



CLUB
OMNISPORTS
DE VALBONNE

Assemblée Générale

Saison 2017/2018

23 novembre 2018



CLUB OMNISPORTS DE VALBONNE

SAISON 2017/2018

MOT DU PRESIDENT	4
RAPPORT FINANCIER	6
Présentation des comptes de l'exercice 2017-2018	
Présentation du prévisionnel 2018-2019	
LECTURE DU RAPPORT DU COMMISSAIRE AUX COMPTES	10
RAPPORT D'ACTIVITES	14
RAPPORT MORAL.....	22
PROCES VERBAL.....	26
ANNEXES.....	30
REVUE DE PRESSE.....	36



Introduction par le Président, Marc FOURNIER

Monsieur le Conseiller Municipal Sébastien PATTIN, Mesdames, Messieurs, Chers amis et adhérents, après ce temps d'échange sur les différentes présentations je vous invite à revenir pour un temps à une configuration plus classique de l'AG.

Cet exercice imposé de la vie associative est aussi un moment privilégié pour faire le point sur nos activités, nos engagements, nos partenariats et nos rapports internes. En bref ; faire un bilan de la vie de notre association pendant l'année écoulée et entamer les réflexions pour l'année à venir.

Il s'agit aussi d'un échange entre les adhérents, les dirigeants de l'association, et les élus Valbonnais.

Si vous souhaitez encore quelques précisions nous pouvons les aborder pendant les présentations des rapports que nous devons voter.

Déroulement :

Nous allons vous présenter les éléments qui ont fait la vie du club lors de la saison 2017 / 2018, à travers le rapport financier, un extrait du rapport du commissaire aux comptes, le rapport d'activité, et enfin le rapport moral.

Enfin, même s'il ne s'agit pas d'une année électorale, nous pourrions procéder au remplacement des postes vacants du CA.

Le conseil d'administration c'est l'organe décisionnaire du COV qui se réunit 2 fois par an pour faire avancer la vie des sections et pour voter notre budget prévisionnel.

De ce CA, est issu un bureau qui se réunit 2 fois par mois pour prendre les décisions opérationnelles en lien avec les deux directeurs.

Avant de commencer je voudrais vous présenter les membres du bureau qui sont je le rappelle tous des bénévoles. Michèle Pillon (vice-Présidente), Eliane Stulnaut, Yvan Mannent (secrétaire), Eden Yaghil (trésorier), Pablo Niro, Melaine Cléach, Jean François Gamba, Sébastien Alegret, Xavier Gardien (vice-Président), et moi-même.

Ainsi que Ludovic Pinchon et Nathalie Fratani nos deux directeurs, technique et administratif, qui font vivre au quotidien nos choix sportifs et l'esprit de l'association.

Club Omnisports de Valbonne

Rapport financier, exercice 2017/2018

1. BILAN

ACTIF			
Immobilisations	Valeur brute	Amortissement	Valeur nette
Matériel transport	92 369 €	62 313 €	30 056 €
Matériel sportif	72 416 €	68 655 €	3 761 €
Salle escalade	80 031 €	79 137 €	894 €
Matériel Bureau et informatique	26 092 €	22 922 €	3 170 €
Autres immobilisations	2 690 €		2 690 €
Immobilisations	273 598 €	233 027 €	40 571 €
Tresorerie			363 114 €
Créances			78 512 €
Charges constatées d'avance			12 451 €
TOTAL GENERAL			494 648 €
PASSIF			
Fond de réserves			79 617 €
Résultat exercice 2017-18			- 8 382 €
Subvention équipement			9 835 €
FONDS ASSOCIATIFS			81 070 €
Provision pour entretien et maintenance matériels			46 895 €
Provision pour risque			24 210 €
Provision pour obligations retraite			37 662 €
PROVISIONS			108 767 €
PASSIF LONG TERME			189 837 €
Dettes financières			1 304 €
Dettes fiscales et sociales			57 860 €
Dettes fournisseurs			33 695 €
Autres dettes			17 377 €
Produits constatés d'avances			194 576 €
TOTAL GENERAL			494 648 €

Le Bilan reste très équilibré avec des fonds propres proches de 40% du total au bilan et surtout une trésorerie couvrant un peu plus de 5 mois d'exploitation. Il est à noter que les réinscriptions survenant de plus en plus tôt, les cotisations et inscriptions pour la saison 2018-2019 (produits constatés d'avance) sont en constante augmentation et représentent environ 54% du poste trésorerie de la fin de l'exercice. Nous continuons à investir dans les équipements sportifs ainsi que dans le matériel de bureau afin de maintenir la qualité de nos prestations. La salle d'escalade est entièrement amortie arrivant à fin de la DSP. Celle-ci ayant été renouvelée pour 5 ans, des investissements sont prévus.

2. COMPTES DE RESULTATS

PRODUITS	Réalisé 2016/17	Réalisé 2017/18	BP 2018/19
Cotisations	371 627 €	349 319 €	363 000 €
Animations et stages	278 507 €	293 658 €	278 000 €
Aides à l'emploi	16 069 €	13 516 €	7 500 €
Subvention municipale	63 450 €	65 450 €	68 000 €
Participations, manifestations, licences	28 544 €	70 850 €	66 000 €
Autres subventions	25 150 €	31 602 €	25 000 €
Produits divers et reprises provisions	40 816 €	16 378 €	15 000 €
<i>Avantage en nature Mairie Valbonne</i>	<i>106 186 €</i>	<i>115 549 €</i>	<i>106 000 €</i>
<i>Bénévolat</i>	<i>111 589 €</i>	<i>111 589 €</i>	<i>110 000 €</i>
Total Produits	1 041 937 €	1 067 911 €	1 038 500,00 €

CHARGES	Réalisé 2016/17	Réalisé 2017/18	BP 2018/19
Frais de personnel	470 089 €	491 550 €	485 000 €
Fonctionnement	107 158 €	105 416 €	98 000 €
Frais de stages	104 814 €	87 409 €	88 000 €
Frais d'animation	41 972 €	38 609 €	35 000 €
Dépenses Fédérales (incl.Licences)	61 060 €	58 593 €	62 000 €
Communication	14 247 €	14 883 €	14 500 €
Matériel de section	14 380 €	13 679 €	20 000 €
Dotations aux amortissements et provisions	23 343 €	39 015 €	20 000 €
<i>Location mobilière Mairie Valbonne</i>	<i>106 186 €</i>	<i>115 549 €</i>	<i>106 000 €</i>
<i>Personnel bénévole</i>	<i>111 589 €</i>	<i>111 589 €</i>	<i>110 000 €</i>
Total Charges	1 054 837,67 €	1 076 293 €	1 038 500 €
RESULTAT DE L'EXERCICE	- 12 901,06 € -	8 382 €	- €

L'exercice se termine avec un résultat négatif de 8 382€ que nous proposons d'affecter aux fonds de réserve.

Il faut souligner la bonne tenue des postes cotisations (même s'il y a un léger tassement) et des produits d'animation et stages. Il faut noter que depuis l'exercice 2015/2016, nous valorisons le bénévolat tant dans les produits que dans les charges (traitement comptable identique aux dons en nature).

Notre autofinancement reste au-delà de 85% (rapport des cotisations + produits animations et stages + participation aux manifestations et licences sur total des charges hors dotations aux amortissements et provisions et avantages en nature ou bénévolat).

Nous remercions l'effort consenti par la municipalité de Valbonne qui a légèrement augmenté sa subvention.

Nous avons également dû continuer à gérer au plus près les augmentations de frais de licences, arbitrages et autres coûts imposés par les fédérations sportives auxquelles nous adhérons.

Eden YAGHIL, trésorier

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Eden', with a large, sweeping flourish underneath.

Le rapport financier est soumis au vote. Il est adopté à l'unanimité.

ASSOCIATION CLUB OMNISPORTS DE VALBONNE

RAPPORTS DU COMMISSAIRE AUX COMPTES

Exercice clos le 31 août 2018

Présentés à l'Assemblée Générale du 23 novembre 2018

**RAPPORT DU COMMISSAIRE AUX COMPTES
SUR LES COMPTES ANNUELS**

CLUB OMNISPORT DE VALBONNE ASSOCIATION

Exercice clos le 31/08/2018

Aux adhérents,

1. Opinion

En exécution de la mission qui nous a été confiée par votre Assemblée générale, nous avons effectué l'audit des comptes annuels de Association CLUB OMNISPORT DE VALBONNE ASSOCIATION relatif à l'exercice clos le 31/08/2018, tels qu'ils sont joints au présent rapport.

