

Sections		Groupes				
Badminton	Adultes	Suspendus jusqu'au 19 octobre inclus				
Basket	U20 et seniors					
Jazz	Adultes					
Contemporain	Adultes					
Barre à terre						
Escalade	G18 et Accès libres Salle fermée aux adultes					
Volley	Seniors loisirs / détente / région et M21					
Yoga	G1 et G3	Maintien en extérieur		RDV Ferme Bermond		
	G2 (jeudi 12h30)			Prendre un tapis		
Fitness	<i>Renf muscu / Stretch</i>			Mardi matin (Marine)	RDV Skate parc "Pré des Arts" Valbonne	
	<i>Renf muscu / Stretch</i>			Vendredi matin (Miléna)	Prendre un tapis	
	<i>Renf muscu</i>			Mardi 12h (Marine)	RDV Skate parc "Pré des Arts" Valbonne	
	<i>Pilates</i>			Jeudi 12h (Miléna)	Prendre un tapis	
	<i>Zumba</i>			Lundi 12h15 et vendredi 12h (Miléna)	RDV esplanade gymnase Bouillides	
	<i>Renf muscu</i>	Jeudi 8h30 (Philippe)	Prendre un tapis			
	<i>Pilates</i>	Mardi soir (Miléna)	RDV esplanade gymnase Bouillides			
<i>Zumba Step</i>	Mardi soir (Miléna)	Prendre un tapis				
		Suspendus jusqu'au 19 octobre inclus				
Natation	Tous les groupes	Maintien à l'identique				