

18/19 mai 2024

PARC DES BOULLIDES  
Valbonne Sophia Antipolis

# Les 24h du SPORT

et des loisirs en famille...



VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS  
Infos : 04 93 12 31 23  
[www.valbonne.fr](http://www.valbonne.fr)



## SAMEDI 18 MAI 2024

### • PARCELLE 32

#### Terrain Vert

13H30/14H30 : GYM RYTHMIQUE – COV  
14H30/16H30 : TOURNOI DE BASKET 3X3 U13/U17 - USSB  
16H30/18H : ACTIVITE DE DANSE AFRICAINE - BOUGER BOUGER

#### Terrain extérieur Basket

15H/16H : SEANCE YOGA TOUS NIVEAUX - AIR LIBRE YOGA (Pensez à apporter votre tapis ou serviette)  
16H/17H : RELAXATION ET QI GONG - LES 5 SOUFFLES

#### Terrain extérieur Hand/Basket

13H30/18H30 : INITIATION MONOCYCLE – CYCL'HOP

#### Ancien petit terrain de volley

14H/17H : GYMKHANA VOLLEY BALL Exercices et jeux ludiques - COV

### • PELOUSE 1

13H30/17H : INITIATION COURSE D'ORIENTATION – VSA ORIENTATION  
17H/18H30 : CHALLENGE INTER ECOLES TCHOUKBALL, ULTIMATE ET RAQBALL 9/11 ANS - SERVICE LOISIRS JEUNESSE  
18H30/19H30 : RELAIS DJEUN'S - COURSE RELAIS EQUIPES DE 8 à 10 COUREURS 7/11 ANS - SERVICE LOISIRS JEUNESSE

19H30 : COLLATION OFFERTE PAR LA MUNICIPALITE AUX PARTICIPANTS DU CHALLENGE INTER ECOLES & RELAIS DJEUN'S

### • PELOUSE 2

13H30/15H30 : INITIATION FOOTBALL – USVSA

15H30/17H : RUGBY ET FLAG RUGBY INITIATION JEUX LUDIQUES - COV  
17H/18H30 : CHALLENGE INTER ECOLES HAND BALL (VERSION BALLON CAPITAINE) ET ULTIMATE 6/8 ANS – SERVICE LOISIRS JEUNESSE  
18H30/19H30 : RELAIS DJEUN'S- COURSE RELAIS EQUIPES DE 8 à 10 COUREURS 7/11 ANS - SERVICE LOISIRS JEUNESSE

### • STADE TERRAIN LANCER DU POIDS

14H/17H : ANIMATION PETANQUE : TIR DE PRECISION ENFANTS/ADULTES - ABVSA

### • PODIUM 1 (TENDE PARQUET)

13H30/14H15 : DEMO KENDO VSA  
14H15/15H : DEMO JUJITSU BRÉSILIEN AS JJB  
15H/15H45 : DEMO AIKIDO CLUB VSA  
15H45/16H30 : DEMO ET INITIATION ENFANTS - DAV  
16H30/ 17H15 : DEMO SHOTOKAN KARATE  
17H15/18H : INITIATION ET DEMO - TAEKWONDO VSA  
18h15/18h45 : DEMONSTRATIONS DE DANSE - CULTURE DANSE  
19H30/22H CONCERTS DE JEUNES TALENTS – SOPHIA LOISIRS ET VIE  
22H30/1H GRAND BAL GRATUIT AVEC DJ

### • TOUR D'ESCALADE

14H/17H30 : DECOUVERTE DE L'ESCALADE AVEC CORDE - COV

### • VILLAGE DES SPORTS

13H30/18H : ATELIERS LOISIR JEUNESSE 4/11 ANS

### • VILLAGE DES SPORTS

DU SAMEDI 12H AU DIMANCHE 13H - BUVETTE avec Sandwiches, Barbecue, Crêpes, Boissons... MJC L'ILE AUX TRESORS  
13H30/18H : STAND D'INFORMATIONS – ZERO WASTE SOPHIA, SOPHIA TENNIS DE TABLE, TAEKWONDO, AIR LIBRE YOGA, AHPSA, MJC L'ILE AUX TRESORS l'escale/ludotheque

