

# Club Omnisports de Valbonne

## Rapport d'activité 2019/2020

Cette saison 2019/2020 a été particulière avec la Covid19.

Nous avons dû arrêter les activités « section » du 15 mars au 25 mai. Durant cette période nous avons mis en place pour les adhérents certaines activités à distance, en direct par visio et sous forme de vidéo : Barre à terre, yoga, préparation physique, multisports, gym artistique et rythmique, danse et basket, un questionnaire « pagaies couleurs » pour la section kayak de mer et pirogue a été imaginé et envoyé chaque semaine aux adhérents et des liens renvoyant vers nos fédérations sportives ont été partagés.

Une reprise échelonnée des activités sportives a pu se faire sur la fin de l'année pour les sections pouvant pratiquer en extérieur, puis en salle mais uniquement par petits groupes de 9 personnes. En revanche, les sports collectifs n'ont pas pu redémarrer. En respect des recommandations gouvernementales et fédérales, cette reprise n'était pas facile et je remercie les encadrants et professeurs pour leur participation, leur adaptabilité, leur motivation et leur créativité.

### 1. LES SECTIONS

Sections	Adhérents	Adhérents
	2018/2019	2019/2020
Badminton	116	124
Basket	100	115
Base Ball	34	21
Danse Classique	68	72
Danse Jazz	57	63
Danse Contemporaine	35	42
Barre à terre	5	14
Escalade	295	305
Escrime	26	23
Fitness +Zumba	139	132
Gymnastique 3 <sup>ème</sup> Age	27	26
Gymnastique Rythmique	51	46
Gymnastique Artistique	139	123
Handball	47	51
Hockey	34	30
Kayak de mer	41	31
Kayak de rivière	21	10
Multisports adultes		2
Multisports	30	27
Natation	213	197
Pirogue	19	21
PPG	40	32
Spéléologie	29	29
Tir à l'arc	18	25
Triathlon	23	22
Trail	21	25
Voile	8	7
Volley	113	113
VTT	55	56
Yoga	65	70

L'effectif « section » reste stable, 1854 cette année contre 1869 la saison précédente. Les plus fortes progressions sont en basket et escalade et les plus grosses pertes d'adhérents, sur les sections gym artistique, kayak rivière et mer et la section baseball (section qui n'a pas pu reprendre l'activité adulte dès le début d'année pour cause de fermeture du stade des Bouillides). Avec les personnes inscrites pour participer aux stages, aux sorties ski ou aller grimper à la salle d'escalade l'effectif global du club s'élève à 2871 adhérents pour cette saison.

Sorties ski/snowboard : les bénévoles de la section ont effectué 9 sorties de décembre à mi-mars avec un total de presque 360 skieurs et snowboarders.

### Nouveaux créneaux

- Le « Sport santé séniors » du mardi matin a évolué. Il s'appelle désormais « Multisports senior » et a pour objectif la découverte et l'initiation de différents sports
- Le Multisports 6-8 ans se déroule les mercredis matin dans le parc des Bouillides

Adrien Hoffer a remplacé Patrice Corpet sur la section VTT du samedi Et Charlène Hottin a pris le relai de Florian Gambino sur la section escrime.

Marine, Service civique a fait partie de notre équipe : ses missions principales ont été l'accueil à la salle d'escalade, la création de dynamiques au sein de l'équipe compétition badminton adultes et la mise en place d'actions en faveur du développement durable, notamment avec les jeunes stagiaires de l'été.

## 2. LES STAGES

Intitulé	Période							
	Tous. 18	Tous. 19	févr-19	févr-20	Pâq. 19	Pâq. 20	Eté 19	Eté 20
TOUS STAGES SAUF SECTION	207	217	188	201	296		1139	775
STAGE KAYAK SECTION							12	
DANSE CLASS-JAZZ SECTION					26			
STAGE GYM SECTION					9			
FITNESS/ZUMBA	30	28			21		38	
STAGE SECTION VOLLEY				20%	8		8	
STAGE SKI			100	106				
<b>TOTAL</b>	<b>237</b>	<b>245</b>	<b>288</b>	<b>307</b>	<b>360</b>	<b>0</b>	<b>1197</b>	<b>775</b>
						Stage Fitness/Zumba		68

### Stages découvertes et initiation

- Toussaint et février : Stages qui se sont bien déroulés avec une augmentation des effectifs sur les 2 périodes
- Pâques : Annulation des stages en présentiel mais des séances à distance ont été mises en place avec le travail de nos animateurs en entretien physique, Gym Rythmique, Yoga, Basket et athlétisme.
- Eté avec une programmation adaptée à la situation sanitaire : pas d'accueil sur les stages en vtt et multisports pour les 4-5 ans, pas de sports collectifs (à la date de

finalisation des stages ces sports n'étaient pas autorisés) et des inscriptions ouvertes avec 1 mois de retard. Ces mesures ont eu pour conséquence une baisse d'effectif de 32%. Pour la 1<sup>ère</sup> fois les stagiaires ont pris les repas au self du CIV en remplacement des pique-niques.

