu'à 18h maximum.

Repas :

- Fournir le pique-nique pour les enfants inscrits à la journée.

Déplacements : tous les déplacements sont assurés par le COV

Les conditions de remboursement et annulation sont consultables sur le site du COV.

Tel. 04 92 94 33 43

accueil@cov-valbonne.org - www.cov-valbonne.org



STAGES SPORTIFS HIVER

OUVERTS À TOUS DE 4 À 12 ANS

Du 10 au 14 février
et
du 17 au 21 février
2025

CLUB OMNISPORTS DE VALBONNE
04 92 94 33 43
accueil@cov-valbonne.org

La journée au COV c'est possible ! A vous de combiner les stages matins et après-midis suivant l'âge de votre enfant.
 Accueil dès 8h45 au **Gymnase des Bouillides** – pique-nique à 12h - Garderie jusqu'à 18h.

Du 10 au 14 février

Du 17 au 21 février

MATIN

Escalade mini	6/7 ans	10h/12h
Escrime	8/12 ans	9h30/12h
Badminton	8/12 ans	9h30/12h



MATIN

Escalade mini	6/7 ans	10h/12h
VTT enfant	8/10 ans	10h/12h
Handball	8/12 ans	9h30/12h

APRES-MIDI

VTT mini	6/7 ans	14h/16h
Escalade	8/12 ans	14h/16h
Volley	8/12 ans	14h/16h30



APRES-MIDI

Gym rythmique	6/10 ans	14h/16h30
Escalade junior	8/12 ans	14h/16h
Tir à l'arc	8/12	14h/16h30

MATIN, APRES-MIDI, JOURNEE

Multisports	4/5 et 6/8 ans	9h/12h 13h30/16h30
--------------------	-----------------------	-------------------------------------



MATIN, APRES-MIDI, JOURNEE

Multisports	4/5 et 6/8 ans	9h/12h 13h30/16h30
--------------------	-----------------------	-------------------------------------

Handball, Volley, Badminton :

Découverte des règles du jeu, apprentissages techniques et jeu collectif.

Escalade : une première approche de l'activité à la salle.

Gym Rythmique : Initiation, découverte de la manipulation des 5 engins (ballon, corde, cerceau, massue, ruban), travail des bases de danse gymnique.

Multisports : découverte et pratique d'activités sportives telles que : sports collectifs, sports de raquettes, athlétisme, gym...

Escrime : découverte et initiation, apprentissages techniques et respect des règles.

Tir à l'arc : découverte du matériel, initiation au tir et jeux.

VTT : passage des vitesses, freinage, positionnement et balade. **VTT et casque obligatoire, gants conseillés.**

Les enfants qui sont inscrits matin et après-midi ou à la journée peuvent pique-niquer sur place sous la surveillance d'un animateur.

En cas d'intempérie, nos stages sont susceptibles d'être modifiés.