### • PETIT BOIS EN BAS DES TENNIS

13H/19H : ANIMATION GRATUITE INITIATION AU PONEY – ACTIVITE DECOUVERTE DE L'EQUITATION - FERME EQUESTRE « LE REMYO »

### • VILLAGE DES SPORTS

17H/23H FOOD TRUCK

### • BEACH VOLLEY

13H30/18H : LIBRE ACCES POUR SPORTS DE PLAGES

### • ESPACE EVOLUTIF TENNIS

13H30/18H : INITIATION LUDIQUE AU TENNIS 3/4 ANS 5/6 ANS ET 6/7 ANS - CMTVSA INSCRIPTION SUR PLACE

### • TENNIS 1/2

14H/17H : TIR A L'ARC INITIATION - COV

## ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

- AHPSA
- AIR LIBRE YOGA
- AÏKIKAI CLUB – AIKIDO
- ANTIBES MUSIC SCHOOL
- ARTS MARTIAUX CHINOIS
- ASSOCIATION SPORTIVE DE JIU-JITSU BRÉSILIEN
- ATHLETIQUE CLUB DE VALBONNE
- ATMAN OSTÉOPATHIE
- BOUGER BOUGER
- CASA
- CLIN D'ŒIL FM RADIO
- CMTVSA TENNIS
- COV CLUB OMNISPORTS DE VALBONNE
- CULTURE DANSE
- CYCL'HOP MONOCYCLE
- DAV DOJO
- FERME EQUESTRE LE REMYO
- F.F.RAQBALL
- KENDO VSA
- LA CROISEE DES EPEES
- LES 5 SOUFFLES
- MJC-ÎLE AUX TRESORS & LUDOTHEQUE
- PROVENCE SCIENCE TECHNIQUE JEUNESSE
- SHOTOKAN KARATE
- SOPHIA TENNIS DE TABLE
- SOPHIA LOISIRS ET VIE
- TAEKWONDO VSA
- USSB BASKET
- VSA ORIENTATION
- USVSA FOOTBALL
- ZERO WASTE SOPHIA

## RENSEIGNEMENTS

SERVICE VIE ASSOCIATIVE, VIE SPORTIVE  
& EQUIPEMENTS SOCIO-ÉDUCATIFS

04 93 12 31 23

[assos@ville-valbonne.fr](mailto:assos@ville-valbonne.fr)

### • TENNIS 3/4 ET HALFS COURTS

14H/18H : INITIATION TENNIS EN FAUTEUIL. FAIRE JOUER ENSEMBLE JOUEURS HANDICAPES MOTEURS ET VALIDES + DEMONSTRATION – CMTVSA

### • TENNIS 7/8

14H/18H : ACTIVITE JOUTES – LA CROISEE DES EPEES

### • TENNIS 5/6

14H/17H : INITIATION RAQBALL – F.F.RAQBALL

### • SKATE PARK

13H/19H : ACCES LIBRE

### • ALENTOURS SKATE PARK

15H/18H : CONSTRUCTION ET LANCEMENT DE FUSEES A EAU POUR LES ENFANTS : PSTJ  
21H/23H : DECOUVERTE DU CIEL AUX TELESCOPES POUR TOUS : PSTJ

20H/12H : RELAIS PEDESTRE DES 16H ÉQUIPES DE 12 COUREURS – COV  
Animation musicale durant les 16H par ANTIBES MUSIC SCHOOL

### • PARCELLE 32

#### Terrain Vert

9H30/10H : INSCRIPTION SUR PLACE AU TOURNOI SPEEDMINTON - COV  
10H/12H : TOURNOI DE SPEEDMINTON EN SIMPLE (INSCRIPTION SUR PLACE) - COV

#### Terrain extérieur Hand/Basket

9H30/11H30 : TOURNOI DE VOLLEY 4 CONTRE 4 MIXTE - COV

#### Terrain extérieur Basket

9H/10H : INITIATION YOGA ADULTES – AHPSA  
10H/11H : DEMONSTRATION YOGA - AHPSA  
11H/12H : INITIATION YOGA PARENTS/ENFANTS – AHPSA

