

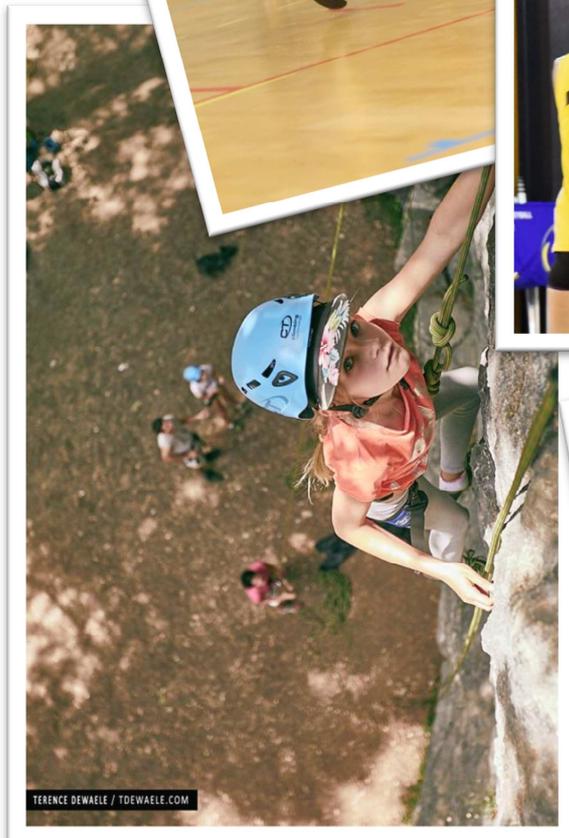
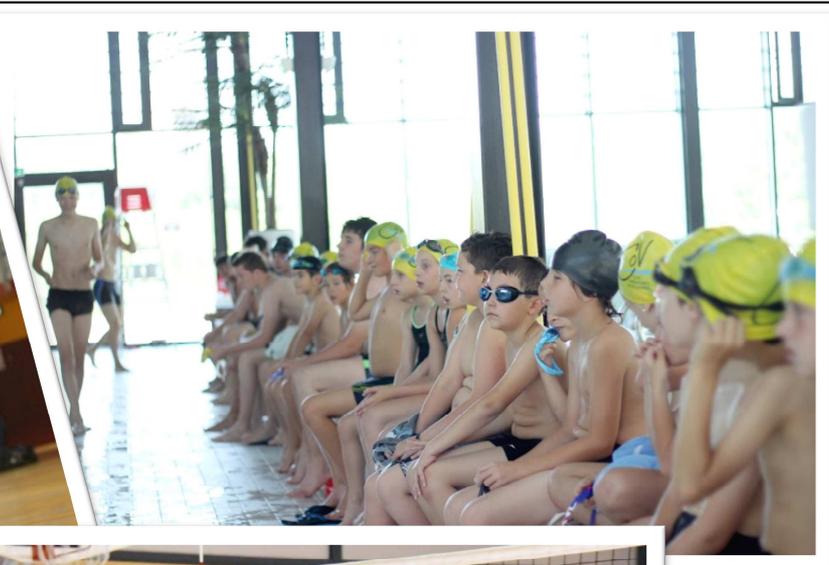


CLUB
OMNISPORTS
DE VALBONNE

Assemblée Générale

Saison 2016/2017

24 novembre 2017



CLUB OMNISPORTS DE VALBONNE

SAISON 2016/2017

MOT DU PRESIDENT	4
Marc FOURNIER	
RAPPORT MORAL.....	6
Par Marc FOURNIER, Président	
RAPPORT FINANCIER	10
Par Eden YAGHIL, Trésorier	
RAPPORT DU COMMISSAIRE AUX COMPTES	12
RAPPORT D'ACTIVITE.....	16
Par Ludovic PINCHON	
PROCES VERBAL.....	22
REVUE DE PRESSE.....	26

Introduction par le Président, Marc FOURNIER

Monsieur le maire, Mesdames, Messieurs, Chers amis et adhérents, après ce temps d'échange sur les différentes présentations je vous invite à revenir pour un temps à une configuration plus classique de l'AG.

Cet exercice imposé de la vie associative est aussi un moment privilégié pour faire le point sur nos activités, nos engagements, nos partenariats et nos rapports internes. En bref, faire un bilan de la vie de notre association pendant l'année écoulée.

Nous avons testé l'an dernier cette nouvelle formule pour essayer de rendre ce moment formel plus digeste et plus riche d'échanges. Vous avez pu voir sur les différents panneaux un résumé de l'ensemble de nos activités. Terence Dewaele a largement contribué à réaliser les montages photo que vous avez pu découvrir ce soir. Ludo et Nathalie ont quant à eux préparé l'ensemble des documents qui sont affichés.

Si vous souhaitez encore quelques précisions nous pouvons les aborder pendant les présentations des rapports que nous devons voter.

Même s'il ne s'agit pas d'une année électorale, nous pourrions procéder au remplacement des postes vacants du CA.

Le conseil d'administration c'est l'organe décisionnaire du COV qui se réunit 2 fois par an pour faire avancer la vie des sections et pour voter notre budget prévisionnel.

De ce CA, est issu un bureau qui se réunit 2 fois par mois pour prendre les décisions opérationnelles en lien avec les deux directeurs.

Avant de commencer, je voudrais vous présenter les membres du bureau qui sont, je le rappelle, tous des bénévoles : Michèle Pillon (vice-présidente), Eliane Stunault, Yvan Mannent (secrétaire), Eden Yaghil (trésorier), Pablo Niro, Melaine Cléach, Xavier Gardien (vice-président), et moi-même.

Ainsi que Ludovic Pinchon et Nathalie Fratani nos deux directeurs, technique et administratif, qui font vivre au quotidien nos choix sportifs et l'esprit de l'association.

Club Omnisports de Valbonne

Rapport Moral 2016/2017

Encore une nouvelle année avec le COV, une année de sport, de manifestations, de compétitions, de galas, de réalisations, de réunions, de réflexions, de soirées, de relations, de partage et d'amitiés nouvelles ou nourries.

Ce qui nous rassemble, c'est l'envie de pratiquer un sport, de le partager. On s'efforce d'en faire plus qu'une simple pratique sportive. Toutes nos pratiques sont différentes et chacune possède sa logique, ses coutumes et ses spécificités. Il y en a pour tous les goûts.

Il est bien difficile de faire le lien entre la jeune danseuse classique de 6 ans, le Basketteur de 16 ans, et la famille de nageur du samedi matin. Pourtant ils sont tous des fiers représentants du même grand club. Ils partagent la même passion pour leur sport, un mélange de gout de l'effort, du beau geste, du dépassement de soi, de l'entre-aide et de la solidarité.

Cette année je voudrais souligner le formidable investissement de tous nos animateurs de section.

Le COV, même s'il est déficitaire cette saison, est très riche. Notre richesse, c'est la qualité de nos encadrants, et l'implication de tous ceux qui font vivre l'association. Les éducateurs salariés proposent toujours des projets et des améliorations pour favoriser la pratique de leurs adhérents.

Quant aux Bénévoles, il en va de même, et l'on peut se féliciter de toujours trouver des gens volontaires pour s'investir sur un évènement ou pour animer et faire vivre leur section.

Je suis toujours admiratif en voyant tous ces COVistes qui donnent de leur temps et de l'énergie pour faire avancer leur section et vivre des moments ensembles.