Nous certifions que les comptes annuels sont, au regard des règles et principes comptables français, réguliers et sincères et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière et du patrimoine de l'association à la fin de cet exercice.

2. Fondement de l'opinion

Référentiel d'audit

Nous avons réalisé notre audit selon les normes d'exercice professionnel applicables en France. Nous estimons que les éléments que nous avons collectés sont suffisants et appropriés pour fonder notre opinion.

Les responsabilités qui nous incombent en vertu de ces normes sont décrites dans la partie « Responsabilités du Commissaire aux comptes relatives à l'audit des comptes annuels » du présent rapport.

Indépendance

Nous attestons que nous avons réalisé notre mission d'audit dans le respect des règles d'indépendance qui nous sont applicables, sur la période du 1^{er} septembre 2017 à la date d'émission de notre rapport, et notamment qu'il n'a pas été fourni de services interdits par le code de déontologie de la profession de commissaire aux comptes.

3. Justification des appréciations

En application des dispositions des articles L. 823-9 et R.823-7 du code de commerce relatives à la justification de nos appréciations, nous portons à votre connaissance les appréciations suivantes qui, selon notre jugement professionnel, ont été les plus importantes pour l'audit des comptes annuels de l'exercice.

Les appréciations ainsi portées s'inscrivent dans le contexte de l'audit des comptes annuels pris dans leur ensemble et de la formation de notre opinion exprimée ci-avant. Nous n'exprimons pas d'opinion sur des éléments de ces comptes annuels pris isolément.

Règles et principes comptables

Dans le cadre de notre appréciation des règles et principes comptables suivis, nous avons vérifié le caractère approprié des méthodes comptables retenues et des informations fournies dans l'annexe.

Subventions

La note « ventilation des subventions » de l'annexe aux comptes annuels précise la répartition des subventions obtenues et comptabilisées par l'association. Dans le cadre de notre audit, nous nous sommes assurés de la réalité et de l'exactitude des produits de subventions.

4. Vérification du rapport de gestion et des autres documents adressés aux Adhérents

Nous avons également procédé, conformément aux normes d'exercice professionnel applicables en France, aux vérifications spécifiques prévues par la loi.

Nous n'avons pas d'observation à formuler sur la sincérité et la concordance avec les comptes annuels des informations données dans le rapport financier établi par le Conseil d'Administration et dans les autres documents adressés aux adhérents sur la situation financière et les comptes annuels.

5. Responsabilités de la direction et des personnes constituant le gouvernement d'entreprise relatives aux comptes annuels

Il appartient à la direction d'établir des comptes annuels présentant une image fidèle conformément aux règles et principes comptables français ainsi que de mettre en place le contrôle interne qu'elle estime nécessaire à l'établissement de comptes annuels ne comportant pas d'anomalies significatives, que celles-ci proviennent de fraudes ou résultent d'erreurs.

Lors de l'établissement des comptes annuels, il incombe à la direction d'évaluer la capacité de l'Association à poursuivre son exploitation, de présenter dans ces comptes, le cas échéant, les informations nécessaires relatives à la continuité d'exploitation et d'appliquer la convention comptable de continuité d'exploitation, sauf s'il est prévu de liquider l'association ou de cesser son activité.

Les comptes annuels ont été arrêtés par le Conseil d'Administration.

6. Responsabilités du Commissaire aux comptes relatives à l'audit des comptes annuels

Il nous appartient d'établir un rapport sur les comptes annuels. Notre objectif est d'obtenir l'assurance raisonnable que les comptes annuels pris dans leur ensemble ne comportent pas d'anomalies significatives. L'assurance raisonnable correspond à un niveau élevé d'assurance, sans toutefois garantir qu'un audit réalisé conformément aux normes d'exercice professionnel permet de systématiquement détecter toute anomalie significative. Les anomalies peuvent provenir de fraudes ou résulter d'erreurs et sont considérées comme significatives lorsque l'on peut raisonnablement s'attendre à ce qu'elles puissent, prises individuellement ou en cumulé, influencer les décisions économiques que les utilisateurs des comptes prennent en se fondant sur ceux-ci.

Conformément aux dispositions de l'article L.823-10-1 du Code de commerce, notre mission de certification des comptes ne consiste pas à garantir la viabilité ou la qualité de la gestion de votre association.

Une description plus détaillée de nos responsabilités de Commissaire aux comptes relatives à l'audit des comptes annuels figure dans l'annexe du présent rapport et en fait partie intégrante.

Fait à Marseille, le 8 novembre 2018

Le Commissaire aux Comptes
FICOREC AUDIT
Représenté par



Matthieu CAPUONO
Commissaire aux comptes

Le rapport du Commissaire aux comptes est soumis au vote. Il est adopté à l'unanimité.

Club Omnisports de Valbonne

Rapport d'activité 2017/2018

1. LES SECTIONS

L'effectif global adhérents section reste stable. Nous finissons l'année avec 30 adhérents de plus. Nous avons donc 1900 adhérents sections. Les sections ayant eu les plus fortes progressions sont l'escalade, la gymnastique artistique. Celles ayant eu le plus de perte sont la danse classique et la natation. En comptant les adhérents qui se sont inscrits uniquement pour faire un stage, une sortie ski, une entrée escalade ou simplement pour faire partie du club nous arrivons à un total de 3248 adhérents.

Nouvelles activités

Préparation Physique Générale (PPG) : renforcement musculaire, cardio, coordination, cette activité permet d'améliorer les performances dans d'autres sports. Elle peut également être pratiquée par un entretien physique.

2 créneaux ont été proposés les mercredis et vendredis midi pour un public adultes.

Ultimate Frisbee : lancement sans succès d'un créneau pour les élèves n'ayant plus école les mercredis matins mais qui n'a pas fonctionné.

Badminton 46 jeunes et 77 adultes

Effectifs stables pour les jeunes, - 11,5% pour les adultes

Très bonne dynamique sur les groupes jeunes (participation aux tournois départementaux)

Une équipe mixte (ados/adultes) a été créée pour les interclubs.

Base-ball 20 jeunes et 18 adultes

Effectifs stables

Encadrement de la section exclusivement « bénévole »

Pratique loisir et/ou compétitive possible pour tous

Sélection de quelques U12 dans l'équipe PACA

Basket 103 adhérents

Effectifs stables

Mixité jusqu'en U11 et Equipes masculines jusqu'en U20

Toutes les équipes (de U7 à U20) sont engagées en championnats

Danse classique 61 jeunes et 12 ados/adultes

Effectifs -24%

Elphège en congé maternité a été remplacée en début de saison par Martine Jaulin

Très belle démonstration des plus grandes pour la cérémonie des trophées de la vie associative de Valbonne

Danse jazz et contemporaine 52 danseuses en jazz et 37 en contemporain

Effectifs -5% en jazz et + 15,6% en contemporain

Escalade 167 en cours 157 en accès libre et 105 personnes en carnet de 10 entrées
Organisation d'une douzaine de sorties falaises pour les adhérents suivant les cours
Clôture et renouvellement de la Délégation de Service Public Escalade attribuée par la Mairie de Valbonne au COV.

2 jeunes bénévoles de la section Lucas et Jules ont monté un groupe « perf », au menu : entraînements, compétitions et week-ends grimpe.

Nicolas Inzerilli récompensé à la cérémonie des trophées de la vie associative de Valbonne avec le prix « sport performance jeune »



Escrime 23 jeunes et 6 ados / adultes

Effectifs -11,5% chez les jeunes et -45,5% pour les adultes
Pratique loisir mais participation à des rencontres interclubs
Organisation de passage de blasons

Gymnastique artistique 132 gymnastes dont 33 en parkour

Effectifs + 26,9% en Parkour et +19,3 en GA

Réorganisation des groupes afin de répondre le plus favorablement possible aux personnes inscrites sur la liste d'attente (+ de 60)

Création d'un 2ème groupe parkour grâce à l'aide d'un jeune bénévole pour l'encadrement

Gymnastique rythmique 50 Jeunes adhérentes

Effectifs stables

Section exclusivement féminine

Organisation d'un stage « section » aux vacances de printemps

Préparation d'un gala de fin d'année avec représentation en juin sur le thème de « La pub »

Fitness 165 adhérents adultes pratiquent 1 à 3 fois par semaine

Effectifs -7,8%

12 cours hebdomadaires variés: renforcement musculaire, step/abdo, pilates, gym douce/stretch, Zumba

Mise en place de « Zumba parties » pendant les vacances scolaires

Départ de Sandra Marnet et de Clarisse Daudin

Handball 40 adhérents filles/garçons

Effectifs +17,6%

Evolution constante du nombre d'adhérents pour cette activité qui se déroule en extérieur

Participation à un tournoi loisir à Carros

Hockey 26 jeunes filles et garçons

Effectifs +36,8%

Encadrement exclusivement bénévole

Participation des jeunes à des rencontres interclubs et tournois par une entente avec le club de Villeneuve Loubet

Kayak de mer 36 kayakistes adulte

Effectifs -7,7%

Participation à de nombreux rassemblements : Vogalonga (Venise), Esterel 83 (Agay), Traversé de Lyon, Fémina Cup (Grau du Roi), Festipal (Antibes), Sélectifs nationaux, championnats de France.