### • PISTE D'ATHLETISME

10H/12H : SAUT EN LONGUEUR ET MOTRICITE EN PARCOURS - ACV

### • PELOUSE 1

9H30/11H : PPG (Préparation Physique Générale) Débutants acceptés - COV

### • VILLAGE DES SPORTS

9H/12H : ATELIER OSTÉOPATHIE - ATMAN

### • BEACH VOLLEY

9H/13H : LIBRE ACCES POUR SPORTS DE PLAGES

## DIMANCHE 19 MAI 2024

### • PETIT BOIS A COTE DES AGRES DE MUSCULATION

9H/12H ANIMATION GRATUITE - INITIATION AU PONEY- FERME EQUESTRE « LE REMYO »

### • TOUR D'ESCALADE

9H30/12H : DECOUVERTE DE L'ESCALADE AVEC CORDE : COV

### • HALFS COURTS + TENNIS 3/4

9H/12H : ATELIER PARENTS/ENFANTS - CMTVSA

### • MINI TENNIS

10H30/11H30 : DECOUVERTE ET INITIATION YOGA - COV

### • TENNIS 5/6

9H/12H : PRATIQUE LIBRE

### • TENNIS 1/2

9H/13H : PRATIQUE LIBRE

### • PODIUM 1 (TENDE PARQUET)

10H/11H : INITIATION-DEMO ARTS MARTIAUX CHINOIS – KUNG FU  
11H/12H : ZUMBA PARTY PARENTS et ENFANTS (+ 8 ANS) - CULTURE DANSE

### CLÔTURE DE LA MANIFESTATION

12H : ARRIVÉE ET REMISE DE PRIX DU RELAIS PEDESTRE PAR M. LE MAIRE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS JOSEPH CESARO ET LES MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL  
13H : POT DE CLOTURE : VENEZ PARTAGER LE VERRE DE L'AMITIÉ !

# À NE PAS MANQUER DURANT LES 24H

## • LE SAMEDI DE 13H30 À 18H NOMBREUSES ACTIVITÉS SUR SITE

De très nombreux ateliers proposés par la Commune et les associations.

## ANIMATIONS GRATUITES CONCERT ET GRAND BAL AVEC DJ CONCERTS DE JEUNES TALENTS

par Antibes Music School et Sophia Loisirs et Vie.

La soirée continue en dansant au rythme des sets proposés par notre DJ.

## • RELAIS PEDESTRE DES 16H

Des équipes de 12 coureurs qui se relayeront du SAMEDI 20H au DIMANCHE 12H sur un circuit TRAIL de 1 100 m

## LE FUN TOTAL, LE JOUR ET LA NUIT

Le ravitaillement et la tente géante pour se reposer sont fournis, et vous aurez même droit aux masseurs ostéopathes le dimanche matin et à l'ambiance musicale durant toute la course.



Inscriptions au COV  
[cov.valbonne@wanadoo.fr](mailto:cov.valbonne@wanadoo.fr)  
ou 04 92 94 33 43

## • VILLAGE DES SPORTS

DU SAMEDI 12H AU DIMANCHE 13H  
BUVETTE avec Sandwiches, Barbecue, Crêpes, Boissons...  
MJC L'ILE AUX TRÉSORS

### SAMEDI

13H30/18H : ATELIERS LOISIR JEUNESSE 4/11 ANS  
13H30/18H : STAND D'INFORMATIONS – ZERO WASTE SOPHIA, SOPHIA TENNIS DE TABLE, TAEKWONDO, AIR LIBRE YOGA, AHPSA, L'ESCALE, LUDO THEQUE  
17H/23H FOOD TRUCK

### DIMANCHE

9H/12H : ATELIER OSTEOPATHIE - ATMAN



Venez jouer avec nous...

# PROFITEZ À FOND LE SAMEDI DE 13H30 À 18H00

## • UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS SPORTIVES, DÉMOS, INITIATIONS, TOURNOIS... SUR TOUT LE SITE.

- Monocycle
- Course d'orientation
- Baseball
- Basket
- Football
- Judo/Jujitsu
- Shotokan Karate
- Aïkido
- Kung Fu
- Taekwondo Vsa
- Slack Line
- Pont Himalayen
- Tennis
- Tennis de table
- Raqball
- Tir à l'arc

## • DES ACTIVITÉS DE 4 À 11 ANS

### ATELIERS LOISIR JEUNESSE

- Tu lances ou tu pointes
- Méli mélo des jeux
- Pitchak en folie
- Parcours ping pong
- Faites vos jeux
- Les papattes
- Relais en folie
- Jeux d'adresse