- J'ai une pensée particulière pour ces jeunes de 20 ans (Julien Ferrando, Nicolas Carlich, Lucas Maffre) accompagné par un représentant de section (Sebastien Alegret) et notre moniteur escalade (Cyril Chartreux) qui sont venus quelques dimanches pour fabriquer des pans d'escalade. Ils n'ont pas hésité longtemps ce printemps pour sacrifier une journée à remettre le mur du gymnase en état pour faire économiser quelques milliers d'euros à l'association.
- Chacun de nos animateurs sportifs s'attache à permettre l'épanouissement des adhérents à travers son sport. Je pense à nos professeurs de Danse ou de gymnastique qui font tout pour organiser le meilleur gala de fin d'année possible. Ils entraînent avec eux bon nombre de parents.
- Je pense aussi à Yann Upson qui crée des manifestations comme le Voll'herbe avec toute son énergie et qui ne cesse de ronger son frein face au manque de créneaux disponibles pour développer sa section en pleine croissance.
- Je pense à Alain Botteri qui met toujours la même passion dans sa pédagogie de la natation et qui part nager avec nos vétérans pour défendre les couleurs Valbonnaises.
- Je pense aussi aux sections qui ne fonctionnent que par l'investissement des bénévoles comme le Baseball, la spéléo, le hockey, la pirogue ou le ski.

Je pourrais continuer ainsi avec toutes les sections, car on trouve à chaque fois des gens motivés et passionnés prêt à donner du temps pour le collectif et pour le bien du club.

Alors plus généralement j'aimerais faire passer ce message de profonds remerciements à tous nos animateurs qu'ils soient professionnels ou bénévoles.

Depuis quelques années, nous avons étoffé notre offre d'activités pour les sections d'adultes. Ce phénomène correspond à la fois à une demande croissante localement et à la fois à une mutation sociétale. Partout le sport d'entretien se développe, les salles de fitness et les coachs fleurissent.

Cette évolution apporte aussi plus d'adultes dans nos organes de décision telle que la CA. On peut donc se féliciter aussi d'avoir un CA et un bureau particulièrement concerné et bien représenté.

Mais j'attire votre attention sur la nécessité de rester vigilant et prévoir la place pour les plus jeunes. Notre rôle éducatif peut aussi s'exercer dans le domaine de l'apprentissage démocratique à travers les investissements des adolescents et des jeunes adultes dans nos organes décisionnels.

Il me semble important de laisser la place, voire de susciter l'intérêt pour la vie de l'association à nos jeunes. Au niveau des sections, je vous encourage à pousser les plus motivés à franchir le pas de la formation, de l'arbitrage, voir du co-encadrement. Nous devons toujours penser à former nos jeunes, même si cela demande un investissement de notre part.

Au cours de cette saison, deux DSP qui nous touchent assez directement sont arrivées à terme, et ont été renouvelées.

La première concerne la salle d'escalade : Depuis 12 ans le COV avait en charge cette DSP concernant l'exploitation de la salle d'escalade et du mur des Bouillides. Initialement, ces deux installations avaient été des projets montés par le COV et soutenus par notre municipalité. En travaillant de concert avec les services de la mairie, il avait été décidé de passer ces équipements en DSP, car nous pensions qu'il s'agissait de la meilleure formule à l'époque.

Lors du renouvellement que nous avons obtenu pour 5 ans après quelques craintes, nous nous sommes aperçu avec les élus Valbonnais que cette DSP était très contraignante pour les deux parties. Nous devons donc travailler avec la commune sur la préparation de la prochaine fin d'exploitation pour éviter de revivre cette situation.

La deuxième DSP concerne l'exploitation de Nautipolis qui va probablement être reconduite avec le même exploitant. La nouvelle DSP débutera en janvier 2018. Dans ce cas, il s'agit d'une DSP dont le concédant est la CASA.

Si nos créneaux sont assurés pour cette saison, nous sommes inquiets en ce qui concerne la saison prochaine. Nous sommes en lien avec M. le maire pour suivre attentivement ce dossier.

Comme vous avez pu le voir avec le rapport d'Eden, cette saison, nous vous présentons un budget déficitaire. Cette situation n'est pas dramatique car nous avons su par le passé anticiper nos pertes de subventions en provisionnant. Toutefois, nous restons inquiets pour les années à venir.

Nous avons ces derniers temps perdus de nombreuses actions qui permettaient un équilibre plus rassurant. Toutes nos sections fonctionnent à leur maximum, et nous avons le plus grand mal pour obtenir quelques créneaux supplémentaires afin de répondre aux nombreuses demandes en attente. Il nous faut toujours rebondir et chercher de nouvelles pistes pour utiliser au mieux nos ressources et ajuster nos budgets.

Une des pistes bien sûr, consiste à nous tourner vers M. le maire pour essayer d'obtenir une augmentation de notre subvention municipale.

J'ai bien conscience que le COV demande beaucoup de chose à la municipalité qui nous a toujours soutenu, et qui prête une attention particulière à notre club.

Les élus Valbonnais ont fait de gros efforts pour financer le mouvement associatif et sportif.

Ces dernières années des équipements sportifs ont coûté chers à notre commune :

- La construction du DOJO
- la rénovation stade de Foot
- le financement du gardiennage des gymnases
- les investissements pour Nautipolis et le coût des lignes d'eau
- la création d'un deuxième clos pour les boulistes de Sophia
- le parquet de la salle de danse
- récemment le revêtement des tennis et de la piste d'athlétisme
- les travaux de la ferme Bermond..... et j'en oublie certainement.

Malgré toutes ces installations, on constate chaque année un taux d'occupation très important qui limite considérablement les possibilités d'évolution de nos pratiques.

Or, le COV fait vivre 25 sections sportives avec toutes les difficultés que cela engendre. Toutes nos activités multiplient nos demandes auprès des services municipaux. L'ensemble de ces demandes doit certainement irriter nos interlocuteurs.

Il faut bien voir que la plupart de nos activités se déroulent sur le parc des bouillides, et notamment dans le gymnase qui vieillit, fuit les jours de pluie et possède des sanitaires dégradés.

Entre les actifs du plateau, les étudiants et les Valbonnais, il y a sur Sophia Antipolis une population particulièrement sportive qui utilise et use toutes les installations.

Notre club a toujours eu le souci de rentabiliser au mieux les installations qui sont mises à notre disposition. Notre section hand-ball s'entraîne sur des terrains extérieurs, et le Volley ne cesse de freiner son développement.

Nous sommes à la recherche de solutions, et attendons de trouver des créneaux supplémentaires par exemple sur le gymnase de Niki de Saint Phalle.

Ces points de crispation autour des installations peuvent créer des tensions entre les services communaux et notre association.

Je tiens à souligner notre conscience des efforts faits par nos élus pour répondre au mieux à nos demandes.

Il me semble que nous vivons sur un territoire particulièrement avantage. A Valbonne, on trouve à peu près toutes les activités possibles pour toute la famille. Je pense que cette situation est assez exceptionnelle pour une commune de notre taille.

Je vais donc terminer mon propos par des remerciements renouvelés à Monsieur le maire et à toute son équipe pour leur implication auprès du monde associatif.

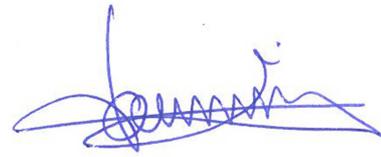
Ils ont eu le courage de soutenir une grande diversité d'association qui contribue à créer la richesse de notre environnement.

Evidemment, en contrepartie, nous leur transmettons une bonne somme de soucis et de demandes.

Je sais qu'ils sauront nous accompagner pour améliorer nos conditions de pratiques, voir nos finances.

Quant à nous, nous continuerons à donner de notre énergie pour faire vivre nos valeurs à Valbonne Sophia Antipolis et partout où nos activités nous amènerons.

Marc FOURNIER,
Président



Le rapport moral est soumis au vote. Il est adopté à l'unanimité.

