






LISTE DE MATERIELS

Tenue à adapter selon le temps

VTT 4-5 ans <ul style="list-style-type: none">• 1 vélo (enlever les roulettes) en état de fonctionnement (freins, pneus gonflés) et adapté au vétéliste• Casque obligatoire• Gants• Sac à dos• Tenue de sport• Rechange 	VTT 6-10 ans <ul style="list-style-type: none">• 1 vélo avec vitesses en état de fonctionnement (vitesses, freins, pneus gonflés) et adapté au vétéliste• Casque obligatoire• Gants obligatoires• Sac à dos• Tenue de sport• Rechange (pantalons, chaussures, chaussettes)	ESCALADE <ul style="list-style-type: none">• Chaussons d'escalade (facultatif)• Tenue de Sport 
LE COV NE FOURNIT PAS DE VELO		
Kayak / Voile <ul style="list-style-type: none">• Tenue de Rechange• Maillot de bain et serviette• Baskets pouvant aller dans l'eau• Tee shirt lycra• Sweat shirt, Polaire (selon le temps)• Casquette• Crème solaire et lunettes de soleil• En option combinaison néoprène  	 <p>CLUB OMNISPORTS DE VALBONNE</p>	
POUR TOUTES LES ACTIVITES (à adapter selon le temps) <p>A savoir : les enfants sont accueillis au gymnase et vont à leur activité à pied (tir à l'arc, escalade)</p> <ul style="list-style-type: none">• Tenue de sport• Affaire de rechange pour les plus petits• Une bouteille d'eau (possibilité de la remplir dans la journée)• Coupe-vent• Casquette• Crème solaire (activité en plein air)• Bombe anti-moustique (activité en plein air)• Parapluie• Par temps de pluie : affaire de rechange (enfant inscrit à la journée)• Pique-nique pour les enfants inscrits à la journée, prévoir les couverts et serviettes/sopalin (à disposition micro-onde, réfrigérateur, le repas doit être mis dans un sac avec le prénom)		

N'hésitez pas à nous contacter si questions particulières.

Par tél : 04 92 94 33 43

Par mail : accueil@cov-valbonne.org