



Ensemble, restons en mouvement !

SEANCES EN PLEIN AIR LES MERCREDIS – regroupement de divers sections

A partir du mercredi 10 mars et suivants :

- **Pour les 6-8 ans : De 13h30 à 15h00** : séances de développement, motricité et jeux sportifs animées par Enzo.
- **Pour les 9-11 ans : De 15h00 à 16h30** : séances d'entretien physique et jeux sportifs encadrées par Enzo.

A partir du mercredi 17 mars et suivants :

- **Pour les 12ans et + : De 14h00 à 15h30** : séances de préparation physique (renforcement musculaire et endurance) encadrées par Cédric

Afin de nous permettre d'accueillir vos enfants dans les meilleures conditions, l'inscription par retour de mail est OBLIGATOIRE, en nous précisant **Nom, prénom et âge** de votre enfant.

Contact : covaccueil@wanadoo.fr

Tel : 04.92.94.33.43