Club Omnisports de Valbonne

Rapport financier, exercice 2016/2017

Comptes de Résultat					
		Réalisé au 31/08/2016	Prévisionnel 2016/17	Réalisé au 31/08/2017	Prévisionnel 2017/2018
Produits	Cotisations	364 640 €	360 000 €	371 627 €	354 006 €
	Produits d'animations et stages	261 646 €	233 000 €	278 507 €	258 200 €
	Aides à l'emploi	13 089 €	30 000 €	16 069 €	12 000 €
	Subvention municipale	63 450 €	65 000 €	63 450 €	78 000 €
	Participations, manifestations, licences	25 523 €	23 000 €	28 544 €	60 786 €
	Autres subventions	21 000 €	22 000 €	25 150 €	20 000 €
	Produits divers et reprises provisions	48 271 €	20 500 €	40 816 €	15 049 €
	Avantage en nature Mairie Valbonne	115 091 €	115 000 €	106 186 €	106 000 €
Bénévolat	106 804 €	110 000 €	111 589 €	110 000 €	
Total Produits		1019 514 €	978 500 €	1041 937 €	1014 041 €
Charges	Frais de personnel	430 530 €	445 000 €	470 089 €	469 382 €
	Fonctionnement	114 531 €	98 000 €	107 158 €	99 655 €
	Frais de stages	85 118 €	80 000 €	104 814 €	98 252 €
	Frais d'animation	39 430 €	25 000 €	41 972 €	26 670 €
	Dépenses Fédérales (incl.Licences)	51 863 €	50 000 €	61 060 €	58 345 €
	Communication	14 459 €	13 500 €	14 247 €	14 247 €
	Matériel de section	17 329 €	15 000 €	14 380 €	14 000 €
	Dotations aux amortissements et provisions	21 675 €	27 000 €	23 343 €	17 490 €
	Location mobilière Mairie Valbonne	115 091 €	115 000 €	106 186 €	106 000 €
	Personnel bénévole	106 804 €	110 000 €	111 589 €	110 000 €
Total Charges		996 830 €	978 500 €	1054 838 €	1014 041 €
Résultat de l'exercice		22 685 €	0 €	-12 901 €	0 €

L'exercice se termine avec un résultat négatif de 12 901€ que nous proposons d'affecter aux fonds de réserve.

Il faut souligner la bonne tenue des postes cotisations et des produits d'animation et stages. Il faut noter que depuis l'exercice 2015/2016, nous valorisons le bénévolat tant dans les produits que dans les charges (traitement comptable identique aux dons).

Notre autofinancement reste au-delà de 80% (rapport des cotisations + produits animations et stages + participation aux manifestations et licences sur total des charges hors dotations aux amortissements et provisions et avantages en nature ou bénévolat).

Il faut noter que les éléments exceptionnels de l'exercice précédent dans le poste Frais de personnel ne se sont pas répétés alors que les coûts liés à la mutuelle et la médecine du travail ont grossis.

Nous avons également dû continuer à gérer au plus près les augmentations de frais de licences, arbitrages et autres coûts imposés par les fédérations sportives auxquelles nous adhérons.

Les reprises de provisions compensant le tassement de aides à l'emploi et de certaines dépenses publiques (Politique de la Ville, activités dans les collèges) n'ont malheureusement pas permis de compenser totalement les augmentations de nos dépenses.

Un grand merci aux salariés et à nos directeurs administratif et technique pour leurs efforts constants qui nous permettent de gérer les différentes situations avec une grande efficacité.

Nous remercions également la mairie de Valbonne qui continue à nous soutenir par la mise à disposition d'installations sportives, locaux techniques et administratifs qui apparaît en charges comme en produits sous la forme d'avantages en nature qui s'ajoutent à la subvention municipale à l'équilibre par rapport à l'exercice précédent.

Pour rappel, vous pouvez voir le prévisionnel pour l'exercice en cours approuvé par le Conseil d'Administration du mois de Juin.

BILAN			
Exercice 2016-2017			
ACTIF			
Immobilisations	Valeur brute	Amortissement	Valeur nette
Matériel transport	102,044 €	75,565 €	26,479 €
Matériel sportif	72,016 €	67,058 €	4,959 €
Salle escalade	81,238 €	77,245 €	3,993 €
Matériel Bureau et informatique	27,350 €	24,434 €	2,917 €
	282,649 €	244,300 €	38,348 €
Tresorerie			333,235 €
Creances			59,702 €
Charges constatées d'avance			10,558 €
TOTAL GENERAL			441,843 €
PASSIF			
Fond de réserves			92,518 €
Résultat exercice 2016-17			-12,901 €
Subvention équipement			13,723 €
FONDS ASSOCIATIFS			93,340 €
Provision pour entretien et maintenance matériels			30,770 €
Provision pour risques			23,240 €
Provision pour obligations retraite			28,782 €
PROVISIONS			82,792 €
PASSIF LONG TERME			176,132 €
Dettes fiscales et sociales			62,714 €
Dettes fournisseurs			18,088 €
Produits constatés d'avances			184,909 €
TOTAL GENERAL			441,843 €

Le Bilan reste très équilibré avec des fonds propres proches de 40% du total au bilan et surtout une trésorerie couvrant un peu moins de 5 mois d'exploitation.

Il est à noter que les réinscriptions survenant de plus en plus tôt, les cotisations et inscriptions pour la saison 2017-2018 (produits constatés d'avance) sont en constante augmentation et représente environ 55% du poste trésorerie de la fin de l'exercice.

Nous continuons à investir dans les équipements sportifs ainsi que dans le matériel de bureau afin de maintenir la qualité de nos prestations.

Eden YAGHIL, trésorier



Le rapport financier est soumis au vote. Il est adopté à l'unanimité.

**RAPPORT DU COMMISSAIRE AUX COMPTES
SUR LES COMPTES ANNUELS**

ASSOCIATION CLUB OMNISPORTS DE VALBONNE

Exercice clos le 31 août 2017

Aux adhérents,

1. Opinion

En exécution de la mission qui nous a été confiée par votre Assemblée générale, nous avons effectué l'audit des comptes annuels de l'association Club Omnisports de Valbonne relatif à l'exercice clos le 31 août 2017, tels qu'ils sont joints au présent rapport.

Nous certifions que les comptes annuels sont, au regard des règles et principes comptables français, réguliers et sincères et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière et du patrimoine de l'association à la fin de cet exercice.

2. Fondement de l'opinion

Référentiel d'audit

Nous avons réalisé notre audit selon les normes d'exercice professionnel applicables en France. Nous estimons que les éléments que nous avons collectés sont suffisants et appropriés pour fonder notre opinion.

Les responsabilités qui nous incombent en vertu de ces normes sont décrites dans la partie « Responsabilités du Commissaire aux comptes relatives à l'audit des comptes annuels » du présent rapport.

Indépendance

Nous attestons que nous avons réalisé notre mission d'audit dans le respect des règles d'indépendance qui nous sont applicables, sur la période du 25 octobre 2017 jusqu'à la date d'émission de notre rapport, et notamment qu'il n'a pas été fourni de services interdits par le code de déontologie de la profession de commissaire aux comptes.

3. Justification des appréciations

En application des dispositions des articles L. 823-9 et R.823-7 du code de commerce relatives à la justification de nos appréciations, nous portons à votre connaissance les appréciations suivantes qui, selon notre jugement professionnel, ont été les plus importantes pour l'audit des comptes annuels de l'exercice.

Les appréciations ainsi portées s'inscrivent dans le contexte de l'audit des comptes annuels pris dans leur ensemble et de la formation de notre opinion exprimée ci-avant. Nous n'exprimons pas d'opinion sur des éléments de ces comptes annuels pris isolément.