Proposition d'une à deux sorties / mois. Un stage en Corse début septembre

Passage de « pagaies couleurs »

Kayak rivière 22 kayakistes avec quelques adultes

Effectifs -8,3%

Bonne progression technique grâce aux très bons niveaux d'eau

Participation pour les plus jeunes aux différentes manches de la coupe jeune départementale

Passage de « pagaies couleurs »

Pirogue 28 adultes

Effectifs -9,5%

Encadrement exclusivement « bénévole »

Participation de certains adhérents à diverses rencontres / compétitions:

Vendée Va'a, Fémina Cup (Grau du Roi), Sélectifs nationaux (Toulon, Mandelieu, Palavas):

Passage de « pagaies couleurs »

Multisports 18 enfants de 4 à 5 ans

Effectifs +50%

Effectifs très variables en fonction des années mais groupe dynamique et assidu sur lequel on constate une progression individuelle (motricité, autonomie...) et collective (interactions...)

Natation 196 jeunes et 49 adultes

Effectifs -3,4% chez les jeunes et -14%

Participation des ados et adultes aux championnats départementaux, régionaux et nationaux avec de beaux résultats, une 3^{ème} place aux championnats de France.

Ski/Snowboard 276 personnes ont participé au sorties du samedi

Effectifs +15,6%

Encadrement exclusivement « bénévole »

Une convention avec le CIV nous permet de prendre en charge une dizaine d'internes sur les sorties du samedi

Les Valbonnais bénéficient d'une tarification préférentielle pour les sorties du samedi grâce à une subvention municipale.



Spéléologie 25 adultes

Effectifs +8%

Encadrement exclusivement « bénévole »

La section a fait découvrir la grotte Bermond, lors de l'inauguration de la ferme en septembre et aux participants de la pasta party du club au mois d'avril

Tir à l'arc 16 jeunes archers

Effectifs stables

2 jeunes bénévoles assistent activement notre cadre

Animation d'un atelier découverte / initiation lors des 24h du sport et des loisirs en famille

Triathlon Trail *respectivement 31 et 13 athlètes*

Effectifs -8,3%

Pratique de loisir ou compétitive

Les adhérents de cette section participent tout au long de la saison à de nombreuses épreuves: Marathon, triathlon, Trail ...

Voile 9 jeunes

Effectifs -18%

Activité organisée les 1^{er} et 3^{ème} trimestres au centre nautique de Mandelieu

Plusieurs supports proposés :

- Planche à voile

- Catamaran

Le COV assure le transport des pratiquants de Valbonne à Mandelieu

Volley-ball 41 jeunes 76 adultes

Effectifs stables

Pratique à différents niveau de compétition ou en loisir, les M17 et M20 championnes départementales, participation à une coupe de France en Beach volley
Sélection d'Audrey Kubler en équipe jeune départementale du Comité

VTT 49 jeunes de 6 à 18 ans

Effectifs +16,7

Mise en place de différentes sorties dans le département

Organisation d'un stage à Digne

La section bénéficie d'une très bonne dynamique avec des parents accompagnateurs.

La section fait le plein, liste d'attente sur tous les groupes

Yoga 64 adultes

Effectifs stables

Nos groupes pratiquent le « Hatha yoga » basé sur la prise de conscience du corps (étirement, souplesse), du souffle (potentiel énergétique), du mental (concentration, gestion et évacuation du stress) à travers les postures et la relaxation.

1 Stage yoga en extérieur a été organisé

A noter le départ (regretté) à la retraite de Brigitte et Florence, après de nombreuses années passées au COV.

2. LES STAGES

Très bonne saison, les effectifs de toutes les périodes sont en augmentation grâce au professionnalisme et dynamisme de nos cadres sportifs permanents et vacataires, plus 170 stagiaires sur l'année (2 semaines de stages au lieu d'une seule sur toussaint représentant 100 stagiaires). Ce sont des stages de découverte et d'initiation (escalade, kayak, vtt, voile, sports co...) pour les enfants / ados de 4 à 16 ans durant les vacances scolaires. Les stagiaires peuvent s'inscrire sur les matins, après-midi ou journées complètes, nous les accueillons de 8h45 à 18h. Un point à améliorer : nos locaux ne sont pas suffisamment adaptés pour les temps de repas surtout sur les périodes de toussaint et février.

Le stage de ski en Italie où une centaine de skieurs et snowboarders ont pu une nouvelle fois profiter des excellentes conditions d'enneigement, de logement et d'encadrement.

Les stages de sections réservés aux adhérents pratiquant l'activité à l'année, sont des stages avec ou sans hébergement servant à progresser (Kayak de mer, vtt, basket, volley, gymnastique artistique) ou aux préparations des galas, chorégraphie, décors, costumes (gymnastique rythmique, les danses classique, jazz et contemporain).

3. LES ACTIVITES ANNEXES

Cette année, beaucoup de groupes nous ont contactés et les habitués ont continué de nous faire confiance ce qui a généré une belle activité.

- Mission local Antipolis pour « le raid pour l'emploi » 2 jours à Valdeblore avec des activités sportives (randonnée, tir à l'arc, course d'orientation et sport collectif) le but étant la cohésion de groupe.
- ASEICA, Les migrants du foyer de l'enfance des alpes maritimes, Action Camp pour des séances de multisports.
- Groupe scolaire de Milan
- UNSS district Antibes
- Des cycles en escalade pour, L'Institut Médicaux Educatif le moulin de Biot, le Centre d'Accueil de Jour escapade de Cannes, la Classe relais de Mouans Sartoux.
- Des séances d'Handi kayak subventionnées par le comité départemental de Canoé kayak 06
- Les nocturnes été 2018, activités sportives pour les Valbonnais âgés de 12 à 18 ans, financés par la CAF en collaboration avec la MJC l'Escale, 2 fois par semaines au mois d'aout sur des activités comme le kayak, le tri à l'arc, le badminton et la spéléologie.
- 24 séances de gymnastique et de marche pour les seniors de Valbonne coordonnées par Azur Sport Santé et financées par le Régime Social des Indépendants.

Organisation des anniversaires sur les activités escalade les samedis après-midi pour les enfants adhérents.

4. LES EVENEMENTS

L'année est ponctuée par plusieurs rendez-vous.

En janvier

La participation du club pour la fête de la St Blaise avec en semaine la construction, et le weekend la décoration et le défilé du char (thème du char du COV : les fous du volants).

En mars

Le conseil d'administration de mi saison

L'Océan Racing, sélection national et championnat régional de course longue distance 250 compétiteurs sur le weekend, un départ d'Antibes pour une arrivée à Mandelieu beaucoup de vent, une grosse houle des conditions très sélectives mais pour les compétiteurs une très belle course. Un travail de professionnel pour tous nos bénévoles.



En avril La Pasta party repas organisé à la ferme Bermond avec la découverte de la grotte encadrée par la section spéléologie, regroupant une centaine de bénévoles et salariés du COV

En mai

Les animations, découvertes, initiations et compétitions sportives à l'occasion des 24h du sport et des loisirs en famille.

En juin

- Le Voll'herbe : tournoi de volley sur herbe sur le stade des Bouillides, 50 équipes féminines et masculines ont pu s'affronter par équipe de 3 joueurs. Manifestation possible grâce au travail des bénévoles composés d'une vingtaine de personnes et des entraîneurs.
- Le conseil d'administration de fin de saison dédié au budget.
- Le méchoui de fin d'année avec plus de 120 adhérents, bénévoles et salariés.

Les formations

Nous incitons les animateurs à proposer à leurs adhérents de passer des diplômes fédéraux.

Pour cette année :

- 1 animatrice escrime
- 1 animatrice volley
- 2 animateurs basket
- 3 Initiateurs kayak l'ont commencé

Nous sommes aussi régulièrement sollicité par des personnes en formation **Brevet Professionnel Activités Physiques pour Tous (BPAPT)** du CREPS d'Antibes souhaitant faire leur stage en entreprise au COV; Nous avons accueilli 3 stagiaires dont 2 ont réussi leur diplôme en juin.

