



## Objectifs

Permettre aux élèves motivés par la pratique de l'escalade:

- De découvrir les différents types de pratiques de l'activité (bloc, difficulté...)
- De progresser techniquement
- De développer leur autonomie, notamment en matière de sécurité

## Programme

Les mardis de 15h à 17h: pour les élèves de 6<sup>ème</sup> /5<sup>ème</sup>

Les vendredis de 15h à 17h: pour les élèves de 4<sup>ème</sup>/3<sup>ème</sup>

Début des cours mi-septembre – Fin des cours mi-juin  
(33 semaines dans l'année)

*Lors d'un trimestre (à définir) tous les niveaux de classes pratiqueront mardi ET vendredi*

**Effectifs** : De 8 à 12 élèves par groupe

**Lieux de pratique** :

Pour le bloc : Salle de pans du COV située à Garbejaire

Pour la « diff » : Mur d'escalade de l'Eganaude

## Tarifs

**Adhérents COV Escalade** : 200€ l'année

**Non-adhérents** : 290€ l'année + licence FFME

Possibilité de règlement échelonné

## Renseignements

**Club Omnisports de Valbonne**

Tel: 04.92.94.33.43 / [cov.valbonne@wanadoo.fr](mailto:cov.valbonne@wanadoo.fr)

Site internet: [cov-valbonne.org](http://cov-valbonne.org)



# Option ESCALADE

Année scolaire 2019-2020



## Inscriptions

Fiche à retourner avant le 08 juin 2019

Club Omnisports de Valbonne

190 rue Frédéric Mistral - CIV – BP97

06902 Valbonne - Sophia Antipolis

Tel: 04.92.94.33.43 / [cov.valbonne@wanadoo.fr](mailto:cov.valbonne@wanadoo.fr)

Site internet: [cov-valbonne.org](http://cov-valbonne.org)

## Test

Samedi 15 juin 2019 de 15h à 17h

salle d'escalade de Garbejaire

L'option est ouverte à TOUS, quelque soit le niveau.  
Le test a vocation de vérifier la motivation des élèves.

### Fiche d'inscription Option ESCALADE

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Sexe : M  F

Niveau de classe en septembre 2019 : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Mail 1 : \_\_\_\_\_

Mail 2 : \_\_\_\_\_

Tel. parent 1 : \_\_\_\_\_ Tel. parent 2 : \_\_\_\_\_

Tel. élève (facultatif): \_\_\_\_\_

Pour la saison 2017/18, votre enfant pratiquait-il l'activité escalade ? oui  non

Si oui, dans quel(s) cadre(s) ? club  scolaire  UNSS  cercle familial

Si votre enfant était licencié FFME ou CAF, merci de préciser le club : \_\_\_\_\_

**Joindre un chèque de 290€ à l'inscription (qui sera mis en attente)**

Ce chèque sera restitué dans les cas suivants:

- Non validation de l'inscription
- Demande de règlement échelonné
- Inscription au COV escalade 2019-20

**ATTENTION: Une fois l'inscription validée par la commission de recrutement,  
l'engagement de l'élève sera pour l'année scolaire complète**