Règles et principes comptables

Dans le cadre de notre appréciation des règles et principes comptables suivis, nous avons vérifié le caractère approprié des méthodes comptables retenues et des informations fournies dans l'annexe. Par sondage, nous nous sommes notamment assurés du respect des règles de rattachement des produits d'exploitation et charges d'exploitation sur l'exercice clos le 31 août 2017.

Provisions pour risques et charges

La note « Provision » de l'annexe aux comptes annuels précise la nature des provisions pour risques et charges comptabilisées. Dans le cadre de notre audit, par l'obtention des analyses réalisées par l'association et de la documentation correspondante, nous nous sommes assurés du bien-fondé et du caractère suffisant des provisions constituées.

4. Vérification du rapport de gestion et des autres documents adressés aux adhérents

Nous avons également procédé, conformément aux normes d'exercice professionnel applicables en France, aux vérifications spécifiques prévues par la loi.

Nous n'avons pas d'observation à formuler sur la sincérité et la concordance avec les comptes annuels des informations données dans le rapport financier établi par le Conseil d'Administration et dans les autres documents adressés aux adhérents sur la situation financière et les comptes annuels.

5. Responsabilités de la direction et des personnes constituant le gouvernement d'entreprise relatives aux comptes annuels

Il appartient à la direction d'établir des comptes annuels présentant une image fidèle conformément aux règles et principes comptables français ainsi que de mettre en place le contrôle interne qu'elle estime nécessaire à l'établissement de comptes annuels ne comportant pas d'anomalies significatives, que celles-ci proviennent de fraudes ou résultent d'erreurs.

Lors de l'établissement des comptes annuels, il incombe à la direction d'évaluer la capacité de l'association à poursuivre son exploitation, de présenter dans ces comptes, le cas échéant, les informations nécessaires relatives à la continuité d'exploitation et d'appliquer la convention comptable de continuité d'exploitation, sauf s'il est prévu de liquider l'association ou de cesser son activité.

Les comptes annuels ont été arrêtés par le Conseil d'administration.

6. Responsabilités du Commissaire aux comptes relatives à l'audit des comptes annuels

Il nous appartient d'établir un rapport sur les comptes annuels. Notre objectif est d'obtenir l'assurance raisonnable que les comptes annuels pris dans leur ensemble ne comportent pas d'anomalies significatives.

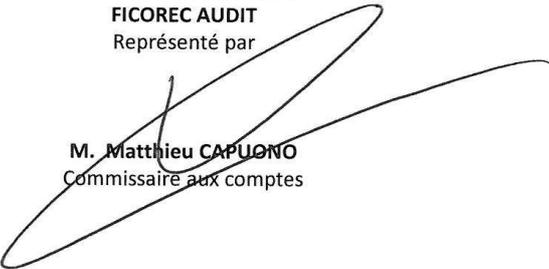
L'assurance raisonnable correspond à un niveau élevé d'assurance, sans toutefois garantir qu'un audit réalisé conformément aux normes d'exercice professionnel permet de systématiquement détecter toute anomalie significative. Les anomalies peuvent provenir de fraudes ou résulter d'erreurs et sont considérées comme significatives lorsque l'on peut raisonnablement s'attendre à ce qu'elles puissent, prises individuellement ou en cumulé, influencer les décisions économiques que les utilisateurs des comptes prennent en se fondant sur ceux-ci.

Conformément aux dispositions de l'article L.823-10-1 du Code de commerce, notre mission de certification des comptes ne consiste pas à garantir la viabilité ou la qualité de la gestion de votre association.

Une description plus détaillée de nos responsabilités de Commissaire aux comptes relatives à l'audit des comptes annuels figure dans l'annexe du présent rapport et en fait partie intégrante.

Fait à Marseille, le 3 novembre 2017

Le Commissaire aux Comptes
FICOREC AUDIT
Représenté par



M. Matthieu CAPUONO
Commissaire aux comptes

Club Omnisports de Valbonne

Rapport d'activité 2016/2017

1. MOUVEMENTS AU NIVEAU DU PERSONNEL

Embauche de Florian Blanchard en CDI, 35h sections badminton, tir à l'arc et hand-ball.

Florian a débuté au COV en préformation aux métiers du sport, puis stagiaire afin d'obtenir son diplôme, suivi d'un contrat aidé pour être maintenant embauché en CDI.

Arrivés de Dominique Baudry sur un créneau yoga, de Clarisse Daudin sur des cours de fitness et de Sylvain Abruzzo sur le VTT du mercredi.

Départs de Léa Saffache (GR), de Gwenola Crosnier De Bellaistre (danse) et de Joël Moreau (escrime).

Félicitations à Sandra Marnet (fitness et gym artistique) qui obtient son diplôme d'ostéopathe.

Félicitations aux nouveaux parents du COV : Elphège (danse classique), Benoit (escalade) et Anthony (basket)

2. ACTIVITE DE NOS SECTIONS

Badminton

Effectifs : 132 Adhérents - 45 jeunes - 87 adultes

Pratique loisir pour les adultes.

Très bonne dynamique sur les groupes « jeunes » (compétitions, goûters...) avec la participation d'une vingtaine d'entre eux à des rencontres interclubs et tournois départementaux.

Le COV est affilié à la Fédération Française de Badminton.

Baseball

Effectifs : 37 Adhérents - 17 jeunes - 20 ado / adultes

Encadrement exclusivement « bénévole ».

Pratique loisir et/ou compétitive possible pour tous.

La section a animé un stand de découverte / animation lors des 24h du sport et loisir en famille.

Le COV est affilié à la Fédération Française de Baseball & Softball.

Basket-ball

Effectifs : 105 Adhérents Mixité jusqu'en U11, puis équipes masculines

92 enfants et ados - 13 jeunes adultes (U20)

Toutes les équipes (de U7 à U20) sont engagées en championnats

- U7 et U9: concentrations toutes les 3 semaines
- U11, U13 et U20 Champ. Départ. 1^{ère} division
- U15 et U17 Champ. Régional

La section a été récompensée lors des trophées sportifs de la Ville de Valbonne avec le titre « sport performance par équipe 2015/16 ». Organisation d'un stage « section » aux vacances de printemps et d'un camp (séjour d'une semaine) en Espagne au mois de juillet.

Le COV est affilié à la Fédération Française de Basket-Ball.

Danse classique

Effectifs : 96 Adhérents - 78 enfants - 18 ados / adultes

Organisation de stages « section » pendant les vacances d'hiver et de printemps. Préparation d'un gala de fin d'année avec deux représentations en juin sur le thème de « L'Odyssée ».

Danse jazz et contemporaine

Effectifs : 87 Adhérents - 32 en danse contemporaine jeunes - 55 en danse jazz.

Problème rencontré : le dysfonctionnement du chauffage dans la salle des Bouillides nous a obligé à délocaliser le jazz dans une salle moins adaptée à l'activité.

Départ de Gwenola qui enseignait depuis de nombreuses années, remplacée par :

- Charlène en Danse Contemporaine
- Carole en Danse Jazz

Préparation d'un gala de fin d'année avec deux représentations en juin sur le thème des « 4 Eléments ».

Escalade

Effectifs : 253 Adhérents hebdomadaires - 144 cours - 109 accès libres

Mais aussi... 144 titulaires de carnets (au moins 10 séances/an).

276 personnes ayant accédé au ticket.

Organisation d'une douzaine de sorties falaises pour les adhérents suivant les cours.

Clôture et renouvellement de la Délégation de Service Public Escalade attribuée par la Mairie de Valbonne au COV. 2 participants au championnat de France.

Le COV est affilié à la Fédération Française de Montagne – Escalade.

Escrime

Effectifs : 37 Adhérents - 26 jeunes - 11 ados / adultes

Pratique loisir mais participation à des rencontres inter-clubs. Organisation de passage de blasons. La section a effectué un cours ouvert (démonstration) lors des 24h du sport et loisir en famille. Dernière année d'encadrement pour notre maître d'armes Joël.