5. LA COMPETITION

Sur nos 28 sections 11 sont affiliées aux Fédérations Françaises et la plupart participent aux divers championnats (départementaux, régionaux et France).voici quelques résultats :

Badminton

Participation aux interclubs départementaux par équipe et aux tournois départementaux jeunes (TDJ)

Baseball

Des joueurs des U12 ont été sélectionnés dans l'équipe PACA pour participer au championnat inter-ligues.

Basket

U20 2ème en championnat Excellence départemental ont accédé au championnat P.A.C.A pour la nouvelle saison

U17 P.A.C.A terminent 6ème de leur poule

U15 P.A.C.A ont perdu aux portes des demi-finales P.A.C.A

Escalade

3 titres au championnat départemental de bloc et une participation au championnat de France catégorie junior (39ème).

Kayak pirogue

Participations aux sélections nationales PACA. En kayak une 9ème place et une 7ème place en pirogue aux championnats de France.



Natation

Pour les masters (adultes) 4 titres aux championnats départementaux, participation par équipe aux interclubs régionaux et championnats départementaux, 2 participants et une 3ème place aux championnats de France.

Triathlon/trail

Nombreuses participations à diverses épreuves de vélo, triathlon, marathon et trail pour cette section.

Volley

- M11 qualifiées en excellence
- M13 3ème préexcellence
- M17 et M20 championnes départementales
- Participation en coupe de France de Beach volley

Cette année a vu les départs de Sandra Marnet qui a encadré les sections fitness, Gym et le multisports ;

De Brigitte Kochan et Florence Briceno sur l'encadrement yoga. *Un grand merci à elles trois, pour leurs nombreuses années passées au COV et tout ce qu'elles ont apporté à nos adhérents.*

Et des arrivées avec les bébés du COV, Thaïs fille d'Anthony du basket, Charlotte fille de Benoit de l'escalade, Andréa fils d'Elphège de la danse classique et Fleur fille de Sylvain du VTT.

Le rapport d'activité est soumis au vote. Il est adopté à l'unanimité

Club Omnisports de Valbonne

Rapport moral 2017/2018

Notre époque est marquée par la vitesse. Nous sommes tous pris dans une grande course contre le temps, et comme une injonction, il faut remplir les années, les semaines, les heures, et les minutes pour « rentabiliser notre temps ». La société met en avant les athlètes les plus rapides, les gens les plus efficaces, les réactions les plus rapides lors d'un événement. Il faut être connecté en permanence quitte à faire 2 ou 3 choses au même moment pour ne surtout rien rater.

Parfois, il faut prendre le temps, et ce soir on vous en a pris un peu, mais j'espère que vous ne le regretterez pas. La participation, l'implication, et quelque-part la démocratie ça prend du temps. Je vais donc vous parler un peu de ce qu'est notre association. La première chose qui m'est venue en préparant ce rapport moral c'est que :

Le COV, c'est formidable, et je ne comprends pas qu'on puisse s'en passer !

La saison 2017-2018 fut une bonne année pour le club. Les 25 sections du club ont pratiqué leur sport dans de bonnes conditions d'encadrement et dans une ambiance « COV ».

C'est quoi l'ambiance COV : D'abord le plaisir de se retrouver ensemble pour pratiquer son sport, une envie de progresser, de s'amuser, de partager des bons moments, un certain gout de l'effort et du beau geste. C'est aussi faire sérieusement du sport sans se prendre au sérieux.

Bon, le COV c'est formidable, mais c'est quoi vraiment ?

Une association fondée il y a désormais 40 ans dont l'objet est de propager parmi ses membres la pratique des activités sportives en veillant à préserver la générosité, l'amitié et l'esprit de solidarité.

Depuis la création, nous sommes devenus un grand club qui fonctionne avec des professionnels tout en laissant la place à de nombreux bénévoles. Ce mélange savant de bénévolat et de professionnalisation brouille un peu les pistes pour tout adhérent qui ne voit pas forcément les détails des rouages du club. Ceux, qui comme vous, viennent à l'AG peuvent en apprendre un peu plus. Vous avez pu voir sur les différents documents affichés notre organigramme, notre budget, les problématiques de recherche de financement à travers le sponsoring, nos liens avec les collectivités, les bénévoles et leurs rôles et missions....

Notre spécificité dans le monde sportif, c'est d'être un club omnisports avec un seul bureau directeur pour gérer l'ensemble des sections de façon mutualiste. En effet le budget est globalisé, et les choix budgétaires sont faits au niveau du bureau et voté par notre conseil d'administration.

L'an dernier nous vous présentions un résultat assez déficitaire, et j'avais sollicité le maire afin que la commune prenne en compte nos difficultés. Je tiens à le remercier, ainsi que le conseil municipal pour avoir fait un geste en augmentant notre subvention. Nous savons qu'à Valbonne Sophia Antipolis, la vie associative est très riche et que les demandes sont nombreuses.

Nous continuerons à les solliciter, mais aussi à proposer des pistes de travail pour essayer d'offrir plus d'activités à nos adhérents et à la population Valbonnaise. Ils ne pourront pas faire autrement que de nous entendre puisque :

Le COV, c'est formidable, et notre commune ne peut pas s'en passer !

La saison que nous venons d'entamer est à cheval sur l'année 2019 qui marque un repère important dans notre collectivité. Il s'agit des 500 ans du village de Valbonne, les 50 ans de Sophia-Antipolis, et les 40 ans du COV.

Alors vous doutez bien que le plus important ce sont les 40 ans du COV, mais comme on n'est pas ingrats, nous allons aussi participer aux événements communaux.

D'ailleurs comme chaque année nous fabriquerons un superbe char pour la Saint Blaise avec comme premier objectif de tout faire pour animer au mieux ce défilé traditionnel Valbonnais. Puis nous participerons à l'organisation d'un grand raid en collaboration avec l'association VSAO en mettant un stagiaire COV à disposition, ainsi que nos supports administratifs. Nous participerons à tous les événements festifs pour proposer notre énergie participative et notre envie de faire vivre le lien social sur le territoire.

De toute façon, le COV, c'est formidable, et je ne comprends pas qu'on puisse s'en passer !

Pour nos 40 ans, nous avons décidé de les fêter au mois de juin lors de la traditionnelle soirée de clôture de la saison, la soirée « méchoui ». Nous y inviterons toutes les personnes qui ont fait vivre le club. Ceux qui sont intéressés pour préparer cette journée anniversaire, peuvent se signaler pour intégrer un groupe de travail. Nous aimerions en faire une belle journée « sportive » qui finirait par un grand banquet d'irréductibles...

Le COV, c'est formidable, et on ne pourra pas se passer de vous pour cet anniversaire !

J'évoque souvent la difficulté au COV de se sentir concerné par le club dans son entier et pas seulement par sa propre pratique, sa section. Toutes nos pratiques sont différentes et chacune possède sa logique, ses coutumes et ses spécificités. Ce qui nous rassemble, c'est l'envie de pratiquer un sport, de le partager. Quand on passe d'une section à l'autre, on trouve toujours une bande sympathique de gens qui semblent heureux de se retrouver pour une heure, une demi-journée ou plus et vivre une parenthèse sportive.

Depuis quelques années on voit même différentes tenues aux couleurs du COV qui permettent de reconnaître de loin des adhérents de notre grand club.

Sur la route on peut croiser quelques fondus arborant une magnifique veste bleu rose visible à plus d'un Km, dans les bois, en ramassant les champignons, vous pourrez apercevoir quelques jeunes Vététistes au Teeshirt Bleu et blanc. Un peu partout dans les Alpes Maritimes, il est possible d'apercevoir un logo du COV sur un vêtement différent qui reflète l'identité de la section de laquelle il est issu. C'est parfois l'occasion d'une discussion et d'une rencontre. C'est aussi une plus grande visibilité de notre association qui est longtemps restée à l'écart des logiques textiles. Une des difficultés désormais, c'est d'arriver à reconnaître les différentes tenues, et de les identifier comme faisant partie de la même grande « tribu ».

La logique de développement de nos textiles fait plus largement partie du travail sur l'image de notre association et de sa reconnaissance locale.

Je dois vous avouer avoir mis du temps personnellement à comprendre l'utilité et l'impact de ces textiles. Heureusement, notre bureau et notre CA sont composés de gens plus sensibles que moi à ces logiques. Merci pour avoir poussé nos sections dans cette direction...

Vous êtes formidables au COV, je ne comprends pas qu'on puisse se passer de vous !

