

1^{er} contest du kilomètre vertical 14 mai 2022



Etablissez le 1^{er} record !

- ▶ Formez une équipe de 3 grimpeurs.
- ▶ Se relayer pour faire 1 km en un minimum de temps.

Age : à partir de 11 ans, ados, adultes

Technique : grimpe en moulinette

Obligation : savoir assurer

RDV : 17h à la tour d'escalade



INSCRIPTION GRATUITE

04 92 94 33 43

accueil@cov-valbonne.org - www.cov-valbonne.org



Les 24h du sport et des loisirs en famille

Le kilomètre vertical à la Tour d'escalade

⇒ Organisation

- **Samedi 14 mai** 17h : RDV à la Tour
17h15 : briefing
17h30 : début du challenge
22h : fin approximative

Equipe de 3 grimpeurs : à partir de 11 ans, ados, adultes
Course de grimpe en moulinette : obligation de savoir assurer
Possibilité de préinscrire une personne seule pour l'intégrer dans une équipe incomplète

Fiche d'inscription

Nom de l'équipe :

.....

Nom du responsable : N° port.

Noms et prénoms grimpeurs	Né(e) le	N° Tél.	Email



A remettre au secrétariat ou à la salle d'escalade du COV

avant le vendredi 13 mai midi

Tél. : 04 92 94 33 43

e-mail : cov.valbonne@wanadoo.fr - site internet : www.cov-valbonne.org