Le COV est affilié à la Fédération Française de d'Escrime.

Gymnastique artistique

Effectifs : 109 Jeunes adhérents - 26 en « parkour » - 83 en GA

Création d'un deuxième groupe « parkour » (activité très demandée), grâce à l'aide de deux jeunes bénévoles qui assistent Cédric. Préparation d'un gala de fin d'année avec représentation en juin sur le thème de « Voyage musical ».

Le COV est affilié à la Fédération Française de Gymnastique.

Gymnastique rythmique

Effectifs : 50 Jeunes adhérentes - Section exclusivement féminine

Départ de Léa, notamment en charge de l'encadrement du groupe compétition qui a dû être mis « en sommeil ».

Organisation d'un stage « section » aux vacances de printemps. Préparation d'un gala de fin d'année avec représentation en juin sur le thème de « Libre comme l'air ».

Le COV est affilié à la Fédération Française de Gymnastique.

Fitness

Effectifs : 179 Adhérents adultes qui pratiquent 1 à 3 fois par semaine

12 cours hebdomadaires variés : renforcement musculaire, step/abdo, pilates, gym douce/stretch, Zumba.

Arrivée de Clarisse dans l'équipe de professeurs.
Organisation d'un « défi fitness » lors des 24h du sport et des loisirs en famille.
Mise en place de « Zumba parties » pendant les vacances scolaires.

Handball

Effectifs : 34 Jeunes adhérents (mixité)

Evolution constante du nombre d'adhérents pour cette activité qui se déroule en extérieur.
Les objectifs de notre approche de l'activité :

- Faire éprouver du plaisir
- Former et faire progresser le jeune joueur
- Augmenter la fréquence des situations tireur-gardien
- Equilibrer les chances entre le tireur et le gardien

Participation à des rencontres d'équipes de collèges dans le cadre d'une entente avec l'UNSS.

Hockey

Effectifs : 19 Jeunes adhérents (mixité)

Encadrement exclusivement «bénévole».

Participation des jeunes à des rencontres interclubs et tournois par une entente avec le club de Villeneuve Loubet.

Au fil des séances, les enfants :

- S'approprient les règles du jeu et les appliqueront.
- Progresseront techniquement (conduite de balle, maniement de cross...).
- S'adapteront aux spécificités de l'opposition en formation collective.

Kayak de mer

Effectifs : 36 Adhérents adultes

Pratique de loisir et compétitive.

Participation à de nombreuses rencontres : Vogalonga (Venise), rassemblements d'Esparon et Esterel 83 (Agay), Traversé de Lyon, Fémina Cup (Grau du Roi), Festipal (Antibes), Sélectifs nationaux (Toulon, Mandelieu, Palavas).

Proposition d'une à deux sorties / mois. Passage de «pagaies couleurs».

Organisation d'un sélectif national «Ocean Racing 2017».

Le COV est affilié à la Fédération Française de Canoë-Kayak.

Kayak rivière

Effectifs : 30 Jeunes adhérents

Difficulté de pratique : 2^{ème} année consécutive sans eau dans les rivières.

Stage «rivière» aux vacances d'Automne 2016.

Participation pour les plus jeunes aux 4 manches de la coupe jeune départementale.

Passage de «pagaies couleurs».

Le COV est affilié à la Fédération Française de Canoë-Kayak.

Pirogue

Effectifs : 21 Adhérents adultes

Pratique de loisir et compétitive. Encadrement exclusivement «bénévole».

Participation de certains adhérents à diverses rencontres / compétitions : Vendée Va'a, Vogalonga (Venise), Fémina Cup (Grau du Roi), Sélectifs nationaux (Toulon, Mandelieu, Palavas, Hyères): 7^{ème} place pour un compétiteur en V1 (pirogue 1 place) au championnat de France de Crozon.

Passage de «pagaies couleurs».

Organisation d'un sélectif national «Ocean Racing 2017».
Le COV est affilié à la Fédération Française de Canoë-Kayak.

Multisports

Effectifs : 12 Jeunes adhérents de 4/5 ans

Effectifs très variables en fonction des années mais groupe dynamique et assidu sur lequel on constate une progression individuelle (motricité, autonomie...) et collective (interactions...)
Les plus jeunes y partent à la découverte des sports collectifs et de leurs qualités physiques (sauts, courses, lancers) à travers des parcours d'orientation, des chasses aux trésors, des jeux d'adresse et de précision...

Dans un esprit sportif et ludique, ils apprennent à coordonner leurs mouvements, à acquérir les éléments nécessaires à la pratique de toute activité sportive, l'anticipation, la communication, la solidarité ainsi que le dynamisme.

Natation

Effectifs : 260 Adhérents - 203 jeunes - 57 adultes

Participation d'un groupe d'une vingtaine d'ados et adultes aux championnats départementaux, régionaux et nationaux avec de beaux résultats, dont 2 podiums aux championnats de France.

Participation également à des épreuves en eau libre (mer).

Organisation de la fête de la natation en Juin: mise en place de nombreux ateliers (plongée, kayak, sauvetage, concours de toboggan...) dans un Nautipolis privatisé.

Le COV est affilié à la Fédération Française de Natation.

Ski/snowboard

Effectifs : 289 Adhérents

159 personnes ayant participé aux sorties du samedi - 130 personnes ayant participé aux stages.

Encadrement exclusivement «bénévole».

Exceptionnellement le COV a proposé 2 stages d'une semaine à APRICA (Italie).

Une convention avec le CIV nous permet de prendre en charge une dizaine d'internes sur les sorties du samedi.

Les Valbonnais bénéficient d'une tarification préférentielle pour les sorties du samedi grâce à une convention COV / Mairie.

Spéléologie

Effectifs : 23 Adhérents

Participation active de spéléologues de la section dans l'exploration et la découverte de la grotte située sous la Ferme Bermond (Valbonne).

Encadrement exclusivement «bénévole».

Le COV est affilié à la Fédération Française de Spéléologie.

Tir à l'arc

Effectifs : 16 Jeunes adhérents

1 jeune bénévole assiste activement notre cadre.

Animation d'un atelier découverte / initiation lors des 24h du sport et des loisirs en famille.

Triathlon/Trail

Effectifs : 48 Adhérents adultes - 16 en Trail - 32 en Triathlon

Pratique de loisir ou compétitive.

Les adhérents de cette section participent tout au long de la saison à de nombreuses épreuves: Marathon de Nice, semi-marathon de Cannes, trail d'Eze, Trail des merveilles, Cyclo Paris/Nice,...

Une équipe féminine du COV (les Gazelles) a participé au Morocco Tizi N'Trail.

Le COV est affilié à la Fédération Française de Triathlon.

Voile

Effectifs : 11 Jeunes adhérents

Activité organisée les 1^{er} et 3^{ème} trimestres au centre nautique de Mandelieu.

Plusieurs supports proposés :

- Planche à voile
- Catamaran

Le COV assure le transport des pratiquants de Valbonne à Mandelieu.

Volley-ball

Effectifs : 119 Adhérents - 40 jeunes - 79 adultes

Très forte augmentation du nombre d'adhérents (+80% en 2ans).

Pratique à différents niveaux de compétition ou loisir. Retour d'une équipe féminine senior en département.

La section a été récompensée lors des trophées sportifs de la Ville de Valbonne avec le titre «sport performance par équipe 2015/16».

Sélection de Audrey Kubler en équipe jeune départementale du Comité.

Mise en place de stages «section» pendant les vacances (hiver, printemps, été).

Organisation d'un tournoi Green Volley.

Le COV est affilié à la Fédération Française de Volley-ball.

VTT

Effectifs : 42 Adhérents

Arrivée de Sylvain pour l'encadrement du groupe 6-7 ans du mercredi.