L'an dernier, je vous parlais de notre richesse humaine à travers la qualité et l'implication de l'encadrement des sections. Je pense que notre richesse tient aussi à notre diversité. Il me semble important d'arriver à faire coopérer les intelligences et les énergies pour faire vivre et évoluer notre association. C'est parfois très difficile car les logiques de développement des uns peuvent aller à l'encontre d'autres sections. Notre fragile équilibre tient dans la répartition des moyens financiers, humains, matériels et installations. Ludovic et Nathalie, nos deux directeurs s'efforcent pour permettre cet équilibre. C'est eux qui collectent l'ensemble des demandes, et qui coordonnent les énergies. Ils sont la charnière double du COV qui articule les professionnels, les bénévoles, les élus, les services municipaux. Je tiens à les féliciter de la qualité de leur travail et pour leur disponibilité.

Je suis très heureux de voir ce soir des jeunes dans la salle. J'en parlais l'an dernier en soulignant l'importance de les aider à s'impliquer dans la vie associative. Il faut donc remercier leurs animateurs qui ont su créer un lien suffisamment fort pour les attirer dans cette assemblée.

La contribution des jeunes à différents niveaux du fonctionnement associatif est pour eux une source d'enrichissement personnel et parfois pré professionnel. Pour le Club, c'est une garantie de renouvellement, c'est aussi un regard actuel sur les pratiques, et une ouverture vers des propositions innovantes. Il faut absolument que les sections de jeunes organisent au mieux l'intégration des volontaires.

Je renouvelle donc mes encouragements à pousser les plus motivés dans chaque section à franchir le pas de la formation, de l'arbitrage, voir du co-encadrement. Nous devons continuer à former nos jeunes, même si cela demande un investissement de notre part.

Le bon équilibre, c'est d'avoir un peu de tous les âges, à l'image de nos sections, ou de notre stage de ski dans lequel on trouve des petits, des grands, des très grands, des âgés, des retraités et où tout le monde cohabite. Les jeunes profitent de la bienveillance des vieux pendant qu'eux-mêmes profitent de l'énergie des petits.

De toute façon, je ne vois qu'une chose à dire pour conclure ce rapport moral:

Le COV, c'est formidable, et je ne comprends pas qu'on puisse s'en passer !

Marc FOURNIER,
Président



**Procès-verbal de l'Assemblée Générale
Club Omnisports de Valbonne du 23 novembre 2018**

18h15 Accueil des participants

.....

18h50 Ouverture de l'AG par *Marc FOURNIER*

.....

Bilan financier. *Eden YAGHIL*

Q : Quelle est l'évolution de la part de l'autofinancement ?

R : La part d'autofinancement du COV est stabilisée à 85% depuis plusieurs années

Vote pour l'approbation des comptes

Unanimité

Vote pour l'affectation du résultat de l'exercice au fond de réserve

Unanimité

.....

Lecture du rapport du commissaire au compte. *Eden YAGHIL*

.....

Rapport d'activité. *Ludovic PINCHON*

Q : Pourquoi l'ultimate n'a pas marché ?

R : Le créneau ultimate était proposé le mercredi matin pour les enfants des communes voisines.

Les enfants de Valbonne ayant classe le mercredi sur ce créneau, les effectifs étaient insuffisants pour maintenir l'activité.

Vote

Unanimité

.....

Rapport moral. *Marc FOURNIER*

Vote

Unanimité

.....

Mots de l' élu.

Monsieur Pattin rappelle la richesse du tissu associatif valbonnais et met en avant l'importance du COV.

La municipalité a conscience de l'état de dégradation du gymnase des bouillides ;

Q : Local voisin de la salle d'escalade, y a-t-il des avancées sur le projet que nous avons présenté ?

R : pas de retour à ce jour.

Postes à pourvoir au CA

Gym rythmique : Laetitia TACAILLE qui remplace Nadège LORRION STASZKIEWICZ.

Triathlon : Aurélia BIDANT

Basket : Mathis FOURNIER

Yoga : Julie GROLEAU

Membres élus : Marine AGOSTA, Antonin LECRON DEVAUCHELLE, Carole REYNAUD

Vote

Unanimité

Autres résolutions soumises à approbation :

1. Pouvoir :
L'Assemblée Générale donne pouvoir au Président en exercice, pour déposer toutes demandes de subventions auprès des collectivités ou tout autre organisme.
2. Absence de convention réglementée (entre 2 organismes ayant des administrateurs communs et ayant des échanges financiers) ⇔ Si un membre du Conseil d'Administration a un autre mandat dans une autre structure, il doit obligatoirement le signaler.
3. Conventions non règlementées (Voir tableau ci-dessous)
4. Le Club Omnisports de Valbonne ne détient aucune participation (filiale)

Conventions renouvelées régulièrement ou pluri annuelles	
	Objet de la convention
Conseil général 06	Aide au fonctionnement de l'association pour la mise en œuvre de missions d'intérêt général
Jeunesse et sport: Plan sport emploi	Faciliter l'embauche de personnels qualifiés pour conduire des missions de développement de la pratique sportive
Comités d'entreprises	Amadeus, Accenture, IBM La Gaude, Alcatel Lucent, SII, CAES CNRS, Thales Cannes, Audaces 06 : pour participation financière stage et / ou section
CCAS Valbonne	Gymnastique séniors
Mairie Mandelieu	Convention d'occupation du domaine public (base de voile)
Maire Valbonne	Convention d'objectifs 2016-2018 dont l'Activités associatives pendant les vacances scolaires
Mairie Valbonne	Convention tri partie Nautipolis pour mise à disposition de lignes d'eau
Mairie Valbonne	Mise à disposition de locaux
Conventions ponctuelles 2017/2018	
Comité Régional de Canoë Kayak	Développement du Canoë-kayak dans le milieu scolaire et centres de loisirs
Sponsors	Chullanka
CIV - internat	Sorties ski
Comité Départemental de Canoë Kayak	Développement de la pratique handikayak

Toutes les résolutions ont été approuvées à l'unanimité.

ANNEXES



Fonctionnement institutionnel du COV

Les adhérents acteurs principaux du fonctionnement du club

Elu par le CA pour 3 ans
Les membres du bureau se réunissent tous les 15 jours

Bureau Directeur

Président,
Trésorier,
Secrétaire,
Vice président,
Adjoints et Conseillers

- ▶ Garantit le respect des valeurs du COV,
- ▶ Veille à ce que les actions développées soient en adéquation avec les statuts,
- ▶ Veille à la bonne gestion de l'association.

Elus par les adhérents pour 3 ans, les membres du CA se réunissent 2 fois / an

Conseil d'Administration

Représentants de sections et membres actifs

- ▶ Vote le budget prévisionnel,
- ▶ Décide des grandes orientations,
- ▶ Relaye les informations dans les sections,
- ▶ Participe au développement des sections.