### **Stages avec Hébergement**

Stage de ski – snowboard à Aprica avec 103 stagiaires et 15 encadrants : L'hôtel Ginepro ayant diminué sa capacité d'accueil et devant répondre à une forte hausse de participation des adolescents, nous avons réservé quelques places en plus dans un hôtel à proximité.

Un stage kayak de mer d'une semaine sur l'île d'Elbe a réuni 11 kayakistes.

**Option escalade** avec 21 collégiens du collège de l'Eganaude.

Les élèves allant de la 6<sup>ème</sup> à la 4<sup>ème</sup> ont eu un emploi du temps aménagé afin de pratiquer 4h/semaine dans la salle d'escalade ainsi que sur le mur du gymnase du collège.

## **3. LA VIE DU CLUB**

### **Activité municipale et manifestations du club**

La St Blaise a été la seule manifestation que nous avons pu faire avec toujours le même entrain, le thème de cette année était « Valbonne demain » et la quinzaine de bénévoles a joué avec « Futurama ».

Ce qui n'a pu être fait du fait de la situation sanitaire:

- Océan Race de Mandelieu (annulé la semaine précédant la course)
- Pasta party
- 24h des sports et des loisirs en famille
- Barbecue/méchoui de fin d'année
- Tous nos galas (Gym et danses) et fêtes de fin d'année des sections

## **4. FORMATION**

### **PROFESSIONNELLE ET UNIVERSITAIRE**

Cette année 2 jeunes stagiaires en parcours sup. sur un BP APT (Brevet Professionnel Activités Physiques pour Tous) ont profité des conseils de l'encadrement et des activités proposées par le club pour progresser et se perfectionner en vue du passage de leur diplôme d'animateur sportif.

2 étudiants de la Fac de sports de Nice ont fait leur stage au COV, un sur la section basket et l'autre sur les sections escalade et badminton.

6 jeunes ont été suivis dans le cadre du dispositif SESAME : Accompagnement des jeunes dans la construction de leur parcours de professionnalisation.

2 jeunes COVistes ont été accompagnés dans leur formation CQP (escalade et basket)

### **FEDERALE**

Le COV incite toujours les jeunes COVistes à s'impliquer et se former dans différentes fonctions, notamment en tant que jeunes officiels. Cette année encore des jeunes volleyeuses et quelques basketteurs ont participé aux formations proposées par les comités pour tenir les tables de marques et arbitrer.

## 5. LES COMPETITIONS

Quelques compétitions, épreuves ou tournois ont pu avoir lieu durant le 1<sup>er</sup> trimestre, les triathlètes, PPGistes et trailers ont participé à plusieurs épreuves : Natur'M du Verdon, marathon Nice-Cannes, la prom' classic et l'urban trail de Cannes.

En badminton une équipe ado/adultes a commencé les tournois interclubs départementaux.

En escalade, les jeunes motivés ont participé au championnat départemental de bloc.

Les saisons des sports collectifs ont commencé mais n'ont pas pu finir les championnats.

Les « mini As », 1<sup>er</sup> diplôme pour les débutants en gymnastique artistique, ont été organisés au COV.

## 6. LES ACTIVITES ANNEXES

Sur la 1<sup>ère</sup> partie de l'année nous avons travaillé avec différentes structures pour leur proposer des activités variées.

- Ecole Ebica : 2 séances d'escalade pour l'intégration de début d'année
- MJC l'escala : 2 séances « nocturnes » badminton et escalade pendant les vacances de la toussaint
- ICS School (école américaine basée au CIV) : sur le 1<sup>er</sup> trimestre et le début d'année 2020 nous avons proposé pour les élèves 2 séances hebdomadaires en multisports et Fitness
- Collège Emile Roux au Cannet : 5 séances d'escalade pour la classe Relais
- CREPS d'Antibes : 6 séances de pratique, pédagogie et théorie, formation tir à l'arc pour les stagiaires en Formation BP APT
- Mairie de Valbonne (2S2C): 3 séances escalade, tir à l'arc et PPG pour les élèves des écoles primaires Sartoux et de Garbejaire

Ludovic PINCHON  
Directeur technique