Mise en place de différentes sorties dans le département.

Organisation d'un stage à Embrun.

La section bénéficie d'une très bonne dynamique avec des parents accompagnateurs.

La section fait le plein, liste d'attente sur les groupes ados.

Yoga

Effectifs : 64 Adhérents adultes

Nos groupes pratiquent le «Hatha yoga» basé sur la prise de conscience du corps (étirement, souplesse), du souffle (potentiel énergétique), du mental (concentration, gestion et évacuation du stress) à travers les postures et la relaxation.

Débutants et confirmés pratiquent ensemble.

A noter l'arrivée de Dominique pour encadrer le groupe du jeudi.

3. STAGES

Effectif en augmentation sur toutes les périodes sauf toussaint (1 seule semaine de stage)

Stages de ski à Aprica : cette année 2 stages ont été organisés, la 1^{ère} semaine plutôt famille et la 2^{ème} avec les ados.

Pâques : stages de perfectionnement pour les sections basket, danse classique, gym rythmique et volley. 1 stage VTT de 4 jours à Embrun hautes alpes ;

Eté : 2 semaines réservées aux ados fin juin et début juillet.
1 stage en Espagne avec hébergement pour les basketteurs.

Intitulé	Période							
	Tous. 15	Tous. 16	févr-16	févr-17	Pâq. 16	Pâq. 17	Eté 16	Eté 17
TOUS STAGES SAUF SECTION	201	128	203	207	243	261	1077	1095
STAGE KAYAK SECTION					12			
DANSE CLASS-JAZZ SECTION	13		22	15	32	11		
STAGE GYM SECTION			9			7		
FITNESS/ZUMBA				37		40	59	41
STAGE BASKET SECTION					12	17	18	22
STAGE BASE-BALL SECTION								
STAGE SECTION VOLLEY			10	8	6	6		21
STAGE SKI			97	108				
TOTAL	214	128	341	375	305	342	1154	1179

4. LES ACTIVITES EN LIEN AVEC LA MAIRIE

- 24h du sport et des loisirs en famille, démonstration et initiation pour les sections base-ball, escrime, tir à l'arc et fitness. Un tout nouveau parcours pour le relai pédestre des 16h.
- St Blaise, sur le thème de la BD: le COV remporte le 1^{er} prix avec tintin
- Séances sportives de hockey et volley-ball sur le Temps d'Activité Périscolaire (TAP) dans les différentes écoles Valbonnaises

5. LES ACTIVITES ANNEXES

- **Raid pour l'emploi** en novembre 2016, une journée randonnée et une journée tir à l'arc / escalade pour une vingtaine de jeunes de 18 à 25 ans issus des missions locales en recherche d'emploi
- **Séances de kayak** avec le Centre d'Accueil de Jour escapade de Cannes (adultes handicapés mentaux)
- **Séances escalade** avec la classe relais du collège la Chênaie de Mouans-Sartoux (jeunes déscolarisés, en situation de très grand décrochage) et l'Institut Medico-Educatif le Moulin de Biot (enfants et adolescents déficients intellectuels)
- **Action kids camp** pour des activités pendant l'été (stagiaires résidents au CIV)
- **Sport en milieu carcéral** Taekwondo et yoga
- Tutorat de 3 stagiaires des CREPS de Boulouris et d'Antibes en formation Brevet Professionnel Activités Physiques pour Tous avec pour 2 d'entre eux un projet de fin de formation sur le thème « rassemblement fin d'année de sections » sur Sophia pour les jeunes et Mandelieu pour les adultes.

Le rapport d'activité est soumis au vote. Il est adopté à l'unanimité.

Procès-verbal de l'Assemblée Générale Club Omnisports de Valbonne du 24 novembre 2017

18h15 Accueil des participants autour d'une expo photo et d'affiches thématiques sur la vie de l'association

18h45 Ouverture de l'AG par le président.

(Marc FOURNIER) Rapport moral.

Vote : *unanimité*

(Christophe ETORE, maire de Valbonne). Intervention.

Concernant les équipements

La municipalité tente de gérer à moyen constant les installations (gardiennage)

Priorité aux associations historiques pour les attributions de créneaux.

Priorité politique : l'école et les associations qui portent un projet qui justifie une aide publique.

Chantiers futurs : réfection du parc des Bouillides, du gymnase, passage en pelouse synthétique du stade (horizon 2020).

Nautipolis : inquiétude concernant l'accueil de la natation scolaire et la pratique associative. A ce jour, la CASA n'a pas de compétence pour le sport et la gestion des installations d'où la nécessité de la mise en Délégation de Service Public cet équipement. Le Maire s'engage à rencontrer le délégataire qui sera désigné pour discuter entre autre de la place de la natation sportive.

Q : Y a-t-il une possibilité d'utilisation de la salle qui jouxte la salle d'escalade (ex projet salle de boxe) ?

R : Pas de projet actuel, la municipalité ne souhaite pas lancer d'investissement pour équiper cette salle, mais un projet peut lui être soumis

(Eden YAGHIL) Rapport financier.

Q : Gros différentiel sur les frais d'animation entre le réalisé et le prévisionnel (41 000€ / 26 000€).

R : En effet, nous avons réalisé plus d'animations que prévu, ce qui a engendré plus de frais mais également plus de recettes (ligne « produits d'animations et stages »).

Q : Comment expliquez-vous l'important différentiel sur « la participation manifestations, licences » entre le réalisé 2016/17 et le prévisionnel 2017/18 ?

R : Celui-ci est dû aux licences et à la nouvelle ventilation qui a été faite (Rappel : vote avait été fait en juin par le CA de différencier les licences des cotisations).

Q : Forte augmentation de la subvention municipale prévue ?

R : Choix du CA pour équilibrer le budget prévisionnel dans un contexte difficile sur les deux années à venir.

Vote : *unanimité*

Rapport du commissaire aux comptes (présentation Eden YAGHIL)

Vote : *unanimité*

(Ludovic PINCHON) Rapport d'activité.

Vote : *unanimité*

Renouvellement du CA

Démissions :

Marilyne (représentante kayak rivière)

Magali (représentante kayak de mer)

Sébastien (représentant escalade)

Candidatures

Sophie (représentante PPG)

Stéphane (représentant kayak rivière)

Johan (représentant kayak de mer)

Caroline (représentante escalade)

Duchange Agnès (membre élue)

Vote : *unanimité*

Renouvellement du bureau :

Démission : aucune

Candidatures :

Sébastien

Jean François

Vote : *unanimité du CA*

QUESTIONS DIVERSES

Quelques adhérents nous ont adressé des questions par mail. Deux grands thèmes s'en dégagent :

- 1- L'état de dégradation avancé du gymnase : Qu'est-il prévu pour améliorer l'entretien : sol, douches, WC, fuite, température... ?

Le Gymnase nécessite effectivement une rénovation.

Concernant les douches, WC et nettoyage nous sollicitons régulièrement la mairie et espérons une intervention

Concernant l'étanchéité de la toiture et l'isolation thermique, cela entre dans le projet de rénovation total des Bouillides (horizon 2020 ?)

- 2- La section volley reproche des problèmes d'organisation. Que peut-il être fait pour que tout le monde ai la place de pratiquer (toutes les équipes et tous les niveaux ?)

Nous distinguerons la pratique « jeune » de la pratique « adulte »

Concernant les équipes jeunes, nous ne pouvons pas accueillir les garçons et les filles dans toutes les catégories du fait d'un manque de créneaux.