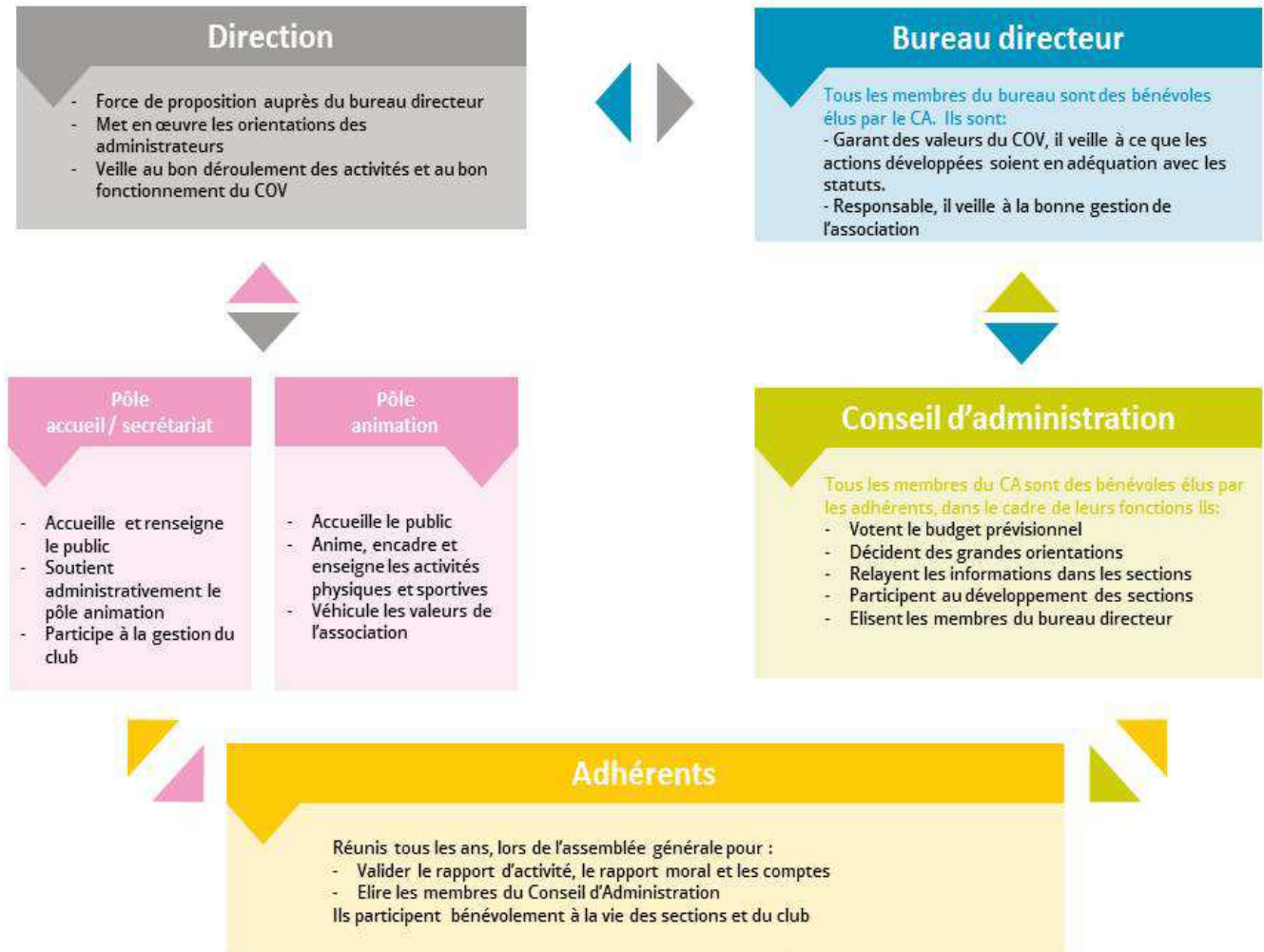
Convoqués 1 fois / an à l'AG

Adhérents

Tous les adhérents
Issus des sections et des stages vacances scolaires

- ▶ Valident le rapport d'activité, le rapport moral et les comptes,
- ▶ Elisent les membres du Conseil d'Administration,
- ▶ Participent bénévolement à la vie des sections et du club.

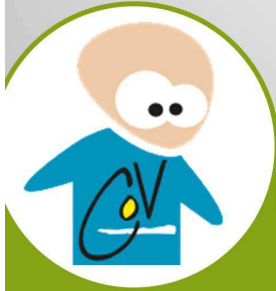
ORGANISATION DU COV





Représentants de sections

Les adhérents acteurs principaux du fonctionnement du club



PROFIL

- ▶ Adhérent à partir de 18 ans ou parent d'adhérent
- ▶ Aucune compétence particulière exigée
- ▶ Pas nécessairement spécialiste d'une activité
- ▶ Motivé

ROLE

- ▶ Être un relai d'information entre la section représentée et la direction du club,
- ▶ Être fédérateur d'un travail d'équipe pour faire évoluer et dynamiser la section,
- ▶ Promouvoir la section et encourager la mise en place de projets et d'activités complémentaires ...

MISSIONS

- ▶ Être en contact avec les animateurs de la section concernée :
 - Pour faire le point sur le fonctionnement, les besoins, les attentes, les objectifs...
 - Pour faire remonter les remarques soulevées par les adhérents.
- ▶ Communiquer avec tous les adhérents (parents) de la section :
 - Pour récolter leurs avis, partager leurs questionnements, suggestions, remarques...
 - Pour les informer du fonctionnement du COV et des événements marquants du club.
- ▶ Communiquer avec la direction du COV :
 - Pour faire connaître les besoins et les points d'amélioration possible de la section.
 - Pour faire remonter les problèmes et les points de satisfaction.
- ▶ Fédérer d'autres adhérents à participer à la vie de la section et/ou du club.
- ▶ Participer à la réunion de rentrée, à l'AG et au Conseil d'Administration qui se réunit 2 fois dans l'année.

DIVERS

Comme les membres actifs, il peut exercer tout type de tâche:

- ▶ Participer à l'encadrement des autres adhérents (ponctuellement ou régulièrement),
- ▶ Participer à l'organisation et à la logistique de toute manifestation,
- ▶ Effectuer toute tâche administrative, notamment en relation avec les fédérations,
- ▶ ...



Donateur, mécène, sponsor

Soutenez le projet associatif du Club Omnisports de Valbonne

Le COV... association sportive créée en 1979

Un club reconnu

Agréé jeunesse et sport.
Reconnu d'intérêt général.
Affilié aux fédérations
françaises.
Délégataire de service public.

Un club porteur de valeurs

Sport pour tous
Éducation
Amitié

Un club fédérateur

3 000 adhérents
24 sections sportives

Vous êtes une entreprise

Vous renforcez l'image dynamique et positive de votre entreprise auprès d'un large public et de vos salariés.

Vous développez votre notoriété et une nouvelle clientèle d'actifs sur le bassin.

Vous associez votre image à nos valeurs, vis à vis du public et des collectivités territoriales.

Vous soutenez des activités sociales et éducatives, jouant un rôle essentiel auprès des jeunes sur le territoire.

Vous confortez et améliorez votre implantation territoriale en soutenant l'association la plus importante de la technopôle.

Plusieurs modes de collaboration

Mécène

Bénéficiez d'un avantage fiscal : réduction d'impôt de 60% du montant de votre don

Sponsor

Bénéficiez :

- de visuels sur nos supports de communication (dépliants, site internet, textiles...),
- de journées animations sportives pour vos salariés ou votre CE : journées découverte ou évènement

Quelque soit votre mode de collaboration vous pouvez choisir le projet ou la section que vous soutenez.

Vous êtes un particulier

Vous contribuez à l'accès du sport pour tous

Vous soutenez des activités sportives et éducatives, jouant un rôle essentiel auprès des jeunes sur le territoire.

Vous êtes acteurs des projets et / ou des sections que vous choisissez de soutenir

Donateur

Que vous fassiez un don en numéraire ou en nature (service, matériel...), vous bénéficiez d'un avantage fiscal :

réduction d'impôt de 66% du montant de votre don

NOS PARTENAIRES



REVUE DE PRESSE

VALBONNE - SOPHIA ANTIPOLIS

Cov : vingt-sept sports dont deux nouveautés

Le Centre omnisport de Valbonne (Cov) reprend ses activités lundi prochain. Cette association compte 1900 membres



Sport individuel ou collectif, en salle ou en plein air : le plus dur est de choisir !

(Photo B.C.)

Et deux de plus ! Le Centre omnisport de Valbonne (Cov) propose pour la saison 2017-2018 pas moins de vingt-sept activités différentes. Nouveauté avec l'ultimate, installé le mercredi matin, pour les enfants des communes voisines qui n'ont plus école ce jour-là. Arrivé aussi du PPG. Derrière ses trois lettres se cache la préparation physique générale qui s'adresse aussi bien aux sportifs confirmés qu'à ceux qui veulent juste garder une petite forme.

Renforcement musculaire, coordination, cardio pour améliorer les performances et surtout réduire les risques de blessure : le programme du COV est volontairement large et éclectique pour une association qui compte 1900 membres à l'année - 3000 avec les stages. « Nous sommes une des plus gran-

des associations de Valbonne Sophia Antipolis », confirme la porte-parole Leila Briki. La jeune femme ajoute avec conviction : « Nous remplissons pleinement notre mission : le sport pour tous, le sport avec tous ».

Les petits bouts dansent dès quatre ans. Un an après, ils peuvent déjà manier une cross de hockey puis, à six ans, enfiler le bel habit blanc d'escrimeur. Prêt, en garde, allez !

Un peu plus grand, il faut se décider : sport individuel, avec l'escalade dans la salle remise à neuf, ou « sport co » façon handball, volley et basket. Même hésitation pour les adultes : le dur entraînement du triathlon, la musique de la zumba ou l'obscurité des grottes en tenue de spéléologues.

Difficile de trancher, au moment des inscriptions, uniquement sur place,

dans les bureaux du COV situés au Centre international de Valbonne. La question n'est pas tant de se motiver que de choisir. En salle ou en plein air, loisir ou compétition, activités habituelles ou un plus fun, style Hawaï en pagayant une pirogue du Pacifique. Pour se décider, pourquoi ne pas tenter le cours d'essai gratuit ? On peut essayer, par exemple, de sauter dans un kayak de rivière mercredi à 13 heures, ou attraper une balle de base ball samedi à 9 heures.

