

# 2024/2025



**COV**  
Club Omnisports de Vallbonne



## Accueil et accès

- Salle d'Escalade : 04 92 95 13 36 – [covescalade@wanadoo.fr](mailto:covescalade@wanadoo.fr)  
10, rue Soubeirane Sophia Antipolis  
Horaires d'ouverture et Accès libre :
  - lundi au vendredi 11h30-14h30/18h-22h
  - Samedi 10h-15h
- Tour des Bouillides en AL :
  - Mardi : 12h/14h et 18h/20h
  - Mercredi : 18h/20h (Module sécurité validé - passeport orange)
  - Jeudi : 12h/14h

# TARIFS

- Adhésion au COV obligatoire pour tous : + 15 €

## Inscription annuelle Salle + Tour

	Sept. à juillet	Au 1 <sup>er</sup> janvier	Au 1 <sup>er</sup> avril
<b>ADULTES licence FFME +72 €</b>			
Accès libre	295 €	207 €	118 €
Cours	250 €	175 €	100 €
Accès libre + cours	345 €	242 €	138 €
Cours sup.	85 €		
<b>ETUDIANTS* et 15/18 ans</b>			
Accès libre	195 €	137 €	78 €
<b>JEUNES licence FFME +59,50 €</b>			
Cours 1h	185 €	130 €	74 €
Cours + d'1h	240 €	168 €	96 €
Cours 2x/s (AL offert)	320 €	224 €	128 €
Option : pris à l'école	+ 57 €		
Accès libre (13 ans et +)	+ 85 €		

\* Sur présentation de votre carte d'étudiant, licence non obligatoire en AL

Licence CAF acceptée sur présentation d'un justificatif valide pour les adultes.

## CARNET OU TICKET - Salle/Tour

- Carnet de 10 tickets 95 €
- 1 ticket 11 €

### Tarif réduit\*\*

- Carnet de 10 tickets 85 €\*\*
- 1 ticket 9 €\*\*

### Tarif mini

- 6/14 ans (pour tous sous surveillance d'un parent)
- Grimpeur en cours jusqu'à 18 ans 5 €
- Ticket invité par un adhérent AL  
(non accessible par l'application MC, valable 1 seule fois)

\*\* Tarif applicable (après adhésion) pour : les 15/18 ans, licenciés FFME ou CAF, étudiants, lycéens, moniteurs d'escalade (BE, DE), sur présentation d'un justificatif.

# Horaires des Cours

Jour	Catégories et horaires	Lieux
Lundi	U10-U12* (2014 à 2017) - 17h/18	Salle
	U12 (2014-2015) - 17h30/18h45	Salle + Tour
	U14 à U18 (2009 à 2012) - 18h45/20h	Salle + Tour
	<b>Adulte</b> - 20h/21h30	Salle + Tour
Mardi	U10-U12* (2014 à 2017) - 17h/18	Salle
	<b>Adulte</b> - 18h/19h30	Tour
	U14 (2007 à 2013) et + <b>Perf</b> - 18H/19H30	Salle
Mercredi	U8 (2018/2019) - 9h30/10h30	Salle
	U10 (2016/2017) - 10h30/11h30	Salle
	U12-U14 (2012 à 2015) - 13h30/14h30	Salle
	U14-U16 (2010 à 2013) - 14h30/15h30	Salle
	U10-U12 (2014 à 2017) - 13h45/15h30	Tour
	U16 et U18 (2008 à 2011) - 15h30/16h30	Salle
	U14-16 (2010 à 2013) - 15h30/17h15	Tour
	U12-U14 (2012 à 2015) <b>Perf</b> - 17h/18h30	Salle
	U16 à U20 (2006 à 2011) - 18h30/20h	Salle + Tour
Jeudi	U16 et + (2006 à 2011) - 18h/19h30	Salle
Vendredi	U8-U10* (2016 à <b>2018</b> ) - 17h/18h	Salle
	U10-U12 (2014 à 2017) - 17h15/18h45	Salle + Tour
	U14 et + (2006 à 2013) - 18h45/20h15	Salle + Tour
Samedi	U8-U10 (2016 à <b>2018</b> ) - 9h30/11h	Salle + Tour
	U10-U12 (2014 à 2017) - 11h/12h30	Salle + Tour
	U14 et + (2006 à 2013) - 13h30/15h	Salle + Tour

**U8 (2018)-U10-U12\*** : L'animatrice peut récupérer votre enfant à la sortie de l'école dès 16h30...

- A Garbejaire le lundi
- A Sartoux le mardi et le vendredi

**Groupe Perf** : au moins 1 an d'escalade

*Lorsque les conditions météo ne permettent pas de grimper en extérieur (froid / pluie) les cours de la tour sont maintenus aux mêmes horaires à la salle de bloc.*

Inscription sur l'application MonClub



## **OBLIGATOIRE**

- Fournir les documents nécessaires pour la prise de licence
- Fournir une photo format identité lors de l'inscription en accès libre.
- Le port de chaussons d'escalade à la salle
- La magnésie liquide



# Salle d'escalade

10, rue Soubeirane – Valbonne Sophia Antipolis



Salle d'escalade

**Parking :**  
La circulation dans Garbejaire étant très difficile et le nombre de places de parking limité, nous vous conseillons vivement de vous garer en périphérie sur les parkings extérieurs.

# Tour d'escalade

Elle se situe à côté du stade des Bouillides de Sophia Antipolis en allant vers le secrétariat du Tennis et du club d'athlétisme.

**L'e-boutique du COV**

Remise de 10 % pour les adhérents



« Commande ton vêtement ou accessoire à l'image de ta section et personnalise-le si tu le veux. »  
C'est simple et rapide, tout se fait en ligne !

 <http://shop-cov.cd-solutions.fr/>

**DEPOT/VENTE**  
**« CHAUSSONS D'ESCALADE »**

Dans le cadre d'une démarche écoresponsable, **REVENDEZ** ou **ACHETEZ** des chaussons en bon état.



Pour plus d'informations rendez-vous sur le site internet ou demandez à l'accueil.



Notre partenaire Chullanka offre à nos adhérents - **15%** sur les achats effectués au magasin d'Antibes. Présentez-vous au magasin avec votre facture COV, une carte vous sera fournie.