Si la mixité est possible jusqu'en M11, nous avons été forcé de faire des choix pour les catégories au-dessus. Les féminines étant nettement plus nombreuses nous avons opté de les accompagner dans toutes les catégories... malheureusement au détriment des garçons qui doivent poursuivre dans d'autres clubs

Concernant les équipes adultes, il y a le même nombre d'équipes et le même nombre de créneaux et de terrains que la saison passée qui s'était bien déroulée. Aussi nous allons réunir les responsables d'équipe pour réexpliquer l'organisation et mettre en place un moyen de communication plus efficace entre les équipes, puisque c'est le point qui semble poser problème.

Autres résolutions soumises à approbation :

1. Pouvoir :
L'Assemblée Générale donne pouvoir au Président en exercice, pour déposer toutes demandes de subventions auprès des collectivités ou tout autre organisme.
2. Absence de convention réglementée (entre 2 organismes ayant des administrateurs communs et ayant des échanges financiers) ⇒ Si un membre du Conseil d'Administration a un autre mandat dans une autre structure, il doit obligatoirement le signaler.
3. Conventions non règlementées (Voir tableau ci-dessous)
4. Le Club Omnisports de Valbonne ne détient aucune participation (filiale)

Conventions renouvelées régulièrement ou pluri annuelles	
	Objet de la convention
Conseil général 06	Aide au fonctionnement de l'association pour la mise en œuvre de missions d'intérêt général
Jeunesse et sport: Plan sport emploi	Faciliter l'embauche de personnels qualifiés pour conduire des missions de développement de la pratique sportive
Comités d'entreprises	Amadeus, Accenture, IBM La Gaude, Alcatel Lucent, SII, CAES CNRS, Thales Cannes, Audaces 06: pour participation financière stage et / ou section
CCAS Valbonne	Gymnastique séniors
Mairie Mandelieu	Convention d'occupation du domaine public (base de voile)
Maire Valbonne	Convention d'objectifs 2016-2018
Mairie Valbonne	Convention tri partie Nautipolis pour mise à disposition de lignes d'eau
Mairie Valbonne	Activités associatives pendant les vacances scolaires
Mairie Valbonne	Mise à disposition de locaux
Conventions ponctuelles 2016/2017	
Comité Régional de Canoë Kayak	Développement du Canoë-kayak dans le milieu scolaire et centres de loisirs
Sponsors	Atman, Chullanka
CIV	Le COV met à disposition du matériel sportif
CIV - internat	Sorties ski
Comité Départemental de Canoë Kayak	Développement de la pratique handikayak

Toutes les résolutions ont été approuvées à l'unanimité.

REVUE DE PRESSE

Il va y avoir du sport à la rentrée pour le COV

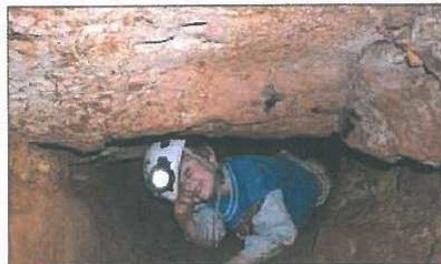
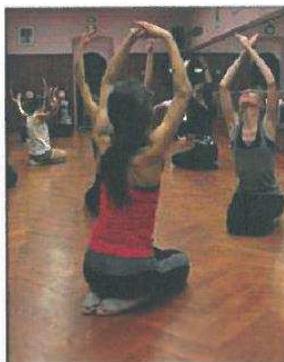
Le club omnisports de Valbonne s'apprête à accueillir ses sportifs des plus motivés. Petite revue des disciplines aussi extrêmes que douces à y pratiquer

Avec près de 2000 adhérents la saison dernière, le COV (club omnisports de Valbonne) caracole en tête des associations valbonnaises pour son nombre d'adhérents. Ses 25 sections sportives sont ouvertes à tout public à partir de 4 ans sans distinction d'origine géographique. Alors que les cours reprennent le lundi 12 septembre, il reste encore des places dans diverses disciplines. Revue de détail des grandes familles d'activités qui vous tendent les bras à l'heure des bonnes résolutions de rentrée.

✓ **Sports collectifs** : le basket est pratiqué plutôt par les garçons qui évoluent en régional et le volley par une majorité de filles en départemental... Il ne tient qu'à vous d'inverser la tendance! Moins classique, le base ball-soft ball se joue dès 8 ans ou en section adultes. Quant au hockey – sur bitume à défaut de gazon – il se développe à vitesse grand V depuis l'an dernier.

✓ **Sports d'opposition** : Effet J.O. ? L'escrime, proposée dès 6 ans le samedi, devrait attirer particulièrement l'attention. Le badminton démarre à 8 ans avec cours encadrés pour les jeunes, libres pour les adultes.

✓ **Plein air** : avec une salle dédiée à Garbejaire en accès libre ou encadré, l'escalade se maintient au sommet. Bon à savoir, les animateurs peuvent récupérer les enfants des écoles Sartoux et Garbejaire dès 15h30 pour des cours jusqu'à 17 h. Sur l'eau, kayak de mer, de rivière et pirogue se pratiquent au



Sports collectifs ou encore découvertes en plein air, le centre propose des activités variées.

(Photos DR)

départ de la base nautique de Mandelieu. En saison, place au ski et à la voile. À noter aussi le club spéléo, les sections tir à l'arc, VTT, trail et triathlon.

✓ **Natation** : de poissons (7-10ans) à dauphins (17 ans et plus) en passant par requins (11-16 ans) le COV occupe une trentaine de créneaux sur les lignes d'eau de Nautipolis. A vos bonnet et maillots !

✓ **Danse et gym** : classique, jazz, contemporaine, la danse au COV

est une institution avec le grand gala de fin d'année et les stages vacances. Côté gymnastique, il faut distinguer la gym artistique aux agrès, avec une section parkour (12 ans et plus) et la gym rythmique (rubans etc). Pour la forme pensez zumba, et fitness : du step abdos à la gym seniors.

✓ **Autres** : multisports pour les 4-5 ans, yoga pour adultes complètent la panoplie du COV qui organise également stages d'initiation et de

découverte toute l'année. Pour les indécis : on peut toujours faire un cours d'essai gratuit avant de s'engager.

PATRICIA CIVEL

Savoir +

COV parc des Bouillides rue Frédéric-Mistral, ouvert le lundi de 13h30 à 18h et du mardi au vendredi de 10 heures à 18 heures. Rens. 04.92.94.33.43. ou via cov.valbonne@wanadoo.fr et sur www.cov-valbonne.org.

Les rendez-vous du **COV**

Le Club Omnisports de Valbonne reprend ses activités à partir du lundi 12 septembre. Parmi les nouveautés de cette saison 2016-2017, le club vous propose de la danse contemporaine à partir de 4 ans, de la danse classique pour adulte et des cours de step/strech. La section basket ouvre une catégorie pour les moins de vingt ans et la section volley lance une équipe senior féminine. N'hésitez pas à venir découvrir le kayak de mer lors d'une journée portes ouvertes, lundi 12 septembre de 14h30 à 17h, et la pirogue, les 10, 17 et 24 septembre de 9h à 12h au centre nautique de Mandelieu « Les Voiles de Lérins ». ■

i 04 92 94 33 42 - www.cov-valbonne.org

L'info Valbonne de septembre 2016

Le kayak à tout âge



Pagaie en mains, les kayakistes en herbe ont navigué sur la base nautique de Mandelieu pendant près de deux heures. Cette initiation était organisée en partenariat avec le Club Omnisports de Valbonne et son moniteur Jean-Baptiste. L'association valbonnaise propose d'ailleurs une section seniors tout au long de l'année. « *L'idée est de proposer de nouvelles activités pour casser la routine. C'est aussi un challenge pour*

certaines personnes, une façon de développer sa condition physique et la confiance en soi », précise Marie-José Lancharro, Adjointe au Maire déléguée à l'Economie et à l'Animation locale, à l'Intergénération et aux Anciens combattants. D'autres opérations de ce type suivront dans l'année avec le COV. ■

L'info Valbonne d'octobre 2016

Skiez avec le COV

Le Club Omnisports de Valbonne propose des sorties ski et snow-board tous les samedis à des prix préférentiels pour les Valbonnais : 21 € pour la Colmiane et 29 € pour Auron et Isola 2000. Ces tarifs comprennent le transport, le forfait journée et le cours du matin en groupe par niveau (du débutant au confirmé). Pour progresser, l'équipe encadrante conseille de participer dès le démarrage des sorties et propose un carnet de cinq sorties pour les plus assidus. Avantages : 5 € en moins sur la totalité du prix et inscription sans devoir se déplacer chaque semaine.