La seule véritable limite sera le nombre de place. Il ne faut pas trainer : les inscriptions vont bon train et toutes les activités recommencent ce lundi.

BEATRICE COUREL

■ Inscription au Cov lundi et mardi de 13 heures à 18 heures et mercredi, jeudi, vendredi de 10 heures à 18 heures non-stop. Renseignements : 04.92.94.33.43.

La grotte Bermond, joyau valbonnais

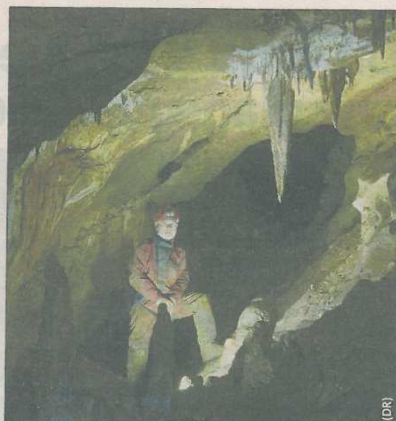
Ce n'est rien moins que le Graal pour un spéléologue, pénétrer dans un endroit encore inexploré par l'homme. Michel Radecki, représentant de la section spéléo du COV, a encore les yeux qui brillent à l'évocation de la toute première descente, dans ce lieu inviolé qui à l'époque ne s'appelait pas encore la grotte Bermond. Un instant unique que de mettre ses bottes là où personne ne l'a encore fait. Un moment inoubliable en découvrant le décor que Dame Nature, en mère protectrice, avait jusque-là caché. Que diriez-vous d'être les premiers visiteurs de la grotte? Le premier public hormis les spécialistes et les officiels. À l'occasion des journées du patrimoine, le COV offre aujourd'hui ce

voyage au centre non pas de la terre, mais de la cavité découverte pendant les travaux de rénovation de la ferme Bermond. Une aventure souterraine (!) d'une heure, par groupe de dix personnes seulement, parfaitement encadrée. L'occasion également de s'initier à la spéléo avec le club des *Sophitaupes*. La visite est enrichie par une exposition photos et des explications sur les différentes étapes de formation de la grotte et se termine par un aperçu sur la vie des animaux cavernicoles. C'est le ruissellement des eaux dans le sol calcaire qui a creusé quatre cents mètres de galeries, des salles et boyaux dont l'existence était méconnue par les moines lorsqu'ils décidèrent au dix-huitième siècle de construire une bâ-

tisse, à cet endroit. La famille Bermond qui reprend les lieux au début du siècle dernier, pour installer son exploitation agricole, ignore également qu'en dessous, il y a du vide. Et pas un vide de rien de tout, la profondeur moyenne est de dix mètres mais peut atteindre vingt-sept mètres. Il existe quelques centaines de cavités recensées sur la zone littorale du département et celle-ci est la soixante-dixième sur la commune. Quand le chantier a été stoppé pour des études géotechniques, les spéléologues du COV ne savaient pas ce qu'ils allaient trouver. Bien vite l'évidence d'un patrimoine précieux, s'est imposée.

BÉATRICE COUREL

1. Visites de 11 h à 18 h.

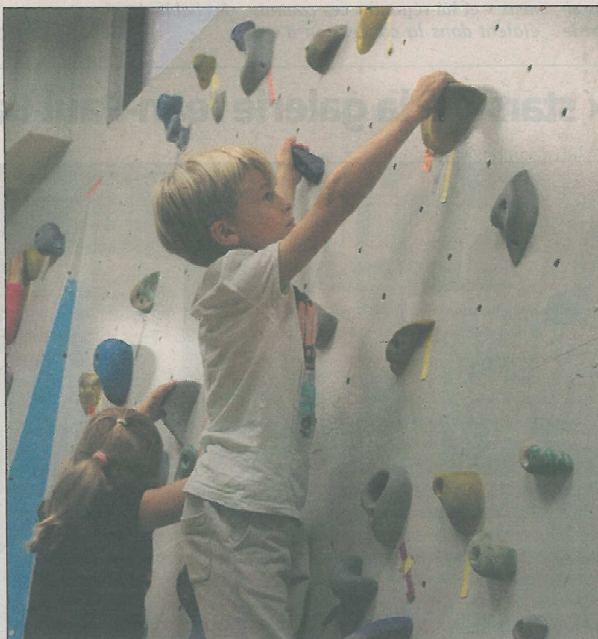


Nice Matin du 17 septembre 2017

VALBONNE - SOPHIA ANTIPOLIS

Escalade sans prise de risque et sans prise de tête

Concentration et confiance en soi. Il est possible d'apprendre ou de renforcer ces notions tout en s'amusant. Ajoutons coordination, endurance, agilité et souplesse... et le corps aura autant progressé que la tête. Et pour cela, il suffit simplement de... grimper. La section escalade du Centre omnisports de Valbonne propose, en dehors des heures habituelles dans l'année, des stages pour les enfants matin et après-midi, durant les vacances scolaires. La salle située au cœur de Garbejaire (!) a été récemment rénovée du sol aux murs, grâce au soutien financier de la mairie. L'équipe du COV et les 140 licenciés de ce sport sont ravis. Sans oublier les familles valbonnaises qui bénéficient tous les samedis matins d'un accès libre à la salle pour leurs enfants. Une seule condition à respecter : la présence des parents pour surveiller. Cyril, un des trois éducateurs sportifs en charge de l'activité, veille à ce que les habitués ne se lassent pas. Petits bouts et plus grands s'entraînent par tranche d'âge : première prise autorisée des 5 ans. Il faut attendre huit ans



Des activités escalades sont proposés par le Centre omnisports de Valbonne. (Photo B. C.)

pour pouvoir participer aux sorties en extérieur, organisées une à deux fois par mois.

Mais il y a déjà tellement à faire pour les minots dans cette succession de parois plus ou moins penchées. « *Le plus difficile ? Ce sont les zones déversantes parce que ces murs sont penchés du mauvais côté* », commente Léa de ses six ans. Elisa, de trois années plus âgée, la reprend : « *Non, les toits sont plus durs car c'est à l'envers* ». Et cette dernière d'ajouter : « *On se trompe de pan Gullisch [N.D.L.R. bloc pour travailler ses doigts] c'est terrible* ». Ce qui ne l'empêche nullement de tenter une rapide démonstration. Pas de quoi s'inquiéter, Benoit, autre responsable, ne les quitte pas des yeux et le sol n'est qu'une immense structure rembourrée. De quoi se défouler selon des rites bien codifiés.

BÉATRICE COUREL

1. Salle d'escalade 04.92.25.13.36, ou covescalade@wanadoo.fr 10 rue Soubeirane à Sophia Antipolis. Du Lundi au vendredi 11 h 30 à 14 h 30 et 18 h à 22 h et samedi de 10 h à 15 heures. Rens COV : 04.92.94.33.43 rue Frédéric-Mistral à Sophia Antipolis.

Nice Matin du 2 novembre 2017

VALBONNE - SOPHIA ANTIPOLIS

Au programme : mettre en pratique les résolutions

Les soixante ans et plus peuvent désormais bénéficier du dispositif Prévention action senior. Un système santé permettant de lutter contre la sédentarité

Difficile parfois de mener à terme les bonnes décisions prises en début d'année. Avec le programme Prévention action senior (Pas) - entièrement gratuit -, les 60 ans et plus n'ont plus aucune excuse. Quelques conditions tout de même : ne pratiquer pour l'heure aucun sport, être Valbonnais, né avant les années soixante et s'engager à suivre le cycle de vingt-quatre séances, qui débute aujourd'hui. Une heure à raison de deux fois par semaine. Au programme : renforcement musculaire, le lundi de 14 heures à 15 heures (salle Bernardin) et endurance le jeudi de 10 heures à 11 heures avec de la marche en extérieur. Des activités pour retrouver la forme avec des exercices adaptés, sous la houlette de Clarisse et Philippe du centre omnisports de Valbonne.

Il reste des places

Pour lutter contre la sédentarité, les deux animateurs donneront l'envie de bouger aux personnes qui voudront les suivre. La commune rejoint ainsi d'autres municipalités du département dans ce projet, porté par le Régime social des indépendants Côte d'Azur (RSI) et pris en charge par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées et coordonné par l'association Azur sport santé, d'Odile Diagana. L'objectif principal est de lutter contre les maux associés à



Une heure de sport deux fois par semaine... En voilà, une bonne résolution pour l'année !

