

Tarifs

Les colonnes T0 à T5 concernent les habitants de Valbonne.

En vous munissant de votre quotient familial (transmis par votre CAF), nous vous indiquerons le taux auquel vous avez droit.

Sans justificatif, le tarif hors commune vous sera appliqué.

Tarifs à la semaine	Hors Valbonne	Valbonnais					
5 jours		T5	T4	T3	T2	T1	T0
1 stage ½ journées	100 €	95 €	82,80 €	55,80 €	40,50 €	20,70 €	9,90 €
2 stages ½ journées	200 €	190 €	165,60 €	111,60 €	81 €	41,40 €	19,80 €
Multisports journées	175 €	167 €	140 €	95 €	69 €	35 €	17 €

Modalités d'inscription

Etre adhérent COV :

Adhésion individuelle de 13€ (valable de septembre 2022 à août 2023).

Préinscriptions possible

- Par mail à accueil@cov-valbonne.org

- Par téléphone 04 92 94 33 43

Paiement sous 3 jours après validation, par chèque, virement, espèce, ANCV.

Fonctionnement

Accueil :

- Les enfants peuvent être accueillis au COV dès 8h45 le matin et après leur activité jusqu'à 18h maximum.

Repas :

- Fournir le pique-nique pour les enfants inscrits à la journée.

Déplacements : tous les déplacements sont assurés par le COV

Les conditions de remboursement et annulation sont consultables sur le site du COV.

Tel. 04 92 94 33 43
accueil@cov-valbonne.org - www.cov-valbonne.org



STAGES SPORTIFS PÂQUES

OUVERTS À TOUS DE 4 À 12 ANS

Du 17 au 21 avril & Du 24 au 28 avril

CLUB OMNISPORTS DE VALBONNE
04 92 94 33 43
accueil@cov-valbonne.org

La journée au COV c'est possible ! A vous de combiner les stages matins et après-midis suivant l'âge de votre enfant.
Accueil dès 8h45 – pique-nique à 12h - Garderie jusqu'à 18h.

DU 17 AU 21 AVRIL

MATIN

Escalade mini	6/7 ans	10h/12h
Tir à l'arc	8/12 ans	9h30/12h
Sabre laser	8/12 ans	10h/12h
Volley-ball/beach	8/10 ans	9h/12h
Kayak junior	8/12 ans	9h/12h



APRES-MIDI

Gym Rythmique	6/10 ans	14h/16h30
Escalade junior	8/12 ans	14h/16h
Badminton	8/12 ans	14h/16h30
Ultimate frisbee	8/12 ans	14h/16h30



MATIN, APRES-MIDI, JOURNEE

Multisports	4/5 et 6/8 ans	9h/12h 13h30/16h30
-------------	----------------	-----------------------

Badminton, Handball, Rugby, Ultimate-frisbee, Volley-ball :

Découverte des règles du jeu, apprentissages techniques et jeu collectif.

Escalade : une première approche de l'activité à la salle.

Sabre laser : découverte et initiation. Apprentissage et respect des règles.

Gym Rythmique : Initiation, découverte de la manipulation des 5 engins (ballon, corde, cerceau, massue, ruban), travail des bases de danse gymnique.

Multisports : découverte et pratique d'activités sportives telles que : sports collectifs, sports de raquettes, athlétisme, gym...



DU 24 au 28 AVRIL

MATIN

Escalade mini	6/7 ans	10h/12h
Handball	8/12 ans	9h30/12h
Kayak junior	8/12 ans	9h/12h
VTT mini	6/7 ans	10/12h
Escalade tour	10/14 ans	9h30/12h

APRES-MIDI

Kayak mini	6/7 ans	13h30/16h30
Tir à l'arc	8/12 ans	14h/16h30
Escalade junior	8/12 ans	14h/16h
Rugby	8/12 ans	14h/16h30
VTT baby	4/5 ans	14h/16h

MATIN, APRES-MIDI, JOURNEE

Multisports	4/5 et 6/8 ans	9h/12h 13h30/16h30
-------------	----------------	-----------------------

Tir à l'arc : découverte du matériel, initiation au tir et jeux.

VTT 6/7 : passage des vitesses, freinage, positionnement et balade.

VTT 4/5 : Apprentissage ludique de la conduite sans les roulettes
Vélo et casque obligatoire.

Escalade tour : Apprentissage de l'encordement, techniques d'assurage, découverte de l'évolution verticale.

Kayak 6/7 : découverte de l'activité, jeux nautiques, initiation

Kayak 8/12 : jeux nautiques, initiation au 1^{ère} manœuvre, mini randonnée.