Les sorties sont ouvertes à tous : adultes, enfants à partir de 8 ans et 12 ans non accompagnés. Vous avez aussi la possibilité de louer le matériel au COV. Une formule attractive grâce à l'aide financière de la Commune et du nombre de personnes bénévoles qui assurent l'encadrement. Rendez-vous donc tous les samedis pour une journée de glisse dans la bonne humeur grâce à une équipe compétente et dynamique ! ■

i Le COV organise des stages de ski & de surf du 11 au 25 février à Aprica en Italie.

Toutes les informations dans l'agenda (page 12 & 13).

www.cov-valbonne.org
04 92 94 33 4

L'Info Valbonne de janvier 2017

VALBONNE - SOPHIA ANTIPOLIS

Tout shuss avec le COV

Vous avez envie de montagne mais pas d'embouteillage pour vous garer ? De glisse mais pas de stress pour trouver skis et chaussures à votre pied ? D'un prof pour progresser sans perdre de temps à le chercher ? Alors les sorties hebdomadaires du Club Omnisports sont faites pour vous. Tous les samedis, sauf durant les vacances scolaires, le club vous propose une journée ski et snowboard dans une station choisie pour son enneigement à la Colmiane ou à Auron-Isola 2000. Les tarifs de 21 et 29€ selon la station sont préférentiels pour les Valbonnais grâce au partenariat avec la commune et l'aide des bénévoles pour l'encadrement ; 30 et 38€ pour les hors commune (carnet de 5 sorties à prix réduit pour les plus assidus). Le prix comprend le transport, le forfait journée,



Des sorties pour petits et grands avec le COV. (DR)

les cours le matin en groupe, sachant que l'après-midi est libre. Possibilité de louer skis et chaussures la veille du départ au club. L'activité ouverte à tous s'adresse aux adultes et enfants à partir de 8 ans, et dès 12 ans pour les non-accompagnés. Bon à savoir : Durant les vacances d'hiver du 11 au 18 et du 18 au 25 février, le COV organise deux séjours ski et

snowboard en famille ou pour enfants seuls à partir de 8 ans la première semaine et de 12 ans la seconde. Hébergement en hôtel au pied des pistes à Aprica en Italie. Tarif 680€ avec possibilité d'aide financière de la CAF en fonction des ressources.

P. C.

■ Renseignements et inscriptions pour ces activités sur www.cov-valbonne.org ou en appelant le 04.92.94.33.43.

ANT-H 9

Neuf "Gazelles" du Cov sur les pistes marocaines

Membres de la section trial du club omnisports, ces mères de famille se lancent dans l'aventure d'une course à pied au défi autant sportif qu'humanitaire

Elles sont neuf, unies comme (presque) les doigts des deux mains et tournées vers le même objectif : partir à l'assaut de l'Atlas en participant au Morocco Tizi N'Trail, à Ouarzazate (Maroc) ce week-end et lundi prochain. C'est la cinquième édition de l'événement organisé par G02Events et l'association française du Raid du Mercantour.

Au programme, trois jours de course à pied entre désert, lacs et montagnes avec deux mille mètres de dénivelé par jour et des températures nocturnes frôlant les 0°. Ces sportives, mères de famille quadras, sont toutes membres de la section Trail Triathlon du Club Omnisports de Valbonne.

Et si elles sont coutumières des diverses courses organisées dans la région, une telle épreuve sur la durée est pour elles inédite. « C'est ce défi qui nous a séduites, résume Christelle, porte-parole du groupe. Vivre trois jours au plus près de la nature dans des paysages magnifiques avec des étapes de vingt kilomètres et des nuits en bivouac... »

Elles ont chargé leurs bagages de fournitures scolaires et de matériel de sport pour les enfants d'une école rurale et apprécient le volet humanitaire de l'aventure à la rencontre des habitants.

Depuis que le projet a pris forme elles se sont assidûment entraînées, organisées, se retrouvant réguliè-



Une partie du groupe sur le stade des Bouillides à l'heure de l'entraînement.

(Photo P. C.)

ment sur le stade des Bouillides et dans les zones escarpées de la région. Elles ont créé une tenue avec un nom d'équipe *Les Gazelles*. Au

jourd'hui elles sont sur place aux côtés des quelque cent quarante concurrents dont soixante-quinze pour cent de femmes, prêtes à rele-

ver le défi. La course commence demain et se déroule jusqu'à lundi soir. Allez les filles!

PATRICIA CIVEL

Nice Matin du 24/03/2017



Club Omnisports de Valbonne

Dans les montagnes marocaines, une aventure solidaire

Mission accomplie pour *Les Gazelles* du COV. Ces neuf athlètes de la section triathlon - trail du Club Omnisports de Valbonne ont vaincu l'Atlas marocain. Elles participaient au Morocco Tizi N'Trail du 24 au 28 mars ; une épreuve de 66 km, 2900 m de dénivelé positif à parcourir à pied en trois jours. 140 concurrents dont 75% de femmes étaient au départ de cette épreuve aussi solidaire. Les Valbonnaises ont distribué des fournitures scolaires et du matériel de sport pour les enfants d'une école rurale. Résultat : « une belle aventure sportive et humaine qui se

termine avec le sourire et sans bobo ! » En prime, Estelle, l'une des membres du groupe, termine quatrième féminine.

Belles performances également pour la section natation du club. Ludovic Le Sinq participait aux Championnats de France d'hiver Open des Maîtres à Dunkerque du 23 au 26 mars. Le Valbonnais a porté haut les couleurs de la Ville en catégorie C5 (45-49 ans). Après avoir enchaîné d'honorables places en 50m et 100m nage libre, et il remporte la médaille d'argent en 200m dos. ■

L'info Valbonne - mai 2017

Animation

La gym avec le Club Omnisports de Valbonne

Deux fois par semaine, ils se donnent rendez-vous Salle Saint-Bernardin, au village pour une heure de gymnastique. Doser l'effort sans provoquer la douleur avec des mouvements adaptés, entretenir son corps, reprendre confiance en soi, préserver son capital santé tout en musique... les seniors (60 ans et plus) suivent les conseils de Clarisse, la nouvelle professeure. L'avant et l'après séance sont aussi importants que le contenu pour la communication, l'échange et sortir de l'isolement. Cette activité est organisée par la Commune, en partenariat avec le Club Omnisports de Valbonne. ■

i Renseignements au CCAS au **04 93 12 32 10**



L'Info Valbonne – juin 2017



Volley « vert » - Le 1^{er} tournoi de volley sur herbe co-organisé par le COV et le Pays de Grasse Volleyball a été un succès. 32 équipes se sont affrontées dans une compétition de haut niveau, grâce à la présence de joueuses et de joueurs de championnats régionaux et nationaux : Kevin Tillie (équipe de France), Fran Novotni-Kasic (joueur professionnel à Toulouse), Julien Schroeder... 14 équipes féminines ont participé au tournoi qui a été remporté par un trio de Cagnes-sur-Mer. La deuxième édition s'annonce prometteuse ! ■

L'Info Valbonne – juillet 2017