

ESCALADE

U8 – 2017/2016, **U10** – 2015/2014, **U12** – 2013/2012, **U14** – 2011/2010, **U16** – 2009/2008,
U18 – 2007/2006, **U20** – 2005/2004

		Salle (Bloc)	Tour (Diff / vitesse)
Cours Adultes / Etudiants	Lundi	19h30-21h	
	Mardi		18h00-19h30
	Vendredi		12h15-13h45

Cours jeunes 1h	Lundi	U8-U10* / 17h00-18h -	
		U12 / 17h30-18h30	
		U14-U16 / 18h30-19h30	
	Mardi	U8-U10* / 17h00-18h00	
	Mercredi	U8 / 9h30-10h30	
		U10 / 10h30-11h30	
		U12 / 13h30-14h30	
		U14 / 14h30-15h30	
		U16 / 15h30-16h30	

Cours jeunes 1h30	Mardi	U16 - U18 - U20 / 18h00-19h30	
	Mercredi		U10-U12 / 14h00-15h30
			U14-U16 / 15h30-17h00
		U10-U12 perf / 17h00-18h30	
	Jeudi	U14-U16-U18 perf / 18h00-19h30	
	Vendredi	U10-U12 / 17h00-18h30	
		U16-U18-U20 / 18h30-20h00	
	Samedi		U10-U12 / 9h30-11h00
			U14-U16 / 11h00-12h30
		U18 - U20 / 13h30-15h00	

Option : récupération à l'école* (16h30)

NOUVEAU

Pratique de l'escalade avec encordement sur la tour des Bouillides