(Photo B. C.)

l'âge comme les maladies chroniques et la perte d'autonomie. Thérapie en mouvements, certes mais tout en douceur. Terriblement efficace contre la prise de poids et la diminution de la masse musculaire, de la glycémie et du cholestérol. Exercices d'assouplissement et d'équi-

libre contre les risques de chutes et l'ostéoporose. Prévenir certaines pathologies, mais aussi sortir du quotidien et faire des rencontres. Une question de santé mais aussi l'occasion de se sentir bien dans son corps pour être mieux dans sa tête.

À vos baskets ! Il reste quelques places.

BÉATRICE COUREL

■ Rens : CCAS, place de l'hôtel de ville tel 04.93.12.32.10 au COV, 190 rue Mistral à Sophia Antipolis, tel 04.92.94.33.43 le lundi et mardi de 13h à 18 heures et mercredi, jeudi, vendredi de 10h à 18h

VALBONNE - SOPHIA ANTIPOLIS

Le Cov fonce tout schuss vers Isola 2000

Avant de chausser les skis ou d'attaquer le half-pipe ce samedi à l'ouverture des pistes d'Isola 2000, il faut s'inscrire auprès du Centre omnisports de Valbonne (Cov). Les locaux sont situés dans la descente qui mène au stade des Bouillides, près de l'école Sartoux. Dernière limite: vendredi huit décembre à midi. La sortie est ouverte aux adultes et enfants à partir de 8 ans (12 ans non accompagnés). Cette première neige lance la saison de l'association qui se termine en mars. Tarif unique (25 euros) pour cinquante-cinq chanceux est proposé aux Valbonnais. Le package comprend le trajet, le forfait et des cours



Le Cov chausse les skis dès samedi.

(DR)

le matin. On peut louer le matériel avant le départ pour 9 euros. Rendez-vous samedi à 6 h 45 pour le départ en autocar. Les cours vont du débutant aux confirmés et font partie intégrante de la journée. L'après-midi est libre. Ce n'est pas une simple sortie en montagne mais une occasion d'apprendre ou de se perfectionner avant de se lancer dans la poudreuse.

BÉATRICE COUREL

Le COV organise des samedis ski et snowboard, hors vacances scolaires, à Auron, Isola 2000 ou La Colmiane. Tarifs préférentiels de 21 et 31 euros selon la station pour les Valbonnais, grâce au partenariat avec la commune et l'aide des bénévoles. Tarifs : 30 et 40 euros hors commune. Rens. au 04.92.94.33.43.

Ocean Racing

Le sélectif national de Mandelieu organisé par le Club Omnisports de Valbonne le week-end du 24 et 25 mars dernier a tenu toutes ses promesses. Une course avec un départ d'Antibes ou de Cannes avait été annoncée pour que les compétiteurs puissent avoir des conditions de vent et de vagues idéales. Et ce fut le cas... 130 compétiteurs se sont élancés d'Antibes pour arriver plage Robinson à Mandelieu en kayaks et pirogues monoplaces le samedi et 115 le dimanche pour les équipages en pirogues 6 places et en kayaks et pirogues doubles.

MLN

Info Valbonne
Mai 2018



En escalade, les jeunes grimpeurs Emma et Théo Bossert en catégories microbe et benjamin et Jules Astier en catégorie junior ont occupé les trois premières places du podium lors du Championnat départemental de bloc à Mougins en janvier. Qualifié au Championnat de France de bloc jeunes le 10 mars à La Baconnière, Jules s'est classé 39^{ème}/63. Du côté des nageurs, Ludovic Lesinq est arrivé troisième du Championnat de France Maîtres à Angers fin mars sur le 200m dos. Sur la terre ferme, les basketteurs U15 sont qualifiés en poule haute des champions U15 en ligue PACA. Leur coach Ghislain Fouillen a bon espoir qu'ils jouent la demie finale le 26 mai car « c'est une équipe très prometteuse ». Résultats à suivre ! ■



**VALBONNE VILLAGE
& GARBEJAIRE**

**Du samedi 24 février
au samedi 3 mars**

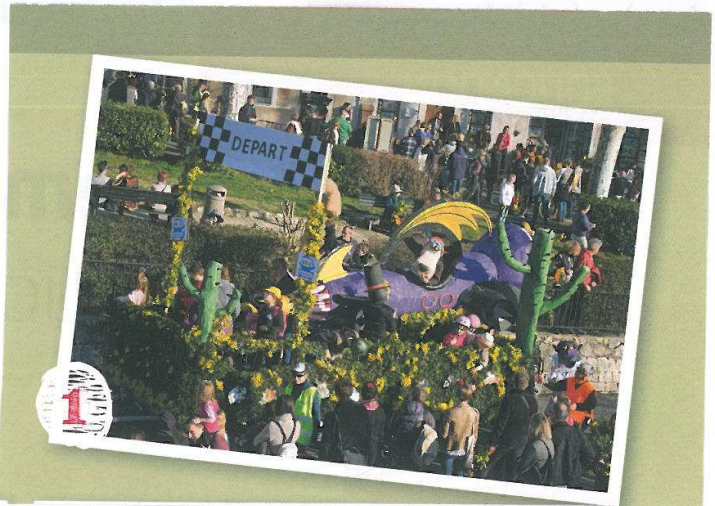
STAGES DE SKI ET DE SURF

Organisés par le COV

Comme chaque année, le Club Omnisport Valbonne propose un séjour à Aprica (Italie). Ouvert à tous, jeunes à partir de 8 ans (non accompagnés) ados, adultes. Tarifs et conditions d'entrée : 675€ + adhésion de 12€. Le prix comprend les forfaits et les cours, le transport, et l'hébergement en pension complète. Une aide peut être attribuée par la CAF selon le quotient familial.



i 04 92 94 33 43



1

Chaque samedi de février

SORTIE SKI & SNOWBOARD

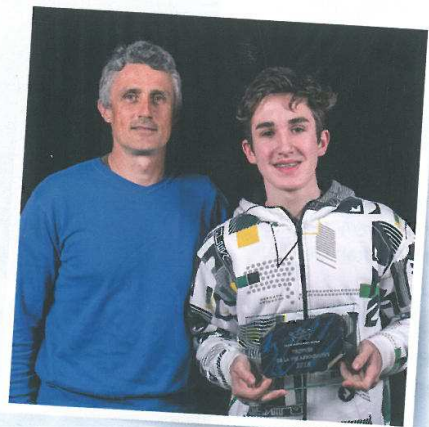
Organisée par le COV

Le Club omnisport de Valbonne propose des sorties ski et snowboard tous les samedis à des prix préférentiels pour les Valbonnais : 21€ pour la Colmiane et 29€ pour Auron et Isola 2000. Ces tarifs comprennent le transport, le forfait journée et le cours du matin en groupe par niveau (du débutant au confirmé). Les sorties sont ouvertes à tous : adultes, enfants à partir de 8 ans et 12 ans non accompagnés. Location de matériel possible au COV.

i 04 92 94 33 43

*Info Valbonne
Février 2018*

*Info Valbonne
Mars 2018*



▲ Prix Sport performance jeunes : COV

Nicolas Inzerilli a commencé l'escalade à 5 ans au COV. En 2017, à l'âge de 14 ans, il surprend son entourage en décrochant une 2^{ème} place au championnat régional de difficulté de Gap en mai 2017, se qualifiant ainsi pour le championnat de France. Nicolas se qualifie pour la demi-finale du championnat à Brest en réussissant les deux voies de qualification et termine 16^{ème} en Juin 2017.

VOLLEY

Passes, attaques et contres sur le gazon à Valbonne

Le parc des Bouillides de Valbonne a récemment accueilli un tournoi de volley en trois contre trois, organisé par le club omnisports de la ville.

Au total, une vingtaine de bénévoles du COV ont veillé à ce que les matchs se déroulent dans les meilleures conditions pour ce tournoi appelé Voll'herbe. Et le programme était riche même au-delà des rencontres : soins d'ostéopathie pratiqués par les étudiants de l'école Atman, distribution de tee-shirts et de divers lots ainsi que des coins rafraîchissants sous les toiles blanches installées à côté des filets sur le gazon du stade municipal.



Les volleyeurs ont répondu présents pour Voll'herbe.

(DR)

Au total, cent cinquante joueurs de plus de quinze ans ont fait le déplacement pour s'affronter toute la journée à Sophia Antipo-

lis. Services, réceptions, passes et attaques au menu des matchs entre les joueurs loisirs et les initiés.

B. C.

Nice Matin
